Schweriner

Familien ABC 2026

Gestärkt ins Familienleben

Auch in der Schweriner Familien-App:
mit Übersetzung in ukrainischer
und arabischer Sprache

für Apple

für Android

Foto: Timm-Allrich

Liebe Mütter und Väter, liebe Eltern und Großeltern,

einem Kind das Leben zu schenken, ist eine wunderbare Erfahrung. Die Freude ist groß, aber auch die Aufregung. Vieles ist neu. Vieles ist anders als vorher. Mit unserem Wegweiser möchten wir Familien im Übergang zur Elternschaft unterstützen und sie auf ihrem Weg begleiten.
Dazu finden Sie in unserem „Familien-ABC" zahlreiche Tipps und Adressen. Das Heft orientiert sich an den Phasen der Elternschaft, beginnend mit der Schwangerschaft und der Geburt bis hin zum Vorschulalter.

Sie sind lieber online unterwegs? Dann ist die Schweriner Familien-App genau die richtige Ergänzung. Mit der App ist Wissenswertes für junge und werdende Eltern stets griffbereit auf dem Handy verfügbar: Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Nachbetreuung oder zu Familien- oder Beratungsangeboten werden ergänzt durch Checklisten, Notfallnummern und eine praktische Terminfunktion, die die Eltern an wichtige Termine wie die Früherkennungsuntersuchungen (U1-U9) oder Impftermine der 0-3-Jährigen erinnert.

Schwerin hält viele Angebote für Familien bereit. Sie reichen von unserem Service „Baby Willkommen" über Eltern-Kind-Angebote bis zu Mütter- und Familientreffs. Unser attraktives Kinderbetreuungsangebot in Schwerin ermöglicht es, dass Mütter und Väter ihre Berufstätigkeit in den verschiedenen Entwicklungsphasen des Kindes fortsetzen Können und Kinder früh in ihrer Entwicklung gefördert werden.
Ich wünsche Ihnen alles Gute und viel Freude beim Elternsein!

Ihr

Dr. Rico Badenschier

Rico Badenschier
Oberbürgermeister der
Landeshauptstadt Schwerin

Schwangerschaft/Geburt/Nachbetreuung

06 Gynäkologen/innen Schwerin
07 Schwangerschaftsberatungsstellen
08 Hebammen
11 weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere/junge Frauen/Mädchen

Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

14 Kinderärzte/Kinderärztinnen
16 Kinder- und Jugendpsychiatrie
16 Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining für Mütter/Gesundheitsbildung für Mütter
17 Frühförderung (überregional)
18 Entwicklungsdiagnostik
19 Frühförderung
20 Sozialmedizinische Nachsorge
21 Familiäre Begleitung/Beratung/Entlastung
22 Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung
23 offene Familien-/Krabbeltreffs
26 Eltern-Kind-Kurse
26 •Babymassagekurse
26 •Kurse für Eltern mit Babys
27 •Kurse für Eltern mit Kleinkindern
28 •Babyschwimmen/Kleinkindschwimmen
30 •Musikkurse für Eltern mit Babys/Kleinkindern
31 •Sportkurse für Eltern mit Kleinkindern
32 •Weitere Baby- und Kleinkindangebote
32 Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote für Eltern
34 Allgemeine Hinweise zu Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen
36 Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Beratung Familien/Jugendliche/Erwachsene

51 Allgemeiner Sozialer Dienst/Jugendhilfe/Unterhaltsberatung/Beistandschaft
52 Kinder-/Jugendgesundheitsdienst/Pflegestützpunkt
53 Familien- und Kinderschutz
54 Erziehungsberatung
55 Trauerbegleitung/Beratung
56 Sozialberatung/Kurberatung/Allgemeine Soziale Beratung
57 Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Paarberatung
58 Beratung zu Familie/Beruf
60 Sozialpsychiatrischer Dienst/Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihren Angehörigen
61 Beratung für Menschen mit Behinderung
61 Selbsthilfe/Suchtberatung/Mediensuchtberatung
63 Präventionsberatung Schulden/Schuldnerberatung
64 Verbraucherberatung/Migrationsberatung

Lebensmittel/Kleidung Möbel für niedrige Einkommenslagen

66 Lebensmittelerhalt/-versorgung bei niedriger Einkommenslage
66 Möbel/Kleidung bei niedriger Einkommenslage

Behörden/Wissenswertes

68 Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes
75 Regionale Elterninformationen
76 Telefonnummern für Notfälle
77 Impressum
78 Checkliste Mindestbedarf Baby

Gynäkologen/innen

Altstadt

Dr. med. Sylvia Giri Tel.: 0385/5574455
Goethestraße 8/10, 19053 Schwerin
info@frauenearztpraxis-schwerin.de, www.frauenarztpraxis-schwerin.de

Dr. med. Stefanie Westphal Tel.: 0385/565316
Geschwister-Scholl-Straße 9 (Burgseegalerie), 19053 Schwerin
www.frauenärztin-westphal-schwerin.de

Dr. med. Gunda Linge-Krämer Tel.: 0385/561594
Helenenstraße 4-6, 19053 Schwerin

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Kaisa Kurth-Vick + Dr. med. Marion von Bülow Tel.: 0385/5213030
GUSANUM, Wismarsche Straße 132, 19053 Schwerin
info@gyn-schwerin.de, www.gyn-schwerin.de

FÄ Anne Holtfreter-Möller + Dr. med. Petra Müller Tel.: 0385/512282
Grüne Straße 4, 19055 Schwerin

Dr. med. Claudia Iwe Tel.: 0385/710775
Mecklenburgstraße 39, 19053 Schwerin
www.frauenarzt-schwerin.de

Paulsstadt

Dr.med. Heike Richter Tel.: 0385/563002
Beethovenstraße 3, 19053 Schwerin

Lankow

Dr. med. Antje Pickenbach Tel.: 0385/4863113
Rahlstedter Straße 27, 19057 Schwerin

Weststadt

Dr. med. Gunnar Scharlau Tel.: 0385/710720
Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin

Großer Dreesch/Neu Zippendorf

FÄ Daniela Pischel Tel.: 0385/2015133
MVZ Am Fernsehturm, Hamburger Allee 130, 19063 Schwerin

FÄ Kathrin Dingler Tel.: 0385/2000110
Hamburger Allee 140 B, 19063 Schwerin

Schwangerschaftsberatungsstellen

THEMEN DER BERATUNG:

- **Allgemeine Fragen rund um die Geburt:**
  - Antragstellung bei der Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien MV“
  - Rechtliche, finanzielle und soziale Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
  - Familienfördernde Leistungen
  - Umgang mit familiären Belastungssituationen
- **Schwangerschaftskonfliktberatung**
  nach § 219 StGB (bei der Caritas ohne Ausstellung des Beratungsscheines)
- **Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch**
- **Sexualität und Verhütung** (für Schulklassen und Gruppen durch die AWO)
- **Kinderwunsch und Familienplanung**
- **Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungen**
- **Begleitung bei Pränataldiagnostik und auffälligem Befund**
- **Begleitung nach Tot- und Fehlgeburt**
- **Beratung zu „vertraulicher Geburt“ und Adoption**

Es wird vertraulich, auf Wunsch anonym, kostenfrei und unabhängig von Konfession & Staatsangehörigkeit & Geschlecht sowie im Einzelfall auch online beraten.
• Termine nach telefonischer Vereinbarung

Schwangerschafts- und Konfliktberatung, AWO-Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg
Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin
schwangerschaftsberatung@awo-schwerin.de Tel.: 0385/52190511
www.awo-schwerin.de Fax: 0385/52190570

Schwangeren- und Konfliktberatungsstelle, Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend gGmbh
Evangelische Beratungsstelle, Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin
beratungsstelle@soda-ej.de
www.soda-ej.de Tel.: 0385/550 750 0

Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien
Caritas im Norden
Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.
Klosterstraße 24, 19053 Schwerin
birgit.lang@caritas-im-norden.de Tel.: 0385/59169-18 oder -19

Hebammen

Kathrin Schulz, Familienhebamme Tel.: 0385/4879986
Brüsewitzer Straße 25, 19057 Schwerin
kathrin.hebamme@web.de
- **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Akupunktur • Wochenbettbetreuung**

Maria Holst, Familienhebamme Mobil: 0170/4017490
mariaholst@gmx.de
www.hebamme-mariaholst.de
- **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden**
- **Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Still- und Ernährungsberatung**
- **Rückbildungsgymnastik**

Bauchladen, Michaela Lindig, Familienhebamme Mobil: 0152/08586555
Lübecker Straße 51, 19053 Schwerin
bauchladen-schwerin@t-online.de, www.bauchladen-schwerin.de
- **Schwangerenvorsorge**
- **Geburtsvorbereitung • Trageberatung • Wochenbettbetreuung • Babymassage**
- **Stillberatung • Krabbelgruppe • Rückbildungsgymnastik**
- **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden (Taping, Homöopathie, Schüssler Salze, Akupunktur)**

Michaela Trautmann, Familienhebamme
19057 Schwerin Tel.: 0385/4807720
- **Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Geburtsvorbereitung**
- **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Rückbildungsgymnastik**

Anne-Katrin Kasten, Familien,- Gesundheits- und Kinderkrankenpflege Mobil: 0160/93802612
- **Familienbegleitung nach der Geburt eines Kindes**

erdbeerhimmel@t-online.de

Familienhebammen/Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen begleiten Familien/Frauen bis zum 1. Geburtstag des Kindes bei erhöhtem Hilfebedarf Anfrage über Kinder- und Jugendgesundheitsdienst **sh. S. 46**

Beatrix Burkhardt Mobil: 0160/1471078
Puschkinstraße 18, 19055 Schwerin
info@achtsam-ins-leben.de, www.achtsam-ins-leben.de
- **Schwangerenvorsorge • Akupunktur • Homöopathie**
- **Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (auch als Wochenendangebot)**
- **Wochenbettbetreuung •Stillberatung • Trageberatung • Babymassage**
- **Ernährungsberatung**

Hebammen

Martina Kühn-Gedrath Mobil: 0152/03973575
• **Akupunktur • Akutaping bei Beschwerden • Wochenbettbetreuung**

Stefanie Paris Tel.: 0385/5812566
Brink 35, 19061 Schwerin
• **Wochenbettbetreuung • Stillberatung**

Hebammenpraxis Wunderwerk, Janine Gauert Tel.: 0385/75885700
Lena Konrad, Ann-Katrin Meckelnburg, Anina Streckert, Beate Baumann
Zum Bahnhof 21, 19053 Schwerin Mobil: 0174/9315033
www.hebammenpraxis-wunderwerk.com
• **Stillberatung • Akupunktur • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden**
• **Schwangerenvorsorge • Homöopathie • Geburtsvorbereitung**
• **Akutaping bei Beschwerden • Wochenbettbetreuung • Babymassage**
• **Rückbildungsgymnastik • Beleggeburten in den Helios Kliniken Schwerin**

Marita Schulz
Am Sonnenberg 8, 19089 Crivitz Mobil: 0172/8365831
• **Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung**
• **Akupunktur • Homöopathie • Wochenbettbetreuung • Rückbildungsgymnastik**
• **Stillberatung • Babymassage • Babybauch und Krabbelkäfertreffen**

Hebammenpraxis Hebammenanker Schwerin
Sina Vetter Mobil: 0151/68583392
Swantje Kirschenstein Mobil: 0176/41152398
hebammenankerschwerin@gmail.com, www.hebammenankerschwerin.hebamio.de
• **Schwangerenvorsorge • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Akupunktur**
• **Homöopathie Trageberatung • Schwangerengymnastik • Wochenbettbetreuung**
• **Stillberatung • Geburtsvorbereitung • Babymassage • Rückbildungsgymnastik • Akutaping**

Christine Kuschnia
Buchholzallee 1, 19061 Schwerin Mobil: 0151/55670958
info@hebamme-schwerin.de, www.hebamme-schwerin.de
• **Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Stillberatung**
• **Babymassage • Akupunktur • Homöopathie • Ernährungsberatung**

Dörte Signer Tel.: 0385/562539
• **Wochenbettbetreuung • Hilfe bei Beschwerden** Mobil: 0162/9010915
• **Akupunktur • Stillberatung**

! Vorsorge, Geburtsvorbereitung sowie Rückbildungsgymnastik sind Leistungen der Krankenkassen

Hebammen

Lena Konrad Mobil: 0157/58157584
(Kursort bei Wunderwerk sh. Seite 9)
konrad.lena@gmx.net
• Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
• Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik • Trageberatung

---

Hebammenpraxis Heilzentrum Kloster Gut Saunstorf Tel.: 038424/227959
Angebotsort: Alte Dorfstraße 11, 23996 Gut Saunstorf
www.heilzentrum-saunstorf.de
• Geburtsvorbereitungs – Wochenenden • Einzelgeburtsvorbereitung
• Schwangerenvorsorge • Hilfe bei Beschwerden • Meditatiosannleitung-
Aufmerksamkeitsschulung • Schwangerenmassage • Schwangerengymnastik
(Chi-Gong Praxis) • Babymassage • heilsame Gespräche nach der Geburt
Maria Lederer Mobil: 0160/99288456
Waldstraße 30, 23996 Beidendorf
c.marialederer@outlook.com, www.hebamme-mlederer.de

Margareta Rexin Mobil: 0174/2010100
Schelfmarkt 10, 19055 Schwerin
hebamme-margaretaschroeder@web.de, www.schwerin-hebamme.de
• Geburtsvorbereitung • Schwangerenvorsorge • Klangmassage • Akupunktur
• Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Ernährungsberatung • Rückbildungsgymnastik

---

Hebammenladen, Dorthe Koebcke-Friedrich Tel.: 0385/3978039
Am Hang 10, 19063 Schwerin
he-la-sn@t-online.de, www.hebammen-laden-schwerin.de
• Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Rückbildungskurs

---

Anina Streckert Mobil: 0172/3184882
aninastreckert@aol.com
• Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
• Homöopathie

Johanna Rollin
Anthroposophische Hebamme Mobil: 0152/55390409
• Akupunktur • Schwangerenvorsorge • Hilfe bei Beschwerden • Wochenbettbetreuung
• Stillberatung • Ernährungsberatung • Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit

---

Beate Baumann Tel.: 0385/612697
• Wochenbettbetreuung • Akupunktur • Hilfe bei Beschwerden • Stillberatung

Hebammen

● Ann-Kathrin Meckelnburg Mobil: 0152/27730556
Hofstraße 7, 19406 Kobrow, ankagutzeit@web.de
• **Wochenbettbetreuung • Akutaping bei Beschwerden • Stillberatung**
• **Geburtsvorbereitung • Rückbildungsgymnastik (Praxis Wunderwerk, sh. Seite 9)**

● Jessica Schröder Mobil: 0162/4838438
hebamme-j.schroeder@gmx.de
• **Schwangerenvorsorge • Wochenbettbetreuung • Akupunktur**
• **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Tragetuchberatung**
• **Stillberatung • Homöopathie•Babymassage**

Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere/junge Frauen (Mädchen)

● Mädchensprechstunde
Gynäkologische Praxis, FÄ Daniela Pischel Tel.: 0385/2015133
Hamburger Allee 130, 19063 Schwerin MVZ Am Fernsehturm, jeden 1. **Do** im Monat

● Mädchensprechstunde
Gynäkologische Praxis, Dr. med. Kerstin Schneidewind Tel.: 0385/5574455
Goethestraße 8/10, 19053 Schwerin, jeden letzten **Mi** im Monat von 15:00–17:00 Uhr

● Informationsabende für werdende Eltern
Veranstaltungen finden vor Ort und online per Skype-Konferenz statt
(Anmeldung ist erforderlich),
online abrufbar (sh. QR Code)
Termin: jeden 2. **Di** im Monat 17:00 Uhr,
Helios Kliniken Schwerin
Wismarsche Straße 393–397, 19055 Schwerin

● Hebammensprechstunde
Unterstützung für alle Schwangeren an Wochenenden und an Feiertagen (9:00–14:00 Uhr). Dazu gehört die Betreuung Schwangerer, die über ihren errechneten Entbindungstermin gehen sowie die Abklärung schwangerschaftsspezifischer Beschwerden im Kompetenzrahmen einer Hebamme.
Hebammenteam: Mobil: 0162/5607295
Christine Kuschnia, Michaela Trautmann, Jessica Schröder und Margareta Rexin

! Vorsorge, Geburtsvorbereitung sowie Rückbildungsgymnastik sind Leistungen der Krankenkassen

Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere/junge Frauen (Mädchen)

- **Geburtsvorbereitungskurse**

für Frauen und Paare, Anmeldung erforderlich!

- **Geburtsvorbereitungsintensivkurse**

für Frauen und Paare

- **Kompass ins Familienleben**
- **Familienbildung direkt** Erläuterungen siehe Seite 20
- **Aquafitness für Frauen und Schwangere**

im Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin, Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

- **Trageschule**

Erlernen des Umgangs mit Tragehilfen/Tragetüchern für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen, mit schriftlicher Anmeldung
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

- **Singen mit Baby**

für Schwangere und Mütter mit Babys bis 9. Lebensmonat
Do 9:30 Uhr, nach Voranmeldung
Kooperationsprojekt der Ev.-Luth. Petrusgemeinde und Familienbildungsstätte
Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig-Str 27, 19063 Schwerin

- **Stillvorbereitungskurs**

zur Vorbereitung auf eine erfüllte Stillzeit mit vielen Anregungen
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

- **Kundalini Yoga für Schwangere**

wöchentliche Geburtsvorbereitung durch gezielte Yoga- und Atemübungen ab der 12. SSW, Angebotsort Hebammenpraxis Wunderwerk Schwerin
Kontaktaufnahme über WhatsApp oder Telegram oder Website

- **Erneut im Babyglück**

Kurs zur Vorbereitung auf eine weitere Geburt
Angebotsort: Hebammen **Praxis Wunderwerk, sh. Seite 9**
Kontaktaufnahme über WhatsApp oder Telegram oder Website

- **Geburtsbegleitung**

Unterstützung und mentale Begleitung bei der Geburt keine Kassenleistung, kostenpflichtiges Angebot, Kontaktaufnahme über WhatsApp oder Telegram oder Website
Silke Gärtner Mobil: 0172/7402512
seelenheil@gmx.de, www.mondgold-yoga.de

Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere/junge Frauen (Mädchen)

- **Schwangersschaftgymnastik**
- **Beckenbodenschulung**

Marcel Graczyk Mobil: 0163/6164797
Kleine Maräne 8, 23996 Gallentin
info@marcel4fitness.de, www.marcel4fitness.de

- **Schwangeren-Yoga, Beatrix Burkhardt** Mobil: 0160/1471078

Puschkinstraße 18, 19055 Schwerin, www.schweriner-hebamme.de

- **Schwangeren-Yoga, Wellvita Naturheilpraxis** Tel.: 0385/4838438

Arsenalstraße 7, 19053 Schwerin Mobil: 0172/3030047
wellvita@gmx.de, www.wellvita-schwerin.de

- **Aquafitness für Schwangere**

Aquafitness und Ausdauertraining
Angebotsort: Volksschwimmhalle Lankow, Lübecker Straße 266, 19059 Schwerin
Teilnahme ab der 14. SSW, Anmeldungen online sh. Website
Mo 11:00 Uhr

- **HappyBauch Fitness für Schwangere**

ganzheitliches Training zur Förderung der Beweglichkeit
Stärkung des Herz Kreislauf Systems und
positive Beeinflussung des seelischen Wohlbefindens
Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1
Daaje Menneken Mobil: 0176/21875928
daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de

- **Stillvorbereitungskurse**

eine Vorbereitung auf eine glückliche und entspannte Stillzeit
Johanna Helms Mobil: 0151/72532744
Angebotsort: Hebammenpraxis „Hebammenanker", Am Margaretenhof 28,
19057 Schwerin oder Physiotherapiepraxis Crivitz, Parchimer Straße 63a

! Vorsorge, Geburtsvorbereitung sowie Rückbildungsgymnastik sind Leistungen der Krankenkassen

Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere/junge Frauen (Mädchen)

Yoga für Schwangere
Vertrauen in eine natürliche Geburt wecken, tiefe Verbundenheit zum Baby und dir spüren, bewusst den Körper wahrnehmen, Veränderungen liebevoll annehmen, Grenzen fühlen, Atemtechnik zur Stressentlastung einsetzen eine Stunde vor Kurs kein schweres Essen/Trinken, keine Vorkenntnisse erforderlich
Angebotsort: Hebammenpraxis: Hebammenanker, Am Margaretenhof 28, 19057 Schwerin
Sylke Brandenburg Mobil: 0151/17229411
sylkesprana@web.de
Kontaktaufnahme telefonisch oder per Mail

Hypnobirthing
Kurs zum sebstbestimmten Geburtserlebnis – mit Vertrauen und Stärke
Angebotsort: Hebammenanker, Am Margaretenhof 28
Jessica Kuno
Buchung über Website oder Direktmail
kontakt@thebirth.de
www.thebirthclub.de Mobil: 0173/7941138

Kinderärzte/ Kinderärztinnen

Altstadt
Karolin Krüger Tel.: 0385/565191
Goethestaße 63, 19053 Schwerin, www.schlossblick-praxis.de

Frau Dr. med. Inga Osterland Tel.: 0385/512100
GUSANUM, Wismarsche Straße 132, 19053 Schwerin
info@kinderarztpraxis-osterland.de www.kinderarztpraxis-osterland.de

Kinderärzte/ Kinderärztinnen

Lewenberg

● MEDISANUM, Praxis für Kinderchirurgie und Kinder- und Jugendmedizin Nils Paukstatt
Wismarsche Straße 380, 19055 Schwerin — Tel.: 0385/20227940
info@kinderaerzte-schwerin.de, www.kinderaerzte-schwerin.de

● Helios MVZ Schwerin, Esther Schmidt — Tel.: 0385/520645
Wismarsche Straße 393–397, 19049 Schwerin

● Christian Güttel — Tel.: 0385/77883950
Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin
info@kinderarztpraxis-guettel.de, www.kinderarztpraxis-guettel.de

---

Lankow

● Kinderarztpraxis in Lankow, Juliane Stephan — Tel.: 0385/4866021
Rahlstedter Straße 29, 19057 Schwerin
info@Kinderarztpraxis-lankow.de, www.info.kinderarztpraxis-lankow.de

---

● Dr.med. Antje Zwahr — Tel.: 0385/4878150
Rahlstedter Straße 27, 19057 Schwerin
www.kinderaerzte-im-netz.de/aerzte/schwerin/drzwahr/hauptseite.html

---

Weststadt

● Jacob Neumann — Tel.: 0385/711174
Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin
kontakt@kinderarztpraxis-neumann.de
www.kinderarztpraxis-neumann.de

● Gemeinschaftspraxis, Dr.med. Christoph Behrens + Dr. med. Johannes Mönninghoff — Tel.: 0385/711151
Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin
info@kinderarztpraxis-weststadt.de, www.kinderarztpraxis-weststadt.de

---

● Ireen Widmer — Tel.: 0385/797676
Platz der Freiheit 5, 19053 Schwerin, www.kinderarztpraxis-schwerin.de

---

Großer Dreesch/Neu Zippendorf/Muesser Holz

● Alexander Berlin — Tel.: 0385/3921146
Am Grünen Tal 22, 19063 Schwerin

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Lewenberg

● Institutsambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Helios Kliniken Schwerin Tel.: 0385/5203209
Wismarsche Straße 393–397, 19049 Schwerin
www.helios-gesundheit.de/kliniken/schwerin

Feldstadt

● Kinder- und Jugendpsychiatrie
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Dr. med. Karsten Schönebeck Tel.: 0385/2014425
Bleicher Ufer 5, 19053 Schwerin
www.praxis-dr-schoenebeck.de

Werdervorstadt

● Sozialpsychiatrische Praxis für Kinder und Jugendliche
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Dr. med. Sabine Ganssauge Tel.: 0385/71893608
Bornhövedstraße 78b, 19055 Schwerin
www.kjp-praxis-ganssauge.de

Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining/Gesundheitsbildung für Mütter

● Schwangerschaftsrückbildung
● Mama-Workout
Marcel Graczyk Mobil: 0163/6164797
Kleine Maräne 8, 23996 Gallentin, info@marcel4fitness.de, www.marcel4fitness.de

---

● Rückbildungs-Yoga Tel.: 0385/4838438
Wellvita Naturheilpraxis Mobil: 0172/3030047
Arsenalstraße 7, 19053 Schwerin, wellvita@gmx.de, www.wellvita-schwerin.de

Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining/Gesundheitsbildung für Mütter

● MamaBaby-Pilates
Kurs mit Baby zur Festigung des Beckenbodens und Regeneration der Bauchmuskulatur nach einer Schwangerschaft
Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

● Outdoor Mama Fit + Baby
Outdoor-Kurs mit Baby im Kinderwagen/Tragehilfe incl. Powerwalk und körperformende Übungen für Rücken, Bauch, Beine und Po. (im Herbst/Winter als Indoorangebot)

Familienbildungsstätte der AWO Schwerin Tel.: 0385/5958995
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, fbs@awo-sn.de
Anmeldung über Website, www.awo-schwerin.de
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● BauchBeutelPo (Indoorfitness)
ganzheitliches Angebot für aktive Mütter mit Kind (mit großen und kleinen Babys)
Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1, 19053 Schwerin
Anmeldungen online sh. Website

● BauchBuggyGo (Outdoor)
Training für Mamas an der frischen Luft mit Baby im Buggy oder Tragehilfe
Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1, 19053 Schwerin
Anmeldungen online sh. Website

● Beckenbodentraining für Mütter
ab 6 Wochen nach der Geburt zur Aktivierung der Körpermitte, Kräftigung des Beckenbodens, der Bauch- und Rückenmuskulatur zur Verbesserung der Haltung und schrittweisen Fitnessaufbau
Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1, 19053 Schwerin

Daaje Menneken Mobil: 0176/21875928
daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de

● Rückbildungsgymnastik
frühestens 8 Wochen nach der Geburt des Kindes zum Erlernen und Üben von Anregungen für Rumpf und Beckenboden
Angebotsort: Stadtteiltreff SOS Kinderdorf, Bornhövedstaße 10-12

Friederike Cremer Mobil: 0176/45775174
hebamme.cremer@posteo.de
Kontaktaufnahme per Mail oder telefonisch

● Yoga für Mama und Kind
Tiefe Verbundenheit zum Baby und dir spüren, bewusst den Körper wahrnehmen, Veränderungen liebevoll annehmen, Grenzen fühlen, Atemtechnik zur Stressentlastung einsetzen
eine Stunde vor Kurs kein schweres Essen/Trinken; keine Vorkenntnisse erforderlich
Angebotsort: Hebammenpraxis: Hebammenanker, Am Margaretenhof 28, 19057 Schwerin

Sylke Brandenburg Mobil: 0151/17229411
sylkesprana@web.de
Kontaktaufnahe telefonisch oder per Mail

Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining/Gesundheitsbildung für Mütter

● Rückbildungsyoga mit Baby
Gezielte Übungen für den Beckenboden, die Köperhaltung und
das Lösen von Verspannungen.
Ein Austausch über das „Mamasein“ ist erwünscht ab der 12. Lebenswoche des Babys
Angebotsort: Hebammen **Praxis Wunderwerk, sh. Seite 9**
Kontaktaufnahme über WhatsApp oder Telegram oder Website
Silke Gärtner Mobil: 0172/7402512
seelenheil@gmx.de, www.mondgold-yoga.de

● Tanzen mit Babys
45 Minuten voller Bewegung, Musik und Nähe zu deinem Baby (in der Trage)
Durchführungsort: ATARAXIA, Arsenalstraße 8, Raum 209
Angebotszeit: **Do** 10:15-11:00 Uhr
Musik- und Kunstschule ATARAXIA Tel.: 0385/761110
Arsenalstraße 8, 19053 Schwerin
c.pino@ataraxia-schwerin.com, www.ataraxia-schwerin.com
Anmeldungen sh. Webseite: www.fitmami.de

Frühförderung (überregional)

● Frühförderung Sehen (überregional für M/V)
Überregionales Förderzentrum „Sehen“ Tel.: 038422/4520
August-Bebel Allee 7, 23992 Neukloster Fax: 038422/45212
vormelker@blindenschule-mv.de, www.blindenschule-mv.de

● Frühförderung Hören (überregional für M/V)
Landesförderzentrum M/V Tel.: 03843/831361
Plauer Chaussee 6, 18273 Güstrow Fax: 03843/831369
fruehfoederung@lfz-hoeren-mv.de

Entwicklungsdiagnostik

● Entwicklungsdiagnostik- und -förderung
Diagnostik, Behandlung, Förderung entwicklungs- und verhaltensauffälliger, chronisch kranker und behinderter oder von Behinderung bedrohter Kinder und Jugendlicher (z.B. Entwicklungsauffälligkeit, Schulprobleme, Probleme mit der Trennung der Eltern, Cerebralparese, Adipositas o.ä.)
Sozialpädiatrisches Zentrum Mecklenburg gGmbH
Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin Tel.: 0385/551590
info@spz-mecklenburg.de, www.spz-mecklenburg.de

! Überweisung durch behandelnden Kinderarzt erforderlich!

Frühförderung

Empfehlung durch behandelnden Kinderarzt bzw. Kita hilfreich

● Interdisziplinäre Frühförderung (IFF)

- **offene Beratung zur kindlichen Entwicklung und Antragstellung**
- **interdisziplinäre Diagnostik mit Kinderärztin, therapeutischen und pädagogischen Fachkräften**
- **Förderung und Therapie (Logo, Ergo, Physio, Pädagogik)**

findet Anwendung:

- **für Kinder ab der Geburt**
- **in mobiler und ambulanter Form (Kita, Häuslichkeit, Frühförderstelle)**
- **für Familien im Großraum Schwerin**

FIBs (Familien in Begleitung in Schwerin) Tel.: 0385/5515935
Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin Mobil: 0160/94679767
willkommen@fibs-sn.de, www.fibs-sn.de

● Heilpädagogische Frühförderung (HFF)

- **allgemeine Beratung zur kindlichen Entwicklung**
- **heilpädagogische Entwicklungsüberprüfung**
- **individuelle Förderung von der Geburt bis Schuleintritt**
- **Beratung von Eltern und Personen aus dem Lebensumfeld des Kindes**
- **Frühförderung mobil und ambulant (Kita, Häuslichkeit, Frühförderstelle)**

FIBs (Familien in Begleitung in Schwerin) Tel.: 0385/5515935
Wismarsche Str. 306, 19055 Schwerin, Mobil: 0160/94679767
Außenstelle Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin, willkommen@fibs-sn.de, www.fibs-sn.de

---

● Frühförder- und Beratungsstelle

- **offene Beratungsstelle zur Kindesentwicklung**
- **Förderung von Kindern mit Entwicklungsauffälligkeiten**
- **heilpädagogische Entwicklungsdiagnostik**
- **Begleitung der Eltern in aufsuchender und ambulanter Form**

ASB Kreisverband Schwerin Parchim e.V.
Speicherstraße 17, 19055 Schwerin Tel.: 0385/39465008
Sprechzeiten: täglich telefonisch und nach Terminabsprache, außer **Mi** 12:30–14:00 Uhr
fruehfoerderung@asb-sn-pch.de, www.asb-sn-pch.de/ASB-Schwerin-Parchim
Nebenstelle: Edgar-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin Tel.: 0385/200355330
Sprechzeiten: täglich telefonisch und nach Terminabsprache, außer **Mi** 12:30–14:00 Uhr

Sozialmedizinische Nachsorge

● Sozialmedizinische Nachsorge
Beratung und Begleitung von chronisch kranken und schwerstkranken Kindern (bis 14, in Ausnahmefällen bis 18 Jahre) und deren Familien im Übergang vom stationären Aufenthalt oder von einer Rehabilitationsmaßnahme in die Häuslichkeit
Pro-Fil Kindernachsorge gGmbH Tel.: 0385/5515916
Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin
pro-fil@kindernachsorge.de, www.kindernachsorge.de

Familiäre Begleitung/Beratung und Entlastung

● Erste Anworten für Eltern in der Klinik
zu allen Fragen vor und nach der Geburt eines Kindes
AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg in Kooperation mit den **Helios-Kliniken Schwerin**, Angebot gilt für stationär befindliche Familien (I1 + D2+ D3), **Mo+Mi+Fr** vormittags

---

● Begrüßungsdienst „Baby Willkommen“
umfassende Informationsvermittlung für interessierte Eltern mit neugeborenen Kindern bis zum ersten Geburtstag (z.B. Kindertagesstätten, Behördenangelegenheiten, Entwicklungsfragen und Angebote für junge Familien)
Begrüßungsdienst „Baby Willkommen“
AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg Tel.: 0385/44000269
Kieler Straße 31A, 19057 Schwerin Mobil: 0162/2664814
baby-willlkommen@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

● Beratung in belastenden Situationen rund um Schwangerschaft /Elternschaft
Ergänzend zur allgemeinen Schwangerschaftsberatung bieten wir Unterstützung in Krisenzeiten rund um die Geburt (z.B. negative Geburtserlebnisse, Tot- und Fehlgeburten sowie nach Schwangerschaftsabbrüchen)
Schwangerschafts- und Konfliktberatung bzw.
Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien
aller drei Träger in Schwerin **(Kontaktdaten sh. S. 7)**

Familiäre Begleitung/Beratung und Entlastung

● Familienbildung direkt

Beratung, Begleitung und Unterstützung werdender und junger Eltern bei der Vorbereitung auf Elternschaft und im alltäglichen Zusammenleben in individuellem Setting (zu Themen wie Säuglingspflege, Schlaf, Ernährung, Entwicklung, Bindung)

• auch als Kursangebote verfügbar

Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

fbs@awo-sn.de, Anmeldung über Website

● Kompass ins Familienleben

Hilfe für werdende Eltern und Familien zur Klärung, Vermittlung und begleitenden Unterstützung persönlicher Belange. Beratung zu inanziellen und sozialen Unterstützungsmöglichkeiten sowie zum Erziehungsalltag, Begleitung zu Ämtern und Behörden.

kompass@awo-schwerin.de

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

www.awo-schwerin.de Tel.: 0385/5958995

● Unterstützung im Alltag für Familien durch Ehrenamtliche

• Wunschgroßeltern • Lernhilfe für förderbedürftige Schüler • Alltagsbegleiter

• Schweriner Kulturschlüssel (gemeinsamer Besuch von Kulturveranstaltungen)

Seniorenbüro Schwerin Tel.: 0385/5574962

Landesring Mecklenburg Vorpommern des Deutschen Seniorenrings e.V.

Wismarsche Straße 144

19053 Schwerin

seniorenbuero_schwerin@t-online.de, www.seniorenbuero-schwerin.de

---

● Familienpaten

- **bieten für Familien kostenlose, schnelle, unbürokratische Hilfe, Unterstützung und Entlastung im Alltag, bei Problemen, Sorgen und Nöten**
- **gehen in einer von Ihnen selbst gewählten Zeit für einige Stunden wöchentlich in eine Familie, um dort als Partner für Kinder und Eltern da zu sein**
- **sind kein Ersatz für professionelle Hilfe**

Schweriner Bündnis für Familie c/o Seniorenbüro Schwerin Tel.: 0385/5574962

Wismarsche Straße 144, 19053 Schwerin, Sprechzeiten: **Do** 14:00-16:00 Uhr

info@familie-in-schwerin.de, www.familie-in-schwerin.de

Familiäre Begleitung/Beratung und Entlastung

● Emotionelle Erste Hilfe in Schwangerschaft und früher Elternschaft
Beratung und Begleitung in krisenhaften Situationen rundum Schwangerschaft, Geburt und frühe Elternschaft
- **durch Krisenintervention**
- **über körperorientierte Bindungsförderung**
- **zur Ressourcen- und Kompetenzstärkung**

Johanna Rollin Mobil: 0152/55390409
Hebamme umd EEH-Fachberaterin, johanna.rolli@gmail.com
Angebot kostenpflichtig!

● Traumreise – Baby- und Kleinkindschlafcoaching
Schlafberatung und Schlafcoaching für Eltern mit Babys und Kleinkindern von 0–3 Jahren
- Aufklärung über Schlafentwicklung, Bedingungen für sicheres und entspanntes Schlafen, Schlafbedarf u.v.m.
- Einschlafprobleme und Veränderungen von Einschlafhilfen
- häufiges Aufwachen und nächtliche Wachphasen
- Probleme beim Tagesschlaf
- nächtliches Abstillen/Entwöhnen der Flasche
- Veränderungen der Schlafsituation Einschlafen mit anderen Bindungspersonen, Umzug ins eigenen Zimmer etc.

Mareike Schmudlach Mobil: 0155/670164
traumreise.babyschlaf@gmx.de
kostenpflichtige Beratung/Begleitung
als Onlineangebot via ZOOM, als Hausbesuch abrufbar bzw. individuell vereinbar
Anmeldung über Kontaktformular sh. QR Code

● Beratung nach schwieriger Geburt
Lass uns gemeinsam herausfinden was dich jetzt unterstützt!
Kostenpflichtiges Angebot
Kontaktaufnahme über WhatsApp oder Telegram oder Website
Silke Gärtner Mobil: 0172/7402512
seelenheil@gmx.de, www.mondgold-yoga.de

Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung

● Stillcafé „Milchmäuse“ Di 9:30–12:00 Uhr, ohne Voranmeldung
● Stillberatung durch **Stillberaterin Andrea Reinelt** Tel.: 0385/5958995
Termine nach Vereinbarung
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de
Auch ohne Stillfragen können Eltern mit Babys unsere Treffzeit nutzen.

Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung

● **Stillberatung**
täglich mit vorheriger Nachfrage, Verleih von Milchpumpen und Babywaagen
Weststadtapotheke, Frau Wienbrandt Tel.: 0385/731344
Johannes-Brahms-Straße 63, 19059 Schwerin
info@schwerin-apotheke.de, www.weststadt-apotheke-schwerin.de

---

● **Stillvorbereitung/Stillberatung**
für werdende Eltern und Eltern durch Stillberaterin Andrea Chmielewski
über familienzentrum.schwerin@helios-gesundheit.de
oder telefonisch unter Tel.: 0385/5202314
Mo-Fr 07:30-14:00 Uhr
Helios Kliniken Schwerin
Wismarsche Straße 393-397, 19055 Schwerin, www.helios-gesund.de/schwerin

---

● **Stillberatung**, telefonische Beratung möglich, persönliche Beratung ggf. aufsuchend auch unter Einbeziehung weiterer Bezugspersonen sofern gewünscht
Stillberaterin Susanne Rehbein und Andrea Reinelt Mobil: 0179/7497433
susanne.rehbein@afs-stillen.de, Terminabsprache: telefonisch, whatsapp, telegram

---

● **Stillberatung**, Persönliche Beratung möglich, Erstkontakt vorzugsweise per eMail
Stillberaterin Christine Leiffheidt, c.leiffheidt@googlemail.com

offene Familientreffs/Krabbeltreffs

! Kostenlose Angebote

● **Familiencafé „Mama Chocolate“**, Öffnungszeiten: **Di - Do** 10:30 -14:30 Uhr
Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.
Friedrichstraße 3, 19055 Schwerin Tel.: 0385/55575266
info@mama-chocolate.de, www.mama-chocolate.de

● **Spieltreff für Familien**,
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, **Mo + Mi** 15:00-17:00 Uhr
● **Zwillingselterntreffen**, zwei Mal im Jahr mit Anmeldung sh. Website
Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum,
Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin
● **Offene Spielgruppe im ElKiZ**
Do 15:00-17:00 Uhr
Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin
fbs@awo-sn.de
www.awo-schwerin.de Tel.: 0385/5958995

offene Familientreffs/Krabbeltreffs

- **Krabbeltreff**
  (für Eltern mit Kindern bis 18 Monate) **Mo + Do** 9:30–11:30 Uhr
- **Familientreff**
(für Eltern mit Kindern von 1,5–3 Jahre) **Di + Do** 15:00–17:00 Uhr
Anmeldungen am Nutzungstag über Kontaktformular sh. QR Code

Café FuN der Frühen Hilfen
der AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Kieler Straße 31A, 19057 Schwerin Tel. 0385/44000296
fruehe-hilfen@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

- **Elternfrühstück**, **Di** 9–11 Uhr in der Cafeteria
- **Krabbelgruppe** (für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren)
Do 9:00–10:00 Uhr, in den Räumlichkeiten der Tagesgruppen

Internationaler Bund e.V. Tel.: 0385/2082423
Keplerstraße 23, 19063 Schwerin, hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

---

- **Kleiner Winterspielplatz** (Nov. bis März)
(für Eltern mit Kindern 0–3 Jahre ältere Geschwister können mitkommen)
Mi 9:30–11:30 Uhr

Ev. Freikirchliche Gemeinde Schwerin Tel.: 0385/561254
Mühlenscharrn 1, 19057 Schwerin, info@efg-schwerin.de, www.efg-schwerin.de

---

- **Eltern-Kind-Treff „Jumpies“** (für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren)
jeden **Di** 10:00–12:00 Uhr

Jumpers – Jugend mit Perspektiven gGmbH Tel.: 0385/200963530
Komarowstraße 24–26, 19063 Schwerin Mobil: 0172/2678663
schwerin@jumpers.de, www.schwerin.jumpers.de

- **Offene Spielgruppe für Eltern mit „besonderen“ Kindern**
Spieletreff und gemütlicher Austausch für Eltern mit Kindern von 1–6 Jahren mit geistigen oder psychischen Handicap jeden ersten Donnerstag im Monat in der Kita „Dreescher Zwergstätten“, Robert-Bunsen-Straße 11, 19061 Schwerin, Voranmeldung erbeten

Lebenshilfe Schwerin e.V. Mobil: 0170/4132067
info@lebenshilfe-schwerin.de, www.lebenshilfe-schwerin.de Tel.: 0385/6354889

- **Krabbelgruppe mit Frühstück**
Fokus des Angebotes ist der Austausch und die Vernetzung der Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren, Snacks und Getränke werden angeboten, jeden **Fr** 09:00 – 12:00 Uhr im Stadtteiltreff und Café Kränzchen, Bornhövedstraße 12, 19055 Schwerin
zusätzlich: 5,00 Euro pro Person (Kinder frei), ohne Anmeldung

SOS Kinderdorf Mobil: 0151/65594252
stadtteiltreff-schwerin@sos-kinderdorf.de

● Familiencafé der Familienwerkstatt
- **Ort zum Austausch positiver und negativer Erlebnisse für alle Familienmitglieder**
- **Aufbau sozialer Kontakte**
- **Gespräch zur Entlastung und Lösungsfindung in schwierigen Lebenssituationen**

Mo 10:00 – 11:30 Uhr
RegioVision GmbH Mobil: 0157/83036711
Komarowstraße 24, 19063 Schwerin
reichow@regiovision-sn.de, www.familienwerkstatt-schwerin.de

● Krabbelgruppe Innenstadt
Reden über Gott und die Welt, gemütliches Beisammensein mit Frühstück für Mütter, Väter und Großeltern mit Kindern von 0–2 Jahren + Geschwister
Di 10:00–12:00 Uhr
im Gemeindehaus der Schelfkirche (Hinterhaus)
Puschkinstraße 3, 19055 Schwerin
Anmeldungen: Kristin Glüer Mobil 0173/1948292
oder kristin.glueer@elkm.de

● Krabbelgruppe Stadtrand
Reden über Gott und die Welt
gemütliches Beisammensein mit Frühstück für Mütter, Väter und Großeltern mit Kindern von 0–2 Jahren + Geschwister
Mo 10:00–12:00 Uhr
Versöhnungskirche Lankow
Ahornstraße 2a, 19057 Schwerin
Anmeldungen: Kristin Glüer Mobil 0173/1948292
oder schwerin-friedenlankow@elkm.de

● Zwergenzeit
Spielen und Entdecken für Eltern mit Babys bis 1 Jahr unter fachpädagogischer Begleitung
jeden **Di** 9:30 Uhr – 10:30 Uhr
Anmeldungen erforderlich und bis **Di** 8:00 Uhr unter 0385/200355359 möglich
ASB Schwerin – Parchim
ASB Kita „Zwergenhaus, Edgar-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin
www.asb-sn-pch.de

● Babys in Bewegung
offenen Austauschrunde
Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1, 19053 Schwerin
Anmeldungen online sh. Website
Daaje Menneken Mobil: 0176/21875928
daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de

Eltern-Kind-Kurse

! für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontakdaten)

Babymassagekurse

- **Babymassage und Still- und Krabbelgruppen** siehe auch **Hebammen**

- **Babymassage**, in der Hebammenpraxis Wunderwerk (sh. S. 9)
Kathleen Biedler, Kinderkrankenschwester Mobil: 01522/1707528
info@stillberatung-schwerin.de

- **Babymassage** (für Eltern mit Babys ab der 10. Lebenswoche bis Krabbelalter)
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de.
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

Kurse für Eltern mit Babys

- **PEKiP – Spielen und Bewegen für Eltern mit ihren Kindern** in Kursform
Entwicklungsbegleitung für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de.
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

- **Kleine Wichtel im Wunderwerk**
(Angebot für Eltern mit Babys ab der 8. Lebenswoche bis zum ersten Geburtstag)
Durchführungsort: Hebammenpraxis Wunderwerk Zum Bahnhof 21,19053 Schwerin
Kathleen Biedler c/o Hebammenpraxis Wunderwerk Mobil: 0152/21707528
info@stillberatung-schwerin.de

Eltern-Kind-Kurse

Kurse für Eltern mit Kleinkindern

● **Knirpsenrunde/Spielkreis** (für Eltern mit 1-3 jährigen Kindern)
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de.
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● **Eltern-Kind-Kurs GUK**
Gebärden-Unterstützte -Kommunikation, Sprache leichter verständlich machen durch Gebärden, kein Ersatz für gesprochene Sprache sondern zur Unterstützung des Sprechenlernens, für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren, besonders auch für Kinder mit Deutsch als Zweitsprache, Kontaktaufnahme über Whats App oder Website
Angebotsort wird bei Anmeldung mitgeteilt!
Nicole Bittmann, Logopädin Mobil: 0152/01621734
gukkurs-schwerin@gmx.de, www.kikudoo.com/gukkurs_schwerin

● **Babysignal**
Mit den Händen sprechen – Babyzeichensprache Kurs
Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1, 19053 Schwerin
Anmeldungen online möglich
Daaje Menneken Mobil: 0176/21875928
menneken@babysignal.de, info@babysignal.de, www.babysignal.de

---

● **Waldspielgruppe**
für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung, naturpädagogisches Angebot zur Naturerkundung mit Spiel und Spaß, Kontaktaufnahme telefonisch
Angelique Mohr Mobil: 0152/29017497
Angebotsort: Krebsförden

Eltern-Kind-Kurse

! für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontakdaten)

Babyschwimmen/Kleinkindschwimmen

● Wassergewöhnungskurse
in Kursform
• **Babys planschen (für Eltern mit Babys ab 3 Mon.)**
Durchführungsort: Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrums,
Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● Babyschwimmen
Wassergewöhnungskurs für Babys mit ihrer Betreuungsperson für
Familien mit Bays ab 4 Monate
Mo 30 Minuten und **Fr** 30 bis 45 Minuten je nach Alter
Angebotsort: Volksschwimmhalle Lankow, Lübecker Straße 266, 19059 Schwerin
Anmeldungen online sh. Website
Daaje Menneken Mobil: 0176/21875928
daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de

● Baby- und Kleinkindschwimmen
Spaß und Bewegung im Wasser, bedarfsweise mit physiotherapeutischen Anregungen.
Für Eltern mit Kindern ab dem 4 Lebensmonat. **Do** 15:45 – 17:30 Uhr
Körperbehindertenschule Lankow, Ratzeburger Straße 31, 19057 Schwerin
Romi Tess Mobil: 0174/9540472

Eltern-Kind-Kurse

Babyschwimmen/Kleinkindschwimmen

● Wassergewöhnungskurse
in Kursform
• **Pinguine (für Eltern mit Kindern ab 18 Mon.)**
Durchführungsort: Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrums,
Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● Wassergewöhnungskurse
in Kursform
• **Delfine (für Eltern mit Kindern ab 2,5 J.)**
Durchführungsort: Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrums,
Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● Eltern-Kind-Schwimmen
Wassergewöhnungsangebot für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren
Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus von Liebig Straße 27, 19063 Schwerin
Schwimmschule Seepferdchen, Gregor Große Mobil: 0151/62670162
schwimmschule-seepferdchen@web.de

● Wassergewöhnungskurse
in Kursform
• **Familienschwimmen (für Eltern mit Kindern bis zum 7. Lebensjahr)**
Durchführungsort: Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrums,
Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

Eltern-Kind-Kurse

! für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontakdaten)

Musikkurse für Eltern mit Babys/Kleinkindern

- **Käfermusik Baby-Musikkurs**
(für Eltern mit Babys von 3 bis 11 Monate) **Mo** 14:15-14:45 Uhr
- **Bienchenmusik Baby-Musikkurs**
(für Eltern mit Babys von 12 bis 18 Monaten) **Mo** 15:00-15:30 Uhr
- **Zwergenmusik für die Kleinsten**
(für Eltern mit einem Kind 2-4 Jahre)
Mo 15:30 - 16:20 Uhr und **Di** 15:15 - 16:00 Uhr
- **Musikmäuse**
(für Eltern mit einem Kind 2-4 Jahre und einem Geschwisterkind 0-4 Jahre)
Mi 10:00 - 10:40 und **Do** 14:50 - 15:35 Uhr

Musik- und Kunstschule ATARAXIA Tel.: 0385/761110
Arsenalstraße 8, 19053 Schwerin
buero@ataraxia-schwerin.com, www.ataraxia-schwerin.com

- **Singen mit Baby**
donnerstags in Kursform (für Schwangere und Mütter mit Babys bis 9. Lebensmonat)

Kooperationsprojekt der Ev.-Luth. Petrusgemeinde und Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig-Str 27, 19063 Schwerin

---

- **Babymusikids** ab 3 Monate
Anmeldung und Vorabsprache sh. Ansprechpartnerin
- **Musikids** ab 18 Monate
Anmeldung und Vorabsprache sh. Ansprechpartnerin

Musikschule Fröhlich Tel.: 0385/4812996
Carina Loose, Lange Reihe 30, 19057 Schwerin, musikschule-froehlich.de/loose

---

- **Musikgarten** (für Eltern mit Kindern 1-3 Jahre)
Mo, **Di** und **Do** Nachmittag, zu verschiedenen Zeiten, Uhrzeit nach Anmeldelage
Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular unter
www.konservatorium-schwerin.de, Durchführungsort: Puschkinstraße 6

Konservatorium Schwerin
Musikschule Johann Wilhelm Hertel - Landeshauptstadt Schwerin Tel.: 0385/5912719

Eltern-Kind-Kurse

Sportkurse für Eltern mit Kleinkindern

● **Kinderturnen** (Laufalter bis 3 Jahre)
Mo 10:00–11:00 Uhr, Durchführungsort: Turnhalle, Lübecker Straße 46, 19053 Schwerin
Verein für Leibesübungen (VfL) Tel.: 0385/710757
info@vfl-schwerin.de telefonische Anmeldung

● **Turnmäuse** (Eltern mit 2–4 jährigen Kindern)
Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● **Kleinkinder in Bewegung (für Eltern mit Kindern von 1–2 Jahren)**
● **Kinder in Bewegung (für Eltern mit Kindern von 2–4 Jahren)**
Spielbegleitung und freies Spiel mit Anregungen zum Hüpfen, Laufen und Klettern
Angebotsort: Familien in Bewegung, Wallstraße 1, 19053 Schwerin
Anmeldungen: online sh. Website
Daaje Menneken Mobil: 0176/21875928
daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de

● **Ballschule Minis I + II**
für Kinder ab 2,5 Jahre, Durchführungsort: Werderhalle, Amtstraße 16, 19055 Schwerin
Di + Mi, 15:30–16:15 Uhr
Ballsport-Centrum
Robert Runge Mobil: 0172/3266894
info@ballsport-centrum.de, www.ballschulen.de

Eltern-Kind-Kurse

! für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontakdaten)

Weitere Baby- und Kleinkindangebote

- **Krümelbühne**

Veranstaltungsreihe zum sinnlichen Erleben von Theater/Tanz/Konzert für Eltern mit Kleinkindern von 1,5-4 Jahre, unregelmäßige Veranstaltungen, auch mobil buchbar, sh. Monatsplan und u.g. Website
Angebotsort: Konzertfoyer des Großen Hauses und M-Halle
Mecklenburgisches Staatstheater Tel.: 0385/53 00 123
Alter Garten 2, 19055 Schwerin,
kasse@mecklenburgisches-staatstheater.de
www.mecklenburgisches-staatstheather.de

Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote Eltern

- **Trageberatung** (auf Nachfrage)

Manuela Maync (Lillekids), shop@lillekids-schwerin.de Tel.: 0385/20227941

- **Trageberatung**

individuelle Trageberatung, große Auswahl an Tragehilfen und Tüchern zum Testen, Verleih von Tragehilfen/Tüchern und Tragecovern
Claudia Zöld, www.alles-rund-ums-tragen.com Mobil: 0172/1650161

- **Erste Hilfe am Kind**

mit schriftlicher Anmeldung, Anmeldung über Website

- **Gewaltfreie Kommunikation**

Kurs zum respektvollen Umgang miteinander und friedvoller Konfliktlösung im Erziehungsalltag miteinander

- **Die Wut der Zwerge**

Elternkurs zur Ursachenermittlung und Lösungsentwicklung für den alltäglichen Umgang mit kleinen Wutzwergen

- **Gesprächs- und Informationsrunden zu familien- und entwicklungsrelevanten Themen**

mit Voranmeldung siehe Website
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote Eltern

● wir2 Bindungstraining für Alleinerziehende
Kurs für alleinerziehende Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter
- Bindung gestalten, festigen, sichern
- Herausforderungen als alleinerziehende Person bewältigen
- Austausch mit anderen Eltern

Angebot kostenfrei incl. Kinderbetreuung, Angebotsort: Kinderzentrum Mecklenburg,
Angebotszeitraum: 20 Kurseinheiten a 90 Min. (excl. Ferien) vorausstl. **Di** frühe Abendstunden
Kinderzentrum Mecklenburg gGmbH Tel.: 0385/551590
geplant für 2026: Onlineangebot und auf dem Dreesch
Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin
wir2@kinderzentrum-mecklenburg.de, www.wir2-kinderzentrum.de

● Erste Hilfe am Kind
Voranmeldung erforderlich, generell ohne Kinder (Kinderbetreuung muss organisiert werden)
DRK Kreisverband Schwerin e.V.
Amtsstraße 29 A/B, 19055 Schwerin Tel.: 0385/55573017
Sprechzeiten: **Mo-Fr** 9:00-15:00 Uhr, www.drk-sn.de

● Erste Hilfe am Kind
Kurs nach individueller Absprache, als Gruppenangebot ab 8 Personen verfügbar
Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Schwerin Parchim e.V. Tel.: 03871/6296389
E.-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin Tel.: 0385/200355300
info@asb-sn-pch.de
www.asb-sn-pch.de

● Eltern-AG
Kurs einmal jährlich nähere Infos auf Nachfrage, mit Kinderbetreuung möglich
Internationaler Bund e.V. Tel.: 0385/2082423
Keplerstraße 23, 19063 Schwerin
hze-schwerin@ib.de
www.internationaler-bund.de

! für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontakdaten)

Allgemeine Hinweise zu Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Wie und wo beantrage ich einen Betreuungsplatz in einer Kindertageseinrichtung?

Nach Erhalt einer verbindlichen Platzzusage durch die Kitaleitung kann beim Fachdienst Bildung und Sport, Bereich Kindertagesförderung ein Antrag auf einen Betreuungsplatz gestellt werden. Die Antragstellung erfolgt entweder persönlich im BürgerBüro des Stadthauses Schwerin oder auf dem Postweg bzw. per E-Mail.

Fachdienst Bildung und Sport Tel.: Rückfragen 0385/545-2157
Kindertagesförderung, Am Packhof 2 – 6, 19053 Schwerin, kita-foerderung@schwerin.de

Beim Antrag auf eine Ganztagesbetreuung ist zusätzlich die Bescheinigung des Arbeitgebers über ein bestehendes Arbeitsverhältnis einzureichen.
Selbständige reichen bitte Ihre Steuernummer oder Gewerbeanmeldung ein.
Sämtliche Antragsformulare finden Sie sowohl im BürgerBüro der Landeshauptstadt Schwerin als auch auf der Homepage:
www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/kindertagesfoerderung

Nach Antragstellung und Eingang aller prüfungsrelevanten Unterlagen erfolgt die Anspruchsprüfung durch den Fachdienst Bildung und Sport, Bereich Kindertagesförderung. Bei Vorliegen aller Anspruchsvoraussetzungen wird ein Bescheid über die Inanspruchnahme einer bedarfsgerechten Förderung nach § 6 KiföG M-V erstellt und den Personensorgeberechtigten auf dem Postweg zugestellt.
Dieser Platzbescheid bildet die Grundlage für den Betreuungsvertrag, der anschließend mit der Kindertageseinrichtung abgeschlossen werden kann.

Wie beantrage ich einen Platz bei einer Kindertagespflegeperson?

Es gibt ca. 60 Kindertagespflegepersonen im gesamten Stadtgebiet von Schwerin (sh. folgende Aufstellung). Sie betreuen Kinder vorrangig im Alter von 0-3 Jahren.
Die Betreuung innerhalb der Kindertagespflege erfolgt in kleinen Gruppen von ein bis fünf Kindern im Haushalt der Tagespflegeperson, in angemieteten Räumen oder im Haushalt der Eltern.
Sie nehmen telefonisch mit einer Tagespflegeperson ihrer Wahl Kontakt auf und vereinbaren Besuchs- und Kennenlerntermine. Wenn Sie sich entschieden haben und eine Platzbestätigung von der Tagespflegeperson erhalten haben, erfolgt die Antragstellung analog Kindertagesstätten s.o.
Nach der Platzbewilligung durch den Fachdienst Bildung und Sport, schließen Sie einen privatrechtlichen Betreuungsvertrag mit der Kindertagespflegeperson ab.
Tel.: Rückfragen 0385/545-2184

Was ist noch wichtig?
Sollte ihre Kindertagespflegeperson mal krank werden, hält die Landeshauptstadt Schwerin eine Vertretungskraft bereit. Vertretung bei krankheitsbedingten Ausfall einer Kindertagespflegeperson in Schwerin möglich durch:
Tatjana Kühl 0152/08811673 + Mandy Rybak 0152/208916006 (Werdervorstadt)

Was kostet mich ein Betreuungsplatz?
Seit dem 1. Januar 2020 ist die Einführung der Beitragsfreiheit für alle Eltern in M-V erfolgt. Die Beitragsfreiheit bezieht sich dabei auf die Elternbeiträge für die Kinderbetreuung sowohl in einer Kindertagesstätte, als auch bei einer Kindertagespflegeperson. Nicht erfasst werden hiervon die Verpflegungskosten. Die Elternbeitragsfreiheit ist nicht antragsgebunden.

Wie beantrage ich die Übernahme der Verpflegungskosten?
Eltern haben die Möglichkeit, einen Antrag auf Übernahme der Verpflegungskosten zu stellen, wenn ihnen die finanzielle Belastung unter Berücksichtigung des Einkommens nicht oder nur teilweise zuzumuten ist. Zur Prüfung des Anspruches sind sowohl der Antrag auf Übernahme der Verpflegungskosten, als auch weitere Unterlagen einzureichen. Die entsprechenden Formulare finden Sie sowohl auf der Homepage (www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/kindertagesfoerderung), als auch im BürgerBüro des Stadthauses. Für Hortkinder kann die Übernahme der Verpflegungskosten über das Bildungs- und Teilhabepaket beim Fachdienst Soziales Fachgruppe Wohngeld / Bildung und Teilhabe beantragt werden.

Wann muss der Antrag gestellt werden? Der Antrag mit vollständigen Unterlagen sollte bis spätestens 8 Wochen vor Betreuungsbeginn vorliegen.

Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Altstadt

Kindertagesstätte:

● „St. Anna“ Katholisches Propstei-Pfarramt Tel.: 0385/598380
Klosterstraße 7–11, 19053 Schwerin, kita@pfarrei-sankt-anna.de
www.katholische-kita-schwerin.de
Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr, **Fr** bis 16:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Religionspädagogisches Konzept • situationsorientierter Ansatz • Montessori-Pädagogik • altersgemischte Gruppen
Angebote: naturnaher Spielplatz

Feldstadt

Kindertagesstätte:

● „Feldstadtmäuse“ Integrative Einrichtung Kita gGmbH Tel. 0385/562640
Demmlerstraße 11–13, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 8 Wochen bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte möglich) • Projektarbeit und Partizipation der Kinder • Alltagsintegrierte Sprachförderung • Elternbegleitung • bedürfnisorientierte Pädagogik • spielendes Lernen
Angebote: gemeinsame Musikstunde, Yoga (Vorschulkinder), Papilio, Marburger Konzentrationstraining, Schatzsuche

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Sonnenblume
Katrin Latoch Mobil: 0162/7854785
Melanie Hille Mobil: 0179/6421899

● Wunderbaum
Jeannette Stiemert Mobil: 0174/1804211
Tina Preuß Mobil: 0172/3847336

● Bambini
Anja Poschmann Mobil: 0173/2065754
Christin Bendin Mobil: 0172/3855986

● Tinas Kinderkiste
Martina Hoffmann Mobil: 0162/2432711

● Simone Eggert Mobil: 0173/3225189

● Lauras Krümelbande
Laura Holstein Mobil: 0172/3654605

● Die Freigeisterlinge
Svenja Schimansky-Marschke Mobil: 0162/3628853

Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Friedrichsthal

Kindertagesstätten:

● „Plappermäulchen“ Kita gGmbH Tel.: 0385/4844294
Bahnhofstraße 56, 19057 Schwerin, www.kita-ggmbh.de Tel.: 0385/3030950
Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Reggio-Pädagogik • Projektarbeit • bedürfnisorientierte Pädagogik • Projektarbeit orientiert an den Interessen der Kinder
Angebote: gemeinsames Experimentieren mit Senioren

● „Reggio Emilia“ Kita gGmbH Tel.: 0385/3030950
Alt Meteler Straße 1a, 19057 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Reggio-Pädagogik • Projektarbeit • bedürfnisorientierte Pädagogik • Projektarbeit orientiert an den Interessen der Kinder
Angebote: Yoga in der Kita, gemeinsames Experimentieren mit Senioren

---

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Kleine Helden
Kathrin Hartmann Tel.: 0385/2072131

Gartenstadt

Kindertagesstätten:

● Sprachheilkindergarten, Diakonie Westmecklenburg- Schwerin Tel.: 0385/3968774
Hagenower Straße 60, 19061 Schwerin, sprachheilkindergarten@diakonie-wmsn.de
Öffnungszeiten: 6:30–16:30 Uhr bei Bedarf 6:00–16:30 Uhr
Alter: 3 Jahre bis Schuleintritt
Schwerpunkte: für Kinder mit Auffälligkeiten in der Sprach- und Hörentwicklung • Sprach- und Musikerziehung • Psychomotorik • Schulung der sensorischen Integration • täglich muttersprachliche Förderung
auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit
Angebote: Fahrdienst für Kinder aus angrenzenden Landkreisen

● „Wirbelwind“ Kita gGmbH Tel.: 0385/3921053
Hagenower Straße 62, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr
Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: alltagsintegriertes Kneipp-Gesundheitskonzept • selbst bestimmtes Lernen in sozialer Interaktion • kokonstruktive und bedürfnisorientierte Pädagogik
Angebote: hauseigene Sauna (Infrarotkabine), Wassertreten, Yoga, musikalische Früherziehung (externer Anbieter Konservatorium Schwerin – kostenpflichtig)

Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Gartenstadt

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Kleine Sprösslinge
Dörthe Eidmann Mobil: 0172/9361880

● Kleine Wurzelzwerge
Dörte Bieker Mobil: 0176/30372761

Görries

Kindertagesstätte:

● „Die kleinen Schulzen“ (integrativ-inklusive Einrichtung) Tel.: 0385/613653
AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Schulzenweg 10, 19061 Schwerin, kleine-schulzen@awo-schwerin.de
Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr
Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte, Fahrdienst) • Umsetzung inklusiver Bildung, Erziehung und Betreuung • Psychomotorik als zentraler Schwerpunkt in der Bildungsarbeit • offene Bildungsangebote in modernen Funktionsräumen für alle Kinder mit und ohne Handicaps • Mahlzeiteneinnahme in Buffetform im modernen Kinderrestaurant
Angebote: Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Kita Care App, Geburtstagsverleihkiste

---

Großer Dreesch

Kindertagesstätten:

● „Montessori-Kinderhaus“ Integrative Einrichtung Tel.: 0385/20062650
Diakonie Westmecklenburg- Schwerin
Robert-Havemann-Straße 16, 19061 Schwerin,
montessori-kinderhaus@diakonie-wmsn.de
Öffnungszeiten: 5:30–17:30 Uhr
Alter: 1 bis 10 Jahre (Hort)
Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhte Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Religionspädagogik
- **Montessori-Pädagogik • Psychomotorik**
- **Förderung durch das Projekt „Sprachkita“**

auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit
Angebote: Polizeiprävention, Schwimmunterricht für Vorschulkinder

● **„Kinderland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V.** Tel.: 0385/3921064
A.-Sacharow-Straße 90, 19061 Schwerin
michaela.henkelmann@drk-sn.de, www.drk-sn.de
Öffnungszeiten: 6:00-18:00 Uhr bei Bedarf bis 19:00 Uhr,
Alter: 6 Wochen bis 6 Jahre
Schwerpunkte: Situationsansatz • Englisch for Kids • musikalische Früherziehung • Waldpädagogik
Angebote: Erste Hilfe Kurse, Yoga, Schwimmkurse für Vorschulkinder, Wassergewöhnung für 4-5 jährige Kinder

---

● **„Sonnenschein“ Integrative Einrichtung Kita gGmbH** Tel.: 0385/3922717
Von-Stauffenberg-Straße 28, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:00-17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Bewegungseinrichtung • alltagsintegrierte sprachliche Bildung • offene, bedürfnisorientierte Arbeit mit lebensnahen Projekten
Angebote: Marburger Konzentrationstraining, Yoga, Tanzen, Ballsport, Wassergewöhnung in Schwimmhalle Großer Dreesch

---

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren
● **Kindergewusel, Petra Gramm** Mobil: 0174/5743465

Krebsförden

Kindertagesstätte:

● **„Märchenkita “ Kita gGmbH** Tel.: 0385/612771
Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:00-18:30 Uhr, Kinder unter 2 Jahren bis 19:00 Uhr
Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: gestaltende und darstellende Kunst •alte und neue Märchen und Geschichten, Lieder und Tänze, Kamishibai-Theater • offene Themenräume • Forschen mit allen Sinnen
Angebote: Englisch (extern), Zwergensauna, Wasseraktivitäten

Lankow

Kindertagesstätten:

● **„Zwergenhaus“ Integrative Einrichtung, ASB Schwerin-Parchim Kita gGmbH**
Edgar-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin Tel.: 0385/200355350
www.asb-sn-pch.de, Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz • Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • generationsübergreifende musische Angebote • tiergeschützte Pädagogik für Vorschulkinder • Montessori-Pädagogik • altersspezifische Lernangebote, Projekte • Psychomotorik • Bewegung nach Pikler und Hengstenberg • Entspannungspädagogik • Arbeit in Gruppenverbänden • DESK
Angebot: Polizeiprävention

Lankow

● „Lankower Spielhaus“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin Tel.: 0385/20281970
Rahlstedter Straße 4, 19057 Schwerin, kita-lankower-spielhaus@diakonie-wmsn.de
Öffnungszeiten: **Mo – Do** 6:00–17:30 Uhr und **Fr** 6:00–16:30 Uhr, Alter: 0 bis 10 Jahre
Schwerpunkte: Montessori-Pädagogik und Psychomotorik • Sprachunterricht für Vorschulkinder auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit
Angebote: Judotraining, Yoga, Polizeiprävention, Entspannung

● „Anne Frank“ Kita gGmbH Tel.: 0385/4841308
Möllner Straße 25, 19057 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: bedürfnisorientierte Pädagogik • Marburger Konzentrationstraining •Förderung der Medienkompetenz
Angebote: musikalische Früherziehung, Yoga und Entspannung

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Ankes Schneckenkinder
Anke Laudon Tel.: 0385/7589708
anke.schneckenkinder@gmail.com, www.instagram.com/schneckenkinder

---

● Die kleinen Wikinger
Marion Babinsky ,m.babinsky@die-kleinen-wikinger.de Mobil: 0162/9813792
Beatrice Rauth ,b.rauth@die-kleinen-wikinger.com Mobil: 0176/87090222

Lewenberg

Kindertagesstätten:

● „Alles im Lot“ – die Handwerkskita Tel.: 0385/778839-10
Integrative Einrichtung, Kindertagesstätte „Alles im Lot“ gGmbH
Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin, Fax.: 0385/778839-19
info@kita-alles-im-lot.de, www.kita-alles-im-lot.de
Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr, Alter: 6 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Handwerk und Werkstattarbeit • Bildung auf allen Ebenen von Erleben und Handeln • lebensbezogene Pädagogik • Ganzheitlichkeit und Offenheit, Naturbezug und Gemeinschaft • inklusive Einrichtung zur Förderung aller Kinder • Betreuung in festen Bezugsgruppen
Angebote: alltagsintegriertes Kennenlernen und Ausprobieren handwerklicher Techniken in Zusammenarbeit mit dem regionalen Handwerk

Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

● „nidulus“ Kita gGmbH Tel.: 0385/5203250
Wismarsche Straße 393–397, 19055 Schwerin
Öffnungszeiten: 24 Stunden Betreuung (Nachweis über Schichtarbeit oder individuelle Arbeitszeitmodelle der Eltern), Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: bedürfnisorientierte Arbeit nach Ansätzen von E. Pikler • Gesundheitsförderung nach Kneipp • Zusammenarbeit mit den Helios-Kliniken • enge Zusammenarbeit mit der Kita „Nidulus duo“
Angebote: Sauna, Yoga, Kinder kochen, Nutzung des Hengstenberg Raumes in der Kita Nidulus Duo

---

● „nidulus duo“ Kita gGmbH Tel.: 0385/20271600
Wismarsche Straße 298, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 24 Stunden Betreuung (sh. Kita Nidulus)
Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: • Elemente der Reggio- und Kreativpädagogik • gezielte Förderung der Kreativität und des schöpferischen Schaffens • bedürfnisorientierte Projektarbeit • generationsübergreifende Zusammenarbeit mit den Bewohnern der Sozius-Einrichtungen • Arbeiten nach den Ansätzen von E. Pikler
Angebote: Kinderatelier, Bibliothek, Bewegungsangebote, Nutzung der Sauna in der Kita Nidulus

---

● „Am Friedensberg“ Naturkita Kita gGmbH Tel.: 0385/565706
Am Friedensberg 5a, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 5:45–17:00 Uhr, Alter: 10 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Natur- und Waldpädagogik • Aufenthalt im Freien bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit • Projektarbeit nach Interessen der Kinder • Lernwerkstatt zum Erforschen natürlicher Phänomene auf der Freifläche • positive Affirmation
Angebote: Waldtage, Lehmbackofen, Lernwerkstatt und Kneippanwendungen

---

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Tomte
Mia Juhnke Mobil: 0151/46151408

Medewege

Kindertagesstätte:

● Waldorfkindergarten Medewege Tel.: 0385/555137
Waldorfvereinigung Schwerin e.V.
Hauptstraße 13, 19055 Schwerin
Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt
Schwerpunkte: biologisch, vegetarische Vollwerternährung • handlungspädagogischer Ansatz (z.B. Kinderbauernhof)
Angebote: Kita auf dem Bauernhof, Eurythmie ab Kindergartenalter, Naturgruppe

Mueßer Holz

Kindertagesstätten:

● „Waldgeister“ Kita gGmbH Tel.: 0385/2011184
Ziolkowskistraße 35, 19063 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr
Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: waldorientierte und bedürfnisorientierte Pädagogik
• videogestützte Arbeit (zertifizierte Marte Meo® Einrichtung)
• vielseitige Funktionsräume • alltagsintegrierte Sprachförderung
• musikalische Frühförderung • sozialpädagogische Elternarbeit
Angebote: Yoga, Marburger Konzentrationstraining, Waldtage und Naturerlebnisse, Elternberatung

---

● „Igelkinder“ im Eltern-Kind-Zentrum Tel.: 0385/2081070
AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg Mobil: 0151/57976052
Justus-von-Liebig-Straße 27, 19063 Schwerin, kita-igelkinder@awo-schwerin.de
Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: integrative-inklusive Konzeptausrichtung im Eltern-Kind-Zentrum • Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Bewegungspädagogik nach Hengstenberg und Pikler • offene Bildungsangebote in modernen Funktionsräumen für alle Kinder mit und ohne Handicap • Mahlzeiteneinnahme in Buffetform im modernen Kinderrestaurant
Angebote: Elterncafé, Eltern-Kind-Angebote (Basteln, Kochen, Sport), Elternberatung, Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Kita Care App

---

● „KinderGalaxie“ Tel.: 0385/2082420
Internationaler Bund e.V. Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit Mobil: 0157/80698758
Keplerstraße 23, 19063 Schwerin, manuela.schmidt@ib.de, www.ib-nord.de
Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr (Kita), Alter: 6 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz • ganzheitliche Erziehung, Bildung, Betreuung • Förderung der Kreativität • Wahrnehmungs- und Ausdruckserziehung • Projektarbeit • Funktionsraumprinzip,
Angebote: Eltern-AG, Snoezelraum für Entspannungsübungen und Sinneserfahrungen, Holzwerkstatt, Wassergewöhnung für Vorschulkinder

---

● „Schweriner Stadtmusikanten“ Tel.: 0385/47730111
ASB Schwerin-Parchim Kita gGmbH
Gagarinstraße 22–24, 19063 Schwerin, grit.pieper@asb-sn-pch.de, www.asb-sn-pch.de
Öffnungszeiten: **Mo–Fr** 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: musikpädagogischer Ansatz • situationsorientiertes Arbeiten
Angebote: Kinderrestaurant, musikalische Früherzeihung für alle Altersgruppen, wöchentlich in Kooperation mit Musikschule ATARAXIA

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Die Dreescher Waldzwerge**
Nicole Kähne Mobil: 0152/54793433

● **Chez Maman Tari**
Tarietou Tcha Santi Mobil: 0174/6971669
Ourobou Arafat Tchakpedeou Mobil: 0176/62278660

Neumühle

Kindertagesstätte:

● **„Neumühler Strolche" Diakonie Westmecklenburg- Schwerin** Tel.: 0385/34301400
Am Immensoll 5, 19057 Schwerin, kita-neumuehle-strolche@wmsn.de
Öffnungszeiten: **Mo–Do** 6:30–17:00 Uhr, **Fr** 6:30–16:30 Uhr
Alter: 0 bis Schuleintritt
Schwerpunkte:
- **naturgemäße Gesunderhaltung nach Sebastian Kneipp (anerkannte Kneipp®Kita)**
- **religionspädagogische Angebote • Montessori-Pädagogik • Psychomotorik**

auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit
Angebote: Kinderyoga, Polizeiprävention

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Angelika Krömer** Tel.: 0385/733305

Neu Zippendorf

Kindertagesstätte:

● **„Future Kids" Kita gGmbH** Tel.: 0385/3975060
Eulerstraße 1–2, 19063 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: Kita 6:00–17:00 Uhr und Hort: 6:30–16:30 Uhr
Alter: 10 Wochen bis 10 Jahre
Schwerpunkte: Alltagsintegrierte Sprachförderung • bedürfnisorientierte Kita- und Hortarbeit • individuelle Förderung • sozialpädagogische Elternarbeit,
Angebote: Elterntraining, Elternberatung, Cheerleadergruppe, Kinderchor, Yoga und Entspannungstraining, Trommel und Rhythmik, Marburger Konzentrationstraining, Leseakrobaten, Funky Monkey

Ostorf

Kindertagesstätten:

● „Schlossgeister“ Elterninitiative „Schlossgeister“ e.V. Tel. 0385/569336
Lennéstraße 2, 19061 Schwerin, info@schlossgeister-schwerin.de
www.schlossgeister-schwerin.de, Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr
Alter: 2 Jahre bis Schuleintritt
Schwerpunkte: kunstästhetisches Profil • altersgemischte Gruppen
Angebote: künstlerische Gestaltung, kreative Vorschulprojekte

---

● Waldorfkindergarten Tel.: 0385/6171133
Waldorfvereinigung Schwerin e.V.
Schlossgartenallee 59, 19061 Schwerin, kita-schlossgarten@waldorf-sn.de
Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Geborgenheit durch Rhythmus • christlich orientiert
• Naturverbundenheit • biologisch, vegetarische Vollwerternährung
• Waldgruppe außerhalb der Kita (8:00–14:00 Uhr)
Angebote: Eurythmie ab Kindergartenalter (wöchentl. durch Waldorfschule), Vernetzung mit der Waldorfschule, musikalische Früherziehung (Zwergenmusik)

Paulsstadt

Kindertagesstätten:

● „Leuchtturm“ Tel.: 0385/5219405
AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg Mobil: 0172/8163873
Alexandrinenstraße 25, 19055 Schwerin
kita-leuchtturm@awo-schwerin.de
Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 5:30-20:00 Uhr, bei Bedarf **Sa** 5:30-17:00 Uhr
Alter: 2 Jahre bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Orientierung an der Reggio-Pädagogik • offene Arbeit in Funktionsräumen • flexible Öffnungszeiten • Mahlzeiteneinnahme in Buffetform im modernen Kinderrestaurant
Angebote: Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Ballsport im Kindergartenalter, Kita Care App

---

● „Nandolino“ Kita gGmbH Tel.: 0385/710542
Rudolf-Breitscheid-Straße 15a, 19053 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:30-17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: alltagsintegrierte Sprachförderung • Projektarbeit • bedürfnisorientierte Pädagogik • Freinet Pädagogik • künstlerische und musische Schwerpunkte basierend auf 4 Säulen (Musik, Theater, bildnerisches Gestalten, Bewegung/Tanz)
Angebote: KitaCop, Zikita (Zeitung in der Kita), Yoga, Entspannung

---

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

● Birgit Benthin Mobil: 0176/22619543

● Sonnenschein
Carmen Plink Mobil: 0162/7651946

● Kleines Kuddelmuddel
Annette-Dorothea Dangelat Tel.: 0385/7851434
www.schweriner-tagesmutter.de
dangelat@t-online.de
Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 7:00-17:00 Uhr
Betreuung von Kindern im Alter von 1-3 Jahren

● Mandy Malinowski Tel.: 0385/3949074, Mobil: 0174/7514647

Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Schelfstadt

Kindertagesstätten:

● **„Matthias Claudius“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin** Tel.: 0385/555627
Schelfstraße 36, 19055 Schwerin, kindergarten-matthias-claudius@diakonie-wmsn.de
Öffnungszeiten: 6:30-17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt
Schwerpunkte: religiöse Bildung und Kunstkurse
auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit
Angebote: musikalische Früherziehung, Kunstschule

● **„Rappelkiste“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/561695
Münzstraße 20, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:30-17:00 Uhr
Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: lebensbezogene, bedürfnisorientierte Begleitung der Kinder durch musikalisch-künstlerisch-ästhetische Ausrichtung • Gesundheitsförderung und Sprachförderung • Zusammenarbeit mit Musikpädagogik der Kunst- und Musikschule Ataraxia • kindbezogene Projektarbeit • Kooperation Eltern, Schule, Hort • Spielendes Lernen
Angebote: Kinderchor, musikalische Frühförderung, Kindergarten Cop, Patenschaften mit Senioren (Vitanas), Englisch für Kids

---

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

● **Conny`s Kinderstübchen**
Cornelia Tiedemann Mobil: 0171/1495889
Sylke Lehmann Mobil: 0172/1722656

● **Silke`s Krümel**
Silke Völkner Mobil: 0176/57345263
silke-ecki@alice-dsl.net

● **Tina`s Krümel**
Tina Keidel Mobil: 0176/31376447

Werdervorstadt

Kindertagesstätten:

● „Villa Traumland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V. Tel.: 0385/555730311
Bornhövedstraße 21, 19055 Schwerin
Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr, Alter: 3 bis 10 Jahre
Schwerpunkte: situationsorientierter Ansatz • musikalische Früherziehung • Projekt- und Angebotsarbeit orientiert an den Interessen der Kinder • altersspezifische Lernangebote
Angebote: Erste-Hilfe-Kurse für Schulanfänger, Polizeiprävention, Aufenthalt im Freien bei jedem Wetter, Ballsport für Vorschulkinder
merle.bunde@drk-sn.de, www.drk-sn.de

● „Wunderland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V. Tel.: 0385/55573055
Lagerstraße 14, 19055 Schwerin
Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr, Alter: 1 bis 3 Jahre
Schwerpunkte: situationsorientierter Ansatz • geschlossenes Konzept • behutsame Eingewöhnung und individuelle Bindungsarbeit • Förderung der Selbständigkeit, Sprache, Kreativität und Lernen im ganzheitlichen Spiel
Angebote: quartalsmäßiger Besuch von Besuchshunden des DRK Schwerin
merle.bunde@drk-sn.de, www.drk-sn.de

● „Löwenzahn“ Kita gGmbH Tel.: 0385/561913
Walter-Rathenau-Straße 27, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:00–17:15 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt
Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz • Bildung für nachhaltige Entwicklung • Gesundheitserziehung • Kindergarten Plus (soziale und emotionale Kompetenzen stärken) • bedürfnisorientierte Pädagogik
Angebote: Englisch für Kids

● „Schweriner Haus des Lernens“ SWS Schulen gGmbH Tel.: 0385/2088833
Ziegelseestraße 1, 19055 Schwerin, www.sws-schulen.de
Öffnungszeiten: 6:30–17:30 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Stärkung der Gesundheit unserer Kinder durch Kneippanwendungen • separate Vorschulgruppe • vielfältige Angebote im sprachlichen, sportlichen und kreativen Bereich • ganzjährig geöffnet • hauseigene Essenversorgung
Angebote: Yoga mit Hanni Wurm, Tanzschule Schlebusch, Ballschule Robert Runge

---

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Die kleinen Weltentdecker

Nicole Baack Mobil: 0173/7169286
nicoleb235@freenet.de

Antje Zädow Mobil: 0162/9370975
dean2013@outlook.de

Susann Renner Mobil: 0152/03642376
susannrenner861@gmx.de

Weststadt

Kindertagesstätten:

● „Bärenkinder“ Tel.: 0385/201875500
Diakonie Nord Nord Ost in Mecklenburg gGmbH
Schillerstraße 14, 19059 Schwerin
kita-baerenkinder@diakonie-nordost.de, www.diakonie-nordost.de
Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr, **Fr** bis 16:30 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • altersgemischte Gruppen • Erfahren christlicher Lebensinhalte und -formen auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit und Konfession
Angebote: Vorschulprojekte

● „Regenbogen“ – Kneipp Kita
AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg Tel.: 0385/710628
Erich-Weinert-Straße 36, 19059 Schwerin, kita-regenbogen@awo-schwerin.de
Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr
Alter: 3 Monate bis 11 Jahre
Schwerpunkte: helle und vielfältige Funktions- und Themenräume (Kinderrestaurant, Theaterraum, Tanzraum u.v.m.) • Bildungsbegleitung auf Basis von Reggio-Pädagogik • ganzheitlicher Ansatz der fünf Kneippschen Wirkprinzipien: Lebensrhythmen, Kräuter, Ernährung, Bewegung und Wasser
Angebote: Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Gesundheitspräventionsprojekt, Kita Care App

---

● „Benjamin Blümchen“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin Tel.: 0385/20068820
Willi-Bredel-Straße 48, 19059 Schwerin, kita-benjamin-bluemchen@diakonie-wmsn.de
Öffnungszeiten: **Mo-Do** 6:00–17:30 Uhr, **Fr** 6:00–17:00 Uhr, Alter: 0 bis 10 Jahre
Schwerpunkte: Religionspädagogik • Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte möglich) • Psychomotorik • Montessori-Pädagogik
auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit, Angebote: musikalische Früherziehung (externer Anbieter), Polizeiprävention

---

● Freinet Kindertagesstätte „Entdeckerland“ (Freier Träger) Tel.: 0385/712462
Hopfenbruchweg 2, 19059 Schwerin, Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr
Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Arbeiten in verschiedenen Werkstätten • Musik, Holz, Ton, Theater
Angebote: Englisch

Weststadt

● „Gänseblümchen“ Kita gGmbH
Johannes-Brahms-Straße 57, 19059 Schwerin Tel.: 0385/710724
www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Bedürfnisorientierter-,naturerlebnis-, lebenspraktischer- und demokratischer Ansatz mit den Hauptthemen: Natur, Gemeinschaft, Mitbestimmung, Kommunikation, Toleranz (Kinderparlament) • Erleben der unmittelbaren Umwelt (hauseigener Garten, Ausflüge in die Umgebung, Stadterkundungen) • alltagsintegrierte Sprachförderung
Angebote: Yoga, Marburger Konzentrationstraining, Papilio, Polizeiprävention, Zikita (Zeitung in der Kita), kunstpädagogische Angebote, Tanz und Bewegung

---

● „Kirschblüte“ Kita gGmbH Tel.: 0385/710604
Wossidlostraße 61, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: bedürfnisorientierte Pädagogik • ökologisches Lernen, Umwelterziehung • Gesundheitserziehung • Partizipation (Kinderrat) • Projektarbeit nach Kinderinteresse
Angebote: Englisch (extern), Musikalische Früherziehung in Zusammenarbeit mit dem Konservatorium, Vorleseangebot durch Senioren, Verkehrstraining ADAC, Kindertanz, Kneippen, Erlebniswanderungen, Zikita (Zeitung in der Kita), Yoga, Polizeiprävention, Sport- und Bewegungsangebote auf dem Friesensportplatz

---

● „Flitzebogen“ Kita gGmbH Tel.: 0385/732510
Jean-Sibelius-Straße 26, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: **Mo–Fr** 6:30–17:00 Uhr
Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: vielfältige Bewegungs- und Gesundheitserziehung • lebensbezogener Ansatz • Projektarbeit nach den Interessen der Kinder • bedürfnisorientierte Pädagogik
Angebote: Englisch (extern), Wassergewöhnung (Sportbund), Judo (PSV SN), Entspannung für Klein und Groß, Polizeiprävention, Kindertanz (Tanzstudio Schlebusch)

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Weststadtzwerge
Anita Bossow Mobil: 0162/7550371
Carmen Kruse Mobil: 0152/08605676

● Die kleinen Sterne, Kathrin Hesse Mobil: 0174/3888443

● Kindertagespflegeperson im Hof, Friederike Pfennigschmidt Tel.: 0385/561999

Wüstmark/Schwerin Süd/Göhrener Tannen

Kindertagesstätte:

● **„Dreescher Zwergstätten“** Tel.: 0385/6354810

Inklusive Einrichtung Dreescher Werkstätten mit Behinderung mbH, Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen

Robert-Bunsen-Straße 4, 19061 Schwerin, www.dreescher-werkstaetten.de/kita
kita@dreescher-werkstaetten.de
Öffnungszeiten: 5:30-20:30 Uhr, Kernöffnungszeiten: 7:00-17:00 Uhr
Alter: Alter ab 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: Montessori Pädagogik • Psychomotorik
Angebote: Yoga, Medienbildung, Englisch, Entspannungstechniken, Handball, Schwimmen für Vorschulkinder, Tierhaltung, unterstützte Kommunikation

---

Zippendorf

Kindertagesstätte:

● **„Kinderkosmos“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/48938542

Alte Dorfstraße 51, 19063 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 6:00-17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt
Schwerpunkte: generationsübergreifendes Arbeiten • offene, bedürfnisorientierte Arbeit in Funktionsräumen • Projektarbeit nach Kinderinteresse • Gemeinschaft-Mitbestimmung-Teilhabe • alltagsintegrierte Sprachförderung,
Angebote: Zusammenarbeit mit Pflegeheim Wohnpark Zippendorf GmbH& Co.KG, Medienbildung, Entspannungsangebote, Naturerlebnisse, Bibliotheksbesuche

---

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

● **Strandkinder, Dania Kusebauch** Mobil: 0172/1610160

Allgemeiner Sozialer Dienst/Jugendhilfe/Unterhaltsberatung/Beistandschaft

- **Beratung von Eltern und anderen Erziehungsberechtigten in Erziehungsfragen, in Konfliktsituationen und sozialen Notlagen**

- **Allgemeine Erziehungsberatung**
- **Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung**
- **Orientierung zu gemeinsamen Wohnformen für Mütter/Väter und Kinder**
- **Betreuung und Versorgung eines Kindes im Notfall**
- **zusätzlich können weitere Hilfen zur Erziehung in Anspruch genommen werden**

Sie werden gerne beraten!

Landeshauptstadt Schwerin Fachdienst Jugend Tel.: 0385/5452000
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, 3. Etage Zimmer 3.066 A
Sprechzeiten:
Mo,Di + Do 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** 8:00-12:00 Uhr
www.schwerin.de, jugendamt@schwerin.de

Bereitschaftsdienst:
Für die Aufnahme/Anzeige von Kindeswohlgefährdungen Tel.:0385/5454444
ja-bereitschaftsdienst@schwerin.de

- **Beratung zu Unterhalt/Vaterschaftsklärung/Beistandschaft**

- **Unterhaltsberechnung auf Antrag des alleinerziehenden Elternteils bzw. Unterhaltsberechnung auf Anfrage eines jungen Volljährigen (bis Vollendung des 21. Lebensjahres)**

Ein Kind hat Anspruch auf Barunterhalt gegenüber dem familienfernen Elternteil. Der Fachdienst Jugend ist bei der Berechnung des Unterhaltsanspruches und der außergerichtlichen Festsetzung behilflich.

- **Beistandschaft**

- **schriftliche Beantragung nach Terminvereinbarung**
- **Vaterschaftsklärung bzw. -feststellung**
- **gerichtliche Vertretung im Rahmen des Kindesunterhaltes und Vollstreckung des Kindesunterhaltes bis zur Volljährigkeit des Kindes möglich**

Sobald eine einvernehmliche Lösung in Fragen des Kindesunterhaltes oder der Vaterschaftsfeststellung nicht möglich erscheint, kann der Beistand bei der gerichtlichen Klärung die Vertretung des Kindes übernehmen.

Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Jugend Tel.: 0385/5452213
Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** 8:00-12:00 Uhr
vorab telefonisch Termin vereinbaren
meinbeistand@schwerin.de

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst/Pflegestützpunkt

● Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

- **Beratung zur kindlichen Entwicklung (Entwicklungsdiagnostik)**
- **Vorschuluntersuchungen**
- **Einschuluntersuchungen**
- **Schulreihenuntersuchungen**
- **Beratung bei verpasster Vorsorgeuntersuchung**
- **Beratung zu den Vorsorgeuntersuchungen**
- **Beratung zu Frühförderung oder Integrationskindergarten**
- **öffentliche Impfsprechstunde ab 6. Lebensjahr (immer Di 14:00 – 17:30 Uhr) online buchbaar sh. QR-Code**
- **Kontaktherstellung zu Familienhebammen/Kinderkranken- und Gesundheitspflegerinnen (sh. Hebammen)**
- **Beratung zur Umsetzung des Masernschutzgesetzes**

Fachdienst Gesundheit Tel.: 0385/5452851

Fachgruppe Kinder- und Jugendgesundheitsdienst
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin
Termin gern nach telefonischer Anfrage (wir rufen zeitnah zurück)
kjgd@schwerin.de
auch online buchbar sh. QR Code

● Pflegestützpunkt Schwerin

neutrale, kostenlose Beratung, Begleitung und Unterstützung von Familien mit pflegebedürftigen und pflegenden Kindern u. a.:

- **bei Fragen zur Gesundheits-, Lebens- und Wohnsituation**
- **bei Antragstellung auf Pflege- und Sozialleistungen**
- **bei Fragen zum Einsatz spezieller Hilfsmittel**
- **zur erforderlichen Anpassung des Wohnumfeldes**
- **zur Pflegesituation in Kitas oder Schule**
- **zu Angeboten familienentlastender Dienste, Entlastung im Haushalt u.v.m.**

Beratung per Mail, telefonisch oder persönlich im Pflegestützpunkt oder zu Hause nach telefonischer Vereinbarung möglich

Landeshauptstadt Schwerin Pflegestützpunkt Tel.: 0385/5452120
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin
pflegestuetzpunkte@schwerin.de, www.pflegestuetzpunktemv.de

Familien- und Kinderschutz

● Kinderschutz-Beratung im Childhood-Haus Schwerin
Kinderfreundliche, ambulante und interdisziplinäre Anlauf- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche, die körperliche und sexualisierte Gewalt (mit)erlebt haben
Familien mit Kindern erhalten dort altersgerechte, multiprofessionelle Beratung und rechtliche Fallabklärung
Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Jugend Tel.: 0385/5452094
Friesenstraße 29, 19059 Schwerin, Gerspräche nach telefonischer Vorabsprache
nschirrmacher@schwerin.de, www.schwerin.de

● Kontaktstelle Kinderschutz
Kostenlose **Beratung** und **Begleitung** von Kindern und Jugendlichen (bis 18 J. im Ausnahmefall Heranwachsende bis 21J) und Bezugspersonen sowie Ratsuchende in Fällen: körperlicher und oder/seelischer Vernachlässigung, Misshandlung, Mobbing, körperlicher, sexualisierter und psychischer Gewalt

- **Besprechung der individuellen Situation und Bedarfsabklärung in einem kindgerechten Umfeld**
- **Abbau von Unsicherheiten, Klärung offener Fragen, Erarbeitung individueller Handlungsmöglichkeiten**
- **Vermittlung weiterführender Hilfen**
- **Absprachen mit anderen Behörden zur Hilfegewährung**
- **Begleitung zu anderen Institutionen (Polizei, Gericht, Jugendamt etc.)**
- **Unterstützung bei Antragstellungen**

Sprechzeiten: **Mo-Do** 8:00 – 16:00 Uhr und **Fr** 8:00 – 14:00 Uhr
Bei Bedarf bzw. nach Absprache auch darüber hinaus.
Der Kinderschutzbund Landesverband Mecklenburg Vorpommern
Alexandrinenstraße 2, 19055 Schwerin
ksk@dksb-mv.de Tel.: 0385/4791569

● Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking

- **konkrete Schutzmöglichkeiten für Sie und Ihre Kinder**
- **rechtliche Informationen zum Gewaltschutzgesetz**
- **emotionale Stärkung der Betroffenen**
- **Weitervermittlung an andere Fachstellen**

für Betroffene häuslicher Gewalt ab 18 Jahren, vertraulich, kostenfrei, geschlechtsunabhängig, Sprachmittlung in Einzelfällen möglich
Beratungsmöglichkeit auch für Fachkräfte, Angehörige und Freunde
Büroöffnungszeiten: **Mo-Fr** 8:00 – 15:00 Uhr
Beratung in persönlicher oder telefonischer Form nur nach Terminabsprache!
AWO-Kreisverband Schwerin-Parchim e.V.
Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin Tel.: 0385/52190541
interventionsstelle@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

Familien- und Kinderschutz

● Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
Beratung zum Thema sexualisierte Gewalt und
sexuelle Selbsbestimmung
Gesprächsterminvereinbarung telefonisch
AWO-Kreisverband Schwerin-Parchim e.V.
Platz der Jugend 8,
19053 Schwerin
Tel.: 0385/5557352
bgsg@awo-schwerin.de
www.awo-schwerin.de

Erziehungsberatung

● Erziehungs- und Familienberatung
- **Beratung zu allgemeinen Fragen zur Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen**
- **Beratung zu Fragen der Elternschaft, Partnerschaft, Trennung und Scheidung**
- **Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge**
- **Beratung von Kindern und Jugendlichen**

Sozial-Diakonische Arbeit – Evangelische Jugend gGmbH – Evangelische Beratungsstelle –
Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin
Tel.: 0385/5507500
Termine nach telefonischer Vereinbarung,
beratungsstelle@soda-ej.de,
www.soda-ej.de

● Erziehungs- und Familienberatung
- **Beratung in Erziehungsfragen und bei Erziehungsschwierigkeiten**
- **Beratung zu Entwicklungsphasen von Kindern**
- **Beratung bei Konflikten und Krisen in Familie und Partnerschaft**
- **Beratung bei Trennung und Scheidung**
- **Beratung und Unterstützung bei Umgangs- und Sorgerechtsfragen**
- **Mobilisierung von familiären Ressourcen und Selbsthilfepotentialen**

Internationaler Bund e.V.
Tel.: 0385/4883838-0/-1
Hamburger Allee 124, CAT (Campus am Turm), 19063 Schwerin
Termin nach Vereinbarung,
Efb-schwerin@ib.de,
www.internationaler-bund.de

Trauerbegleitung und Beratung

● Hospiz/Kinderhospiz/Familienbegleitdienst
Fridolin
- **Begleitung von schwerkranken Eltern, ihren Angehörigen und ihren Kindern in der Häuslichkeit**
- **Ambulante Begleitung trauernder Kinder und Jugendlicher**
- **Familienentlastende Begleitung von lebensverkürzend erkrankten Kindern und Jugendlichen ab Diagnosestellung und deren gesunden Geschwistern**
- **Begleitung trauernder Eltern in Einzelgesprächen oder einer Trauergruppe**
- **individuelle Hilfe im Alltag**
- **Kontaktvermittlung zu Fachinstanzen**

Hospizverein Schwerin e.V. Tel.: 0385/5572621
Platz der Jugend 25, 19053 Schwerin,
dialog@hospizverein-schwerin.de, www.hospizverein-schwerin.de

---

● Trauerberatung und -begleitung für Kinder, Jugendliche und deren Familien
- **einfühlsame Begleitung in Zeiten von Verlust/ Abschied**
- **Stabilisierung in belastenden Lebenssituationen**
- **Nutzung von kindgerechten und altersentsprechenden Methoden der Trauerverarbeitung**
- **Orientierungshilfe für Eltern im Umgang mit tauernden Kindern**

Las Mariposas Mobil: 0152/29238059
Ansprechpartnerin: Claudia Loock (Traumapädagogin, traumazentrierte Fachberaterin und Trauerbegleiterin)
info@lasmariposas.de, www.lasmariposas.de
Termine nach Vereinbarung!

● Schwangerschaftsberatungsstellen
- **Begleitung nach Tot- und Fehlgeburt**

Schwangerschafts- und Konfliktberatung
AWO-Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg und
Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien
Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
(sh. auch Seite 7)

● Gedenkfeier für stillgeborene Kinder
jährlich am **So** vor dem Totensonntag um 15:00 Uhr auf dem Alten Friedhof Schwerin,
Ort: Trauerhalle und Grabstätte für stillgeborene Kinder
Kontakt: Tel.: 0385/641080, Tel.: 0385/5203382, Tel.: 0385/5202391

● Gedenkfeier für verstorbene Kinder und Geschwister
jährlich am 2. **So** im Dezember um 17:00 Uhr, Ort: Dom zu Schwerin (nicht beheizt)
Kontakt: Tel.: 0385/5203382, Tel.: 0385/5202391

Sozialberatung/Kurberatung/Allgemeine Soziale Beratung

● **Sozialberatung**
- **Beratung in allgemeinen Lebensfragen und schwierigen Lebenssituationen**
- **Hilfe bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen**
- **Informationen bei Fragen zu sozialen Angeboten, Hilfen und Leistungen**

(Mütter-Kur, Väter-Kur, Mutter-Kind-Kur, Vater-Kind-Kur, Kuren für pflegende Angehörige)

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg Tel.: 0385/52190560
Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin
Termine nach telefonischer Vereinbarung
Sprechzeiten: **Mo-Do** 9:00-14:00
sowie weitere Beratungen nach individueller Vereinbarung
sozialberatung@awo-schwerin.de
www.awo-schwerin.de

● **Allgemeine Soziale Beratung**
- **Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden und bei finanziellen Problemen**

Sozial-Diakonische Arbeit – Evangelische Jugend gGmbH
Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin Tel.: 0385/59378848
Termin nach telefonischer Vereinbarung
sozialberatung@soda-ej.de
www.soda-ej.de

● **Allgemeine Soziale Beratung**

Unsere Angebote:
- **zur materiellen Existenzsicherung informieren und beraten**
- **zu psychosozialen, rechtlichen und finanziellen Themen beraten**
- **über Rechtsansprüche informieren und bei deren Durchsetzung helfen**
- **weiterführende soziale Hilfen abklären und an Fachdienste vermitteln**
- **bei der Suche nach Lösungsmöglichkeiten unterstützen**
- **Handlungsfähigkeit, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit stärken**
- **in Krisen und bei Konflikten begleiten und beraten**

Caritas für das Erzbistum Hamburg e.V. Region Schwerin Tel.: 0385/5916917
Klosterstraße 24, 19053 Schwerin, Termin nach telefonischer Vereinbarung
rainer.jung@caritas-im-norden.de

● **Sozialberatung**
- **allgemeine Sozialberatung**
- **Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden**
- **Hilfe bei Anträgen**

auf Anfrage auch mit Kinderbetreuung, vorhergehende Anmeldung zur Beratung erforderlich

Internationaler Bund e.V. Tel.: 0385/2082423
Keplerstraße 23, 19063 Schwerin
Beratungszeiten: **Do** 14:30-16:30 Uhr bzw. nach Vereinbarung
hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

Sozialberatung/Kurberatung/Allgemeine Soziale Beratung

● **Sozialberatung Petrusgemeinde**
- **Beratung bei Alltagsproblemen in persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Notlagen**
- **Hilfe bei Anträgen (ARGE, Sozialamt)**
- **Hilfe im Umgang mit Behörden**

Schweriner Petrusgemeinde Tel.: 0385/39929760
Sprechzeiten: **Di** 9:00–13:00 Uhr und **Do** 10:30 – 16:00 Uhr Mobil: 0173/5889003
Voranmeldung telefonsich erbeten!
Bei hoher Nachfrage kann es zu Wartezeiten kommen!
r.bohn-schwerin-petrus@t-online.de
www.kirche-mv.de

● **Mutter-/Vater-Kind-Kur-Beratung**
- **Hilfe bei der Antragstellung zur Mutter-/Vater-Kind-Kur-Beratung**
- **Widerspruchsbegleitung**
- **Gespräche zur Entlastung der Situation**
- **Klärung von Fragen zum Kurablauf**

Beratung kostenpflichtig nach individueller Vereinbarung
Anne-Kathrin Ehret
gluecksagentin@mail.de, www.gluecksagentin.de Mobil: 01522/7421101
Kontaktaufnahme über Website, Direkt-Mail oder telefonisch

Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Paarberatung

● **Ehe-, Familien-, Lebensberatung**
- **Förderung der elterlichen Paarbeziehung**
- **persönliche Themen**
- **Konflikte im sozialen Umfeld**
- **Beratung in Lebenskrisen**

Erzbistum Hamburg Tel.: 0385/555178
Goethestraße 27, 19053 Schwerin,
Termin nach telefonischer Vereinbarung, auch Telefon- oder Videoberatung möglich
sekretariat@efl-schwerin.de
www.ehe-familien-lebensberatung.info

● **Paar- und Lebensberatung**
- **Unterstützung bei persönlichen und familiären Problemen und bei Fragen zur Partnerschaft, Trennung und Trauer**

Sozial-Diakonische Arbeit – Evangelische Jugend gGmbH – Evangelische Beratungsstelle –
Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5507500
Termine nach telefonischer Vereinbarung,
beratungsstelle@soda-ej.de
www.soda-ej.de

Beratung zu Familie/Beruf

Allgemeine Familienberatung
- **kurzzeitige Beratung und Unterstützung in unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen**

nach persönlicher Vereinbarung
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Beratung und Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen (14 bis 26 Jahre)
- **Ausbildungs- und Berufsorientierung**
- **Begleitung in schulische und berufliche Angebote**
- **Unterstützung im Umgang mit Behördenangelegenheiten**
- **Sozialpädagogische Unterstützung in besonderen Lebenslagen**
- **Unterstützung bei der Sicherung von Wohnverhältnissen**

JuSt 3.0 – JUGEND STÄRKEN Brücken in die Eigenständigkeit Tel.: 0385/48858848
AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg/RegioVision Schwerin
Campus am Turm, Hamburger Alle 124, 19063 Schwerin
just@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de
Projektträger: Landeshauptstadt Schwerin

U(H)rWerk+ Zeit für Veränderung
individuelle Beratung und Betreuung für Familien/Eltern mit Kindern jeden Alters im Leistungsbezug SGB XII und SGB II (auch ergänzende und aufstockende Leistungen)
- **Sozialcoaching • Erschließung beruflicher Alternativen**
- **Hilfe bei Antragstellungen auch zu Inanspruchnahme von Regel- und Hilfsangeboten**
- **Kontaktherstellung, Begleitung zu Behörden/ Ämtern**
- **Gestaltung kreativer Bewerbungsunterlagen**
- **Konzepte zur Vereinbarkeit Familie und Berufsleben**

Termine nach telefonischer Vereinbarung
BilSE-Institut für Bildung und Forschung GmbH Tel.: 0385/48938070
Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin Tel.: 0385/48938078
info@bilse.de, www.bilse.de

Plan
Einzelcoaching zur Verbesserung der Arbeitsmarktchancen und dem Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt für Familien im Leistungsbezug SGB II (Bürgergeld) mit Kinderzuschlag oder Kindergrundsicherung bzw. von sozialer Ausgrenzung und Armut bedroht
- **eigene Potentiale entdecken**
- **Entwicklung von Lösungen und Strategien**
- **Stärken erkennen • neue Sichtweisen bekommen**
- **persönliche und berufliche Herausforderungen meistern**

MOREDU Tel.: 0385/77786060
Zum Bahnhof 14, 19053 Schwerin, Termine nach telefonischer Vereinbarung
willkommen@moredu.de, www.moredu.de

Beratung zu Familie/Beruf

● Zeit für einen Neustart
Inhalte:
- **Persönliches Coaching & individuelle Unterstützung**
- **Bewerbungsunterlagen, Outit- und Auftrittscheck**
- **Stellensuche und Bewerbungstraining über 300 Online-Weiterbildungsangebote**

für wen?
- **Bezieher*innen von ALG I/ Bürgergeld (ALG II)**
- **Arbeitssuchend gemeldete (auch ohne Leistung)**
- **von Arbeitslosigkeit bedroht**

Wann? Mo-Fr 7:00-16:00 Uhr
Randstad Akademie
Bleicher Ufer 7, 19053 Schwerin Mobil: 0152/54509696
bildung.schwerin@randstad.de, www.randstad.de/bewerbungscoaching

---

● Familienwerkstatt Schwerin 2.0
umfangreiche Unterstützung für Familien und Alleinerziehende mit Leistungsbezug
- **zur Verbesserung der Lebenssituation von Familien**
- **zur Förderung der Gesundheit innerhalb der Familie**
- **Beratung zur Inanspruchnahme von Sozialleistungen**
- **Begleitung bei Behördengängen**
- **individuelle Berufsorientierung und Hilfe bei der Aufnahme einer Beschäftigung**

Gemeinschaftsprojekt von Regio Vision und der AWO Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg
Termine nach telefonischer Vereinbarung sh. www.familienwerkstatt-schwerin.de

---

● Beratung und Begleitung bei Hochsensibiltät
- **Beratung für hochsensible Eltern**
- **Beratung für Eltern/Begleiter*in hochsensibler Kinder**
- **Begleitung über einen längeren Zeitraum möglich**

Beratung kostenpflichtig
Yvonne Branitz-Hoffmann Mobil: 0160/3736221
info@wandelfeld.de
www.wandelfeld.de
Kontaktaufnahme telefonisch, per Mail oder über Kontaktformular der Website möglich

Sozialpsychiatrischer Dienst/Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

● Beratung für Menschen mit psychischen Störungen

Beratung für volljährige Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

- **individuelle Beratung**
- **Begleitung und Unterstützung**
- **Vermittlung in Unterstützungsangebote**
- **bei Bedarf Hausbesuch**

Fachdienst Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5452820
gesundheitsamt@schwerin.de, Termine nach vorheriger Vereinbarung

---

● Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Störungen und/oder geistigen Behinderungen und ihre Angehörigen

- **individuelle Beratung**
- **Informationen zu möglichen Hilfen**
- **Organisation, Vermittlung und Begleitung vereinbarter Hilfen**

Vielfallter gGmbH Tel.: 0385/20226120
Rogahner Straße 4, 19061 Schwerin, telefonische Terminvereinbarung erbeten
stefanie.krieg@vielfalter-schwerin.de, www.vielfalter-schwerin.de

---

● Psychische, psychiatrische, psychotherapeutische und psychosomatische Behandlung und Beratung für Kinder und Jugendliche

- **Krisenintervention und Behandlung für Kinder und Jugendliche**
- **Familienberatung/-therapie**
- **vollstationäre, tagesklinische und ambulante Behandlungen**

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Helios Kliniken Schwerin Tel.: 0385/5203209
Wismarsche Straße 395-397, 19055 Schwerin
www.helios-kliniken.de/schwerin, Terminvergabe: **Mo-Fr** 7:30-16:00 Uhr

---

● KipsFam Schwerin

Anlauf- und Beratungsstelle für Kinder und Eltern aus psychisch und/oder suchtbelasteten Familien
Angebotsort: Haus der Begegnung, Perleberger Straße 22, 19063 Schwerin
Vielfalter gGmbH Mobil: 01522/20226190
Robert-Bunsen-Straße 11, 19061 Schwerin
Termine nach telefonischer Vorabsprache
baerbel.kahl@vielfalter-schwerin.de
www.vielfalter-schwerin.de

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

● Beratung für Menschen mit Behinderung und für ihre Familien

- **ganzheitliche Beratung zum Thema geistige, psychische, körperliche und/oder seelische Beeinträchtigung**
- **Informationen zu Behinderung, Teilhabe und Unterstützungsmöglichkeiten**
- **Beratung in Lebenskrisen**

Lebenshilfe Schwerin e.V. und Vielfalter gGmbH Tel.: 0385/6354888
Hamburger Allee 124, 19063 Schwerin
Offenen Sprechstunden: **Di–Do** 9:00–12:30 Uhr
Termine nach vorheriger Vereinbarung: **Mo–Do** 7:30 – 14:00 und **Di** 14:00–16:30 Uhr
telefonische Terminvereinbarung erbeten
Beratung.lebenshilfe@vielfalter-schwerin.de
www.lebenshilfe-schwerin.de, www.vielfalter-schwerin.de

Selbsthilfe

● Vermittlung in bestehende und Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen mit beispielhaften Schwerpunkten:

- **psychische Probleme, psychosomatische und/oder psychosoziale Probleme/Erkrankungen**
- **Frauen, Männer, Familien, Beziehungen**
- **Sucht (auch für Angehörige) • Aktivgruppen**
- **chronische Erkrankungen • Menschen mit Handicap**
- **pflegende Angehörige • Elterngruppen**

Angebotsgestaltung variiert bedarfsorientiert, Interessenten wenden sich bitte an die Einrichtung

KISS Schwerin e.V., Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen Schwerin e.V. Tel.: 0385/3924333
Spieltordamm 9, 19055 Schwerin
info@kiss-sn.de
www.kiss-sn.de
www.selbsthilfe-mv.de (Selbsthilfegruppenfinder)
Sprechzeiten: **Mo, Mi** 9:00–12:00 Uhr, **Mo, Di** 14:00–17:00 Uhr, **Do** 14:00–18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Suchtberatung/Mediensuchtberatung

Sucht- und Drogenberatungsstelle Schwerin

- individuelle, anonyme Einzelgespräche
- Gewährleistung von Schweigepflicht und Datenschutz
- Hilfen bei der Vermittlung von Entwöhnungs- bzw. Nachsorgeeinrichtungen sowie von Fachkräften und anderen weiterführenden Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten
- Beratung von Angehörigen
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- ambulante Betreuung in der eigenen Wohnung
- soziale Hilfeleistungen

Evangelische Suchtkrankenhilfe Mecklenburg-Vorpommern gGmbH
Mecklenburgstraße 97, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5507568
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vorabsprache
Mo 9:00 – 12:00 Uhr + 13:00 –18:00 Uhr
Di 9:00 – 12:00 Uhr + 13:00 – 16:00 Uhr
Mi 8:00 – 11:00 Uhr (offene Sprechstunde)
Do 10:00 – 12:00 Uhr + 13:00 – 16:00 Uhr
Fr 9:00 – 12:00 Uhr
Außenstelle Großer Dreesch: Dreescher Markt 2, 19063 Schwerin
Termine nach telefonischer Vereinbarung unter
sb-schwerin@suchthilfe-mv.de, www.suchthilfe-mv.de 0385/744048244

Mediensuchtberatung

- Informationen zur Abhängigkeit von verschiedenen Medien sowie Folgen und mögliche Hilfen
- Beratung in Einzel-, Paar- und Familiengesprächen
- Motivationsarbeit
- Vermittlung in Therapie
- Workshops und Seminare

Kompetenzzentrum und Beratungsstelle für exzessive Mediennutzung und Medienabhängigkeit Tel.: 0385/39571918
Mecklenburgstraße 97, 19053 Schwerin
mediensuchtberatung@suchthilfe-mv.de
www.suchthilfe-mv.de
www.medienwissen-mv.de

Präventionsberatung Schulden/Schuldnerberatung

● Präventionsstelle BALFINplus für Sucht und Schulden

- **Jugendberatung bei psychosozialen Problemen bzw. Suchtgefahren sowie suchtpräventive Angebote (Schulen, Jugendeinrichtungen, Eltern etc.)**
- **Beratung von jungen Erwachsenen und Familien in finanziellen Notlagen sowie schuldenpräventive Veranstaltungen für gefährdete Zielgruppen**

BALFINplus beim VSP gGmbH
Tel.: 0385/55572031
Mecklenburgstraße 9, 19053 Schwerin
WhatsApp: 0176/86094120
kurzfristige Termine nach Vereinbarung möglich
balfin@vsp-ggmbh.de, www.vsp-ggmbh.de

● Schuldnerberatung

- **Schuldner- und Insolvenzberatung**
- **Vorträge zur Schuldenprävention**
- **Bescheinigung nach § 850 k ZPO zur Erhöhung des pfändungsfreien Betrages zur Vorlage bei der Bank**
- **Budgetberatung**

Volkssolidarität Schwerin-Westmecklenburg
Friedrich-Engels-Straße 39, 19061 Schwerin
Tel.: 0385/77336565
schuldnerberatung@vs-swm.de
Sprechzeiten: **Mo + Mi** 9:00-11:00 Uhr, **Do** 13:00-16:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung außerhalb der garantierten Sprechzeiten

---

● Beratung bei Schulden

- **im Umgang mit Schulden**
- **beim Abbau von Schulden**
- **beim Abbau von Vermittlungshemmnissen in Arbeit oder Wohnung**
- **bei drohenden Wohnungsverlust**
- **bei drohender oder bestehender Stromsperre**

Fachstelle zum Abbau von Vermittlungshemmnissen und Schulden
Sozial-Diakonische Arbeit Evangelische Jugend gGmbH
Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin
Tel.: 0385/59378848
sozialberatung@soda-ej.de
www.soda-ej.de
Terminvereinbarungen telefonisch

Verbraucherberatung

● **Verbraucherberatungsstelle**

Beratung zu:

- **Rundfunkbeiträgen**
- **Versicherungen für Familien/Kinder**
- **Ernährung im Kindesalter**
- **Erwerb von Wohneigentum**
- **Energieeinsparungen**
- **Internet- und Handyverträgen**
- **Kaufverträge und Garantie**

Verbraucherzentrale, Beratungsstelle Tel.: 0385/5918110
Dr.-Külz-Straße 18, 19053 Schwerin
Öffnungszeiten: **Mo-Do** 9:00-13:00 Uhr,
Di, Do 14:00-18:00 Uhr, **Fr** nur nach Terminvereinbarung
Terminvereinbarung und Onlineberatung
schwerin@verbraucherzentrale-mv.eu
www.verbraucherzentrale-mv.eu

Migrationsberatung

● **Integrationsleistungen für Flüchtlinge**

- **Vermittlung in Bildungseinrichtungen (Kita, Schule)**
- **Unterstützung zu Gesundheitsfürsorge**

Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Soziales, Fachgruppe Wirtschaftliche Hilfen
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, soziales-wohnen@schwerin.de Tel: 0385/5450
Flüchtlingsbetreuung Schwerin, Flüchtlingsbetreuung für anerkannte Flüchtlinge
Neubrandenburger Straße 2a, 19063 Schwerin Mobil: 0151/18561703 bzw.
betreuungsteam@schwerin.de Mobil: 0151/21055644

● **Migrationsberatung**

- **Infos zu/Vermittlung in Integrations-,Sprachkurse**
- **Klärung von Fragen bei der Aufnahme einer Erwerbstätigkeit/Bewerbungen**
- **Klärung rechtlicher Fragen zu Aufenthalt, Familienzusammenführung**
- **Unterstützung im Umgang mit Behörden**
- **Beratung zu Familie, Erziehung, Kita/Schule, Gesundheit, Ehrenamt und Freizeit- sowie Kontaktmöglichkeiten**

Migrationsberatung für erwachsenen Zugewanderte (MBE) Tel.: 0385/5914744
im DRK-Landesverband MV e.V.
Wismarsche Straße 298 (3.OG, Zim. 3.04), 19055 Schwerin
Sprechzeiten: **Mo** 10:00-14:00 Uhr, **Di** 9:00-11:00 Uhr, **Do** 10:00-16:00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung
bei „Wir sind Paten" Außenstelle Dr.-Martin-Luther-Kind-Straße 1, 19061 Schwerin
Sprechzeit: **Di** 12:00-14:00 Uhr
migration@drk-mv.de
www.drk-mv.de

Migrationsberatung

● **Fachdienst Migration**
- **Allgemeine Informationen über Hilfe und Zuständigkeiten**
- **Beratung zu ausländerrechtlichen, arbeitsrechtlichen und sozialrechtlichen Fragen**
- **Krisenintervention bei sozialen Problemlagen**

Fachdienst Migration, AWO-Kreisverband Schwerin-Parchim e.V.
Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin Tel.: allgemein 0385/52190530
Mo 8:00 – 10:00 Uhr und **Mi** 13:00 – 15:00 Uhr
telefonische oder persönliche Terminvergabe
migration@awo-schwerin.de
www.awo-schwerin.de

● **Migrationsberatung**
- **Erstberatung/-orientierung für Neuzuwanderer**
- **Beratung zu Sozialleistungen und Antragstellungen**
- **Unterstützung bei Familiennachzug**
- **Arbeitsmarktintegration/Sprachförderung**
- **Kooperation mit Fachstellen und Vermittlung in weiterführende Angebote**

Diakonisches Werk M-V e.V. Migrationsberatungsstelle Tel.: 0385/34334760
Lübecker Straße 111-113, 19059 Schwerin
Beratungszeiten: **Mo-Do** 9:00-11:30 Uhr und von 13:00-15:00 Uhr, **Fr** 9:00-11:00 Uhr
Beratung innerhalb dieser Zeiten nur nach vorheriger Terminvereinbarung!
migration@diakonie-mv.de
www.diakonie-mv.de

● **Migrationsberatung**
- **Beratung für Flüchtlinge, Asylsuchende und Geduldete bzgl. Asylverfahren, Aufenthalt, Visa, Gesundheits- und Sozialleistungen sowie Bildung, Ausbildung und Arbeit**
- **Beratung nach Terminvereinbarung**

Flüchtlingsrat Mecklenburg-Vorpommern Tel.: 0385/5815790
Goethestraße 75, 19053 Schwerin
kontakt@fluechtlingsrat-mv.de
www.fluechtlingsrat-mv.de

● **Jugendmigrationsdienst**
- **Beratung für Personen mit Migrationsgeschichte (11-26 Jahre)**
- **Beratung zu Aufenthalt, Bildung, Ausbildung und Arbeit**

Sozial-Diakonische Arbeit – Evangelische Jugend gGmbH – Jugendmigrationsdienst –
Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5558918
Termine nach Vereinbarung
jmd@soda-ej.de
www.soda-ej.de

Lebensmittel bei niedriger Einkommenslage

Lankow

● Suppenküche

Tafel Schwerin e.V. Tel.: 0385/48384685
Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin
Ausgabestelle: Julius – Polentz – Straße 23, 19057 Schwerin Mobil: 0152/23075780
Öffnungszeiten Suppenküche: **Mo–Do** 8:30–13:00 Uhr

● Lebensmittelausgabe

Fr 10:00–13:00 Uhr

Neu Zippendorf

● CARIsatt-Laden

• Lebensmittelausgabe

Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum HH e. V. Tel.: 0385/3968547
Komarowstraße 35, 19063 Schwerin
Öffnungszeiten: **Mo, Di** 9:00–14:00 Uhr, **Do** 9:00–16:00 Uhr, **Fr** 9:00–13:00 Uhr

---

Mueßer Holz

Lebensmittelausgabe

● Tafel Schwerin e.V.

Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin Tel.: 0385/48384685
Angebotsort: Evangelisch-Lutherische Petrusgemeinde Tel.: 0385/2012138
Ziolkowskistraße 17, 19063 Schwerin, Öffnungszeiten: **Do** 13:30–15:00 Uhr

---

● Frühstück, Kaffee und Mittag für wenig Geld mit Spiel und Bastelangebot für Kinder

Freie Evangelische Gemeinde Tel.: 0385/48835703
Hamburger Allee 134, 19063 Schwerin, Öffnungszeiten: **Di–Fr** 9:00–14:00 Uhr
fabiana.braun@ecmi.org, www.schwerin.feg.de/patchwork-center

● Kindertafel

• Mittagessen

Angebotsort: Schweriner Tafel e.V. Mobil: 0152/54642477
Hegelstraße 24, 19063 Schwerin
Öffnungszeiten: 11:00–16:00 Uhr, Mittagessen: 11:00–15:30 Uhr
(in den Ferien 9:00–16:00 Uhr)

Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

Altstadt

● Bunte Kiste

• Geschirr • Haushalt • Bücher, Spielzeug etc. • Kleidung (ohne Herrenbekleidung)
• Bettwäsche, Kinderwäsche

ANKER Sozialarbeit gGmbH Tel.: 0385/202261706
Große Wasserstraße 39, 19053 Schwerin
Öffnungszeiten: **Mo–Fr** 10:00–15:00 Uhr

Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

● **Kleinkind-Kleiderbörse, Tauschbörse für Kleinkinderbekleidung**
• Kleidung bis Gr. 140 • Gebrauchsgegenstände für Kleinkinder
• Dienstag und Donnerstag innerhalb der Öffnungszeit auch Tausch von Kleidung etc. möglich
Caritas im Norden Tel.: 0385/5515812
Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.
Klosterstraße 15 (Hinterhof), 19053 Schwerin, Öffnungszeiten: **Do** 9:00 – 16:00 Uhr

---

Werdervorstadt

● **Kleiderkammer**
DRK KV Schwerin e.V. Tel.: 0385/55573023
Güstrower Straße 4, 19055 Schwerin
Öffnungszeiten: **Di** 13:00–17:00 Uhr, **Mi** 13:00–17:00 Uhr, **Do** 9:00–13:00 Uhr

---

Lankow

● **Kleiderkammer**
Zukunftswerkstatt e.V. Tel.: 0385/6173610
Ziegeleiweg 12, 19057 Schwerin, Öffnungszeiten: **Mo–Do** 9:00–15:00 Uhr, **Fr** 9:00–12:00 Uhr

---

Görries/Krebsförden/Wüstmark

● **Tauschbörse im Mehrgenerationenhaus**
• Geschirr • Bücher, Spielzeug • Kleidung
Caritas im Norden
Caritasverband für das Erzbistum HH e. V. Tel.: 0385/613325
Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin (rechte Seite Märchenkita)
Öffnungszeiten: **Mo+Mi** 13:00–17:30 Uhr, **Di–Fr** 13:00–16:00 Uhr

---

● **Möbelbörse**
• gebrauchte Möbel • Geschirr • Haushaltsgeräte
ANKER Sozialarbeit gGmbH Tel.: 0385/20226142
Rogahner Straße 4, 19061 Schwerin, Öffnungszeiten: **Mo–Fr** 10:00–16:00 Uhr

---

Großer Dreesch/Neu Zippendorf/Mueßer Holz

● **Haushaltsservice und Kleiderkammer**
Arbeitslosenverband Deutschland KV Schwerin e.V. Tel.: 0385/3978163
Perleberger Straße 22, 19063 Schwerin
Öffnungszeiten: **Mo–Do** 8:30–15:30 Uhr, **Fr** 8:30–11:30 Uhr

---

● **Textilbörse**
• Kleidung • Schuhe • Bücher • Gebrauchsgegenstände • Geschirr • Bettwäsche
Ramper Werkstätten Tel. 0385/20841962
Friedrich-Engels-Straße 2b, 19061 Schwerin, Öffnungszeiten: **Mo–Fr** 8:30–15:30 Uhr

---

● **Second-Hand-Kleidung**
Freie Evangelische Gemeinde Tel.: 0385/48835703
Hamburger Allee 134, 19063 Schwerin, www.schwerin.feg.de/patchwork-center
Öffnungszeiten: **Mo** 9:00–12:00 Uhr, **Di–Fr** 9:00–15:00 Uhr

Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

VOR DER GEBURT

● **Finanzielle Hilfe für Erstausstattung (einmalige Leistungen):**
bei niedriger Einkommenssituation
Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien“
Beantragung über eine der folgenden Schwangerenberatungsstellen:
AWO, Platz der Jugend 8 19053 Schwerin Tel.: 0385/52190511
Diakonie, Grunthalplatz 4
19053 Schwerin Tel.: 0385/5507500
Caritas, Klosterstraße 24
19053 Schwerin Tel.: 0385/591690
mitzubringende Unterlagen:
Mutterpass erledigt
Nachweise der Einnahmen und Ausgaben erledigt
Kontodaten erledigt
gültiger Aufenthaltstitel (Asylbewerber) erledigt

● **Antrag auf Mehrbedarf (Schwangerschaft)/Antrag auf einmalige Leistung (Umstandskleidung, Erstausstattung, Kinderzimmer)**
Alle Leistungen werden nur auf Antragstellung erbracht.
für Familien in niedrigen Einkommenslagen
Jobcenter Schwerin
Mendelejewstraße 24, 19063 Schwerin
Servicecenter telefonisch erreichbar unter: Tel.: 0385/4505892
Telefonische Kontaktzeiten: **Mo – Do** 8:00–18:00 Uhr und **Fr** 8:00–14:00 Uhr
Nutzen Sie bitte für Anfragen/ Anträge/ Unterlagen den Onlienzugang unter www.jobcenter.digtal

---

● **Beurkundung Vaterschaftsanerkennung/Sorgeerklärung (kostenfrei)**
für unverheiratete Eltern
Fachdienst Jugend, Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss
Am Packhof 2–6, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5452460
Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!
beurkundungen@schwerin.de
www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/beurkundungen
mitzubringende Unterlagen:
individuell bei Terminvereinbarung erfragen erledigt

! in zeitlicher Abfolge

Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

VOR DER GEBURT

● **Antrag auf Mutterschaftsgeld**
für werdende Mütter in Arbeit und Pflichtversicherte
Krankenkassen
mitzubringende Unterlagen:
ausgefüllter Mutterschaftsantrag erledigt
Bescheinigung Gynäkologe zum Entbindungstermin (ab der 30+ SSW erhältlich) erledigt

---

● **Anmeldung der Elternzeitinanspruchnahme**
für werdende Eltern in Arbeit
Arbeitgeber
mitzubringende Unterlagen: Anmeldung der Elternzeit bis spätestens 7 Wochen vor Inanspruchnahme (formloses Schreiben) erledigt

---

● **Bezug von Bundesmutterschaftsgeld**
für werdende Mütter in Familienversicherung, in Arbeit ohne Pflichtversicherung und Privatversicherte
Bundesversicherungsamt, Mutterschaftsgeldstelle Hotline: 0228/6131888
Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn
mutterschaftsgeldstelle@bva.de
mitzubringende Unterlagen:
Antrag online ausfüllbar oder als Download erledigt
Bescheinigung zum Entbindungstermin erledigt
Arbeitgeberbescheinigung erledigt
Geburtsbescheinigung für Mutterschaftshilfe erledigt

NACH DER GEBURT

● **Geburtsurkunde/Geburtsanzeige**
gültig für alle Familien
3 zweckbestimmte Geburtsurkunden für Kindergeld, Elterngeld, Krankenversicherung bzw. Krankenkasse sind kostenfrei
weitere Geburtsurkunden sind gebührenpflichtig (15 Euro Geburtsurkunde, jede weitere 7,50 Euro, Namenserteilung 35 Euro bei alleinigem Sorgerecht)

● **Beurkundung Vaterschaft**

Finanzen, Bürgerservice und Allgemeine Verwaltung, Fachdienst Bürgerservice, Fachgruppe Standesamt Tel.: 0385/5451690
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin
standesamt@schwerin.de
Anmeldung der Erstbeurkundung (Geburtsurkunde) auch online über servicekonto.schwerin.de möglich für weitere Klärungen nach wie vor Terminvereinbarungen erforderlich und online sh. QR Code

mitzubringende Unterlagen:
Personaldokument/e der Eltern erledigt
eigene Geburtsurkunde, ggf. Heiratsurkunde der Eltern erledigt
ggf. Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtserklärung erledigt

Beurkundung

● **Sorgeerklärung (kostenfrei) zur Regelung der elterlichen Sorge**
● **Vaterschaft**
● **Unterhalt**
● **Erstellung Negativattest zur Bestätigung der alleinigen Sorge der Mutter**
zur Bestätigung der alleinigen Sorge der Mutter als Nachweis für Behörden, Banken, Kitas, Schule etc., Gültigkeit kurzfristig begrenzt, ist als Onlinedienst über Serviceportal der LH Schwerin nutzbar (www.schwerin.de)

mitzubringende/hochzuladende Unterlagen:
individuell bei Terminvereinbarung erfragen erledigt

Fachdienst Jugend, Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss Tel.: 0385/5452460
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin
beurkundungen@schwerin.de
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 8:00-16:00 Uhr
Mi + Fr 8:00-12:00 Uhr
Unbedingt telefonisch vorab einen Termin vereinbaren!

! in zeitlicher Abfolge

NACH DER GEBURT

● **Anmeldung des Kindes zur Mitversicherung bei Krankenkasse**
gültig für alle Familien
Krankenkassen
mitzubringende Unterlagen:
Formular zur Familienmitversicherung — erledigt
Geburtsbescheinigung — erledigt

● **Erhalt der Steueridentifikationsnummer (Steuer-ID)**
gültig für alle Familien wird generalisiert auf Postweg zugestellt
Bundeszentralamt für Steuern — Tel.: 0228/4061240
www.bzst.de
mitzubringende Unterlagen:
Geburtsurkunde(n) — erledigt
Personaldokumente — erledigt

● **Änderung Lohnsteuerklasse**
Finanzamt — Tel.: 0385/54000
Johannes-Stelling-Str. 9-11, 19053 Schwerin
mitzubringende Unterlagen:
Formblatt Antrag Steuerklassenänderung — erledigt

● **Antrag auf Kindergeld**
gültig für alle Familien
Familienkasse Nord, Standort Schwerin
Besucheranschrift:
Mendelejewstraße 24, 19063 Schwerin
Öffnungszeiten Standort Schwerin:
Mo, Di, Do, Fr 8:00-12:30 **+ Do** 14:30 - 17:00 Uhr
www.familienkasse.de
Postanschrift:
Familienkasse Nord, 20069 Hamburg
Servicenummern für Auskünfte bundesweit — Tel.: 0800/4555530
Telefonischer Infodienst: — 0800/4555533
bereit zu haltende Unterlagen:
Kindergeldantrag (online Antragstellung möglich) — erledigt
Steuer-ID AntragstellerIn und des Kindes — erledigt
Geburtsurkunde (Kopie) — erledigt
ggfs. gültiger Aufenthaltsnachweis AntragstellerIn/Kind — erledigt

NACH DER GEBURT

● **Antrag auf Elterngeld** Tel.: 0385/58859961 (Zentrale)
gültig für alle Familien
Versorgungsamt Schwerin
Friedrich-Engels-Straße 47
19061 Schwerin
Sprechzeiten: **Mo, Do** 9:00–12:00 Uhr,
Di 9:00–12:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr
(Kontakt vornehmlich telefonisch, digital und postalisch)
Elterngeld.Schwerin@lagus.mv-regierung.de

mitzubringende Unterlagen:

vollständig ausgefüllter und unterzeichneter Elterngeldantrag mit Anlagen — erledigt
Geburtsurkunde im Original zur Beantragung von Elterngeld — erledigt
endgültige Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeld — erledigt
Arbeitgeberbescheinigung (Elternzeit/Arbeitgeberzuschuß) — erledigt
Gehaltsbescheinigung — erledigt
(12 Monate vor der Geburt/vor Bezug der Mutterschaftsleistung)
ggf. Aufenthaltstitel bei Nicht-EU-Bürger*innen — erledigt

● **Wohngeld**
bei niedriger Einkommenssituation, zum Erhalt von Wohnkostenzuschuss

mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Wohngeldantrag — erledigt
Geburtsurkunde des Kindes — erledigt
Kopie Personaldokument — erledigt
Bescheid über Mutterschafts- und Elterngeld — erledigt
Kindergeldbescheid — erledigt
Mietvertrag — erledigt
ggf. Nachweis über Unterhalt Unterhaltsvorschuss — erledigt
Einkünfte jeglicher Art — erledigt

● **Bildung und Teilhabe**
zur Ermäßigung bei niedriger Einkommenssituation von Angeboten in Kultur Sport und Bildung

mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Antrag Bildung und Teilhabe (Mehraufwendungen Mittagessen Kita, Kita Fahrten, Teilnahme an Sport-, Kultur-, Bildungs- und Förderangeboten) — erledigt
Anlagen zur Bescheinigung der Ausgaben (Leistungsanbieter) — erledigt
Bescheid über Leistungen nach dem:
SGB II, SGB XII, AsylbLG, Wohngeld, Kinderzuschlag — erledigt

Fachdienst Soziales, Fachgruppe Wohngeld/Bildung und Teilhabe
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5452130
Sprechzeiten: **Mo** 8:00–16:00 Uhr, **Di, Do** 8:00–18:00 Uhr, Sprechzimmer E023
(vornehmlich telefonisch, digital und postalisch)

! in zeitlicher Abfolge

NACH DER GEBURT

● **Unterhaltsvorschuss**
für Alleinerziehende ohne den Ihnen gesetzlich zustehenden Unterhalt
Fachdienst Jugend Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss
Am Packhof 2-6
19053 Schwerin
Tel.: 0385/5452290
uvg@schwerin.de
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** 8:00-12:00 Uhr
Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!
Ergänzend gibt es die Möglichkeit zur Beantragung unseren Onlinedienst über das Serviceportal der LH Schwerin zu nutzen (www.schwerin.de)

mitzubringende Unterlagen:
ausgefüllter Antrag auf Unterhaltsvorschuss und Merkblatt Unterhaltsvorschuss erledigt
entsprechende Nachweise (Aufenthaltstitel, Geburtsurkunde, Vaterschaftsanerkennung, Unterhaltstitel) erledigt
bei alleiniger Sorge eines Elternteiles Negativbescheinigung (sh. Seite 70) erledigt
darüber hinaus individuell bei Terminvereinbarung zu erfragen erledigt

---

● **Antrag auf Kinderzuschlag**
bei niedriger Einkommenssituation
bei komplexen Sachverhalten Videoberatung
Familienkasse Nord, Standort Schwerin
Besucheranschrift:
Mendelejewstraße 24, 19063 Schwerin
Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do und Fr** 8:00-12:30 Uhr + **Do** 14:30 Uhr-17:00 Uhr
www.arbeitsagentur.de
Postanschrift: Familienkasse Nord, 20069 Hamburg
Servicenummern für Auskünfte bundesweit Tel.: 0800/4555530
Telefonischer Infodienst: 0800/4555533

bereit zu haltende Unterlagen:
Antrag auf Kinderzuschlag (online Antragstellung möglich) erledigt
Einkommensnachweise der letzten 6 Monate vor der Antragstellung erledigt
Nachweise über die Kosten der Miet-, Neben- und Betriebskosten erledigt
• bei Miete: für den Monat der Antragstellung erledigt
• bei Eigentum: für die Monate des letzten Kalenderjahres vor Antragstellung erledigt
ggfs. Aufenthaltsnachweis AntragstellerIn erledigt

NACH DER GEBURT

● **Bürgergeld – Neuantrag/ Verlängerungsmitteilung (bei Bezug von Bürgergeld)**
Jobcenter Schwerin
Mendelejewstraße 24, 19063 Schwerin
Service Center Sprechzeiten:
Mo–Do 8:00–18:00 Uhr und **Fr** 8:00 – 14:00 Uhr Tel.: 0385/4505892
Sprechzeiten Jobcenter Schwerin
Mo + Di 8:00–12:30 Uhr/ **Mi** geschlossen/ **Do** 8:00 – 12:30 + 14:30 – 17:00 Uhr
Fr 8:00 – 12:00 Uhr
Donnerstagnachmittag ist Berufstätigen und Personen mit Maßnahmen vorbehalten.
Außerhalb der Öffnungszeiten stehen wir Ihnen gern mit Termin zur Verfügung.
Nutzen Sie bitte für Ihre Antragstellung/Veränderungsmitteilung den Onlinezugang unter www.jobcenter.digital

---

● **Sozialhilfe – Neuantrag bzw. Veränderungsmitteilung**
Veränderungsmitteilung bei Bezug von Hilfe zum Lebensunterhalt
Stadtverwaltung Schwerin, Fachdienst Soziales Tel.: 0385/5450
Am Packhof 2–6, 19053 Schwerin
Öffnungszeiten Stadthaus: **Di und Do** 8:00–12:00 Uhr, Zimmer E022
mitzubringende Unterlagen: Antrag Sozialhilfe erledigt
Personaldokument bzw. Mitteilung zur Geburt mit Kopie Geburtsurkunde erledigt
Einnahmen und Ausgaben in Belegen erledigt

! in zeitlicher Abfolge

Regionale Elterninformationen

- **Familienzeitschriften regional**
www.raeuberpost.de

- **Schweriner Familienbündnis**
www.familie-in-schwerin.de

- **Stadtseite**
www.schwerin.de

- **Übersicht Beratungsstellen**
www.schwerin.de/beratungsportal

- **Darstellung Spielplätze**
www.sds-schwerin.de

- **Schweriner Familien-App: mit Übersetzung in ukrainischer und arabischer Sprache**

für Apple

für Android

Telefonnummern für Notfälle **Ergänzung sh. App**

Feuerwehr	112
Kinderärztlicher Notdienst	0385/3601
Kassenärztlicher Notdienst	0385/520600
Kinder- und Jugendnotdienst	0385/7440363
Bereitschaftsdienst Jugendamt	0385/5454444
Zentrale Notaufnahme Helios Klinik Schwerin	0385/5202197
Kreißsaal Helios Klinik Schwerin	0385/5202302
Frauen in Not Schwerin	0385/5557356

Nummer gegen Kummer
Elterntelefon: 0800/1110550
Mo–Fr 9:00–11:00 Uhr, **Di, Do** 17:00–19:00 Uhr
Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1110333
Mo–Sa 14:00–20:00 Uhr
Jugend berät Jugend: **Sa** 14:00–20:00 Uhr

Hilfetelefon „Schwangere in Not“ 0800/4040020

Medizinische Kinderschutzhotline 0800/1921000

Telefonseelsorge 0800/1110111 oder 0800/1110222
www.telefonseelsorge.de
24 h täglich, anonym, vertraulich, datengeschützt für Menschen in Leid- und Krisensituationen

Giftnotruf 0361/730730

Kinderschutzhotline 0800/1414007

Trauerberatung 040/45000915

Impressum

● **Herausgeber**
Landeshauptstadt Schwerin
Der Oberbürgermeister
Pressesprecherin: Michaela Christen — Tel.: 0385/545-1010
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin
mchristen@schwerin.de
www.schwerin.de

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Justus-von-Liebig-Straße 29, 19063 Schwerin
Geschäftsführer: Axel Mielke — Tel.: 0385/2081011
info@awo-schwerin.de
● **jährliche Überarbeitung und Verfügbarkeit über:**
Fachanlaufstelle Frühe Hilfen der AWO Soziale Dienste — Tel.: 0385/44000296
Kieler Straße 31 A, 19057 Schwerin — Mobil: 0173/6321035
fruehe-hilfen@awo-schwerin.de

Das Familien-ABC ist auch in digitaler Form unter www.awo-schwerin.de einsehbar. Weiterhin bildet das Familien-ABC einen wichtigen Schwerpunkt in unserer Schweriner Familien App (Zugang sh. Cover) und ist in zwei weiteren Sprachen abrufbar.

Landeshauptstadt Schwerin

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Frühe Hilfen in Schwerin

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Checkliste Mindestbedarf Baby

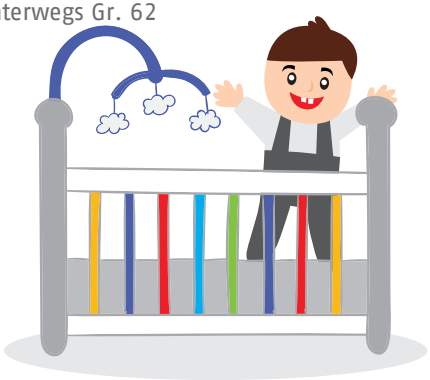
Mindestbedarf für Neugeborene
mit Erledigungsfeldern zum Abhaken

- **Babys Ernährung mit der Flasche**
- ○ 4 Flaschen mit Sauger
- ○ 1 Flaschenbürste
- ○ Schnuller bei Bedarf
- ○ Lätzchen bei Bedarf
- ○ PRE-Nahrung bei Bedarf

- **Babys mobil**
- ○ Kinderwagen mit Zubehör
- ○ Tragetuch/Tragehilfe
- ○ Autositz bei Bedarf

- **Baden und Pflegen**
- ○ Fieberthermometer
- ○ Badewanne
- ○ Badethermometer
- ○ 2 Badehandtücher
- ○ 4 Waschlappen
- ○ Pflegemittel (Wundschutzcreme, Reinigungstücher für unterwegs)
- ○ Babyhaarbürste
- ○ Nagelschere mit abgerundeten Spitzen
- ○ Treteimer für Windeln

- **Babys Schrankinhalt**
- ○ 6 Bodys Gr. 56/62
- ○ 6 Pullis/Oberteile nach Jahreszeit Gr. 56/62
- ○ 6 Strampler/Hosen Gr. 56/62
- ○ 4 Paar Socken
- ○ 2 x Jacke + Hose bzw. Overall für unterwegs Gr. 62
- ○ 2 Mützen
- ○ 2-3 Spannbettlaken
- ○ 1-2 Schlafsäcke Gr. 62-74
- ○ 6-8 Mullwindeln
- ○ 1 Babydecke
- ○ 2 Packungen Windeln



- **Anschaffungen Mobiliar**
- ○ Kinderbett mit Matratze
- ○ Wickelkommode bei Bedarf
- ○ Wickelauflage

Herausgeber:
Landeshauptstadt Schwerin
Der Oberbürgermeister

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
(Stand Dezember 2025)

© maxpress.de