



Arbeiterwohlfahrt
Schwerin-Parchim e.V.

Jahresprogramm
2026/27

Familienbildungsstätte Schwerin

Gemeinsam entdecken,
wachsen und erleben



- Bewegung
- Schwimmen
- Musik
- Beratung
- Kreativität
- Begegnung
- Familie

Liebe Familien,

wir freuen uns sehr, Sie und Ihre Familie in unserem aktuellen Programmheft begrüßen zu dürfen!

Als Familienbildungsstätte ist es uns ein großes Anliegen, nicht nur vielfältige Angebote zur Förderung und Begleitung von Familien bereitzustellen, sondern auch dann an Ihrer Seite zu stehen, wenn es einmal herausfordernd wird.

In unserem Team arbeiten viele engagierte und qualifizierte Fachkräfte, die mit Herz, Erfahrung und einem offenen Ohr für Sie da sind. Ganz gleich, ob es um Erziehungsfragen, Alltagsorganisation, familiäre Belastungen oder individuelle Anliegen geht – wir nehmen Ihre Themen ernst und möchten Sie dabei unterstützen, gute Wege für sich und Ihre Familie zu finden.

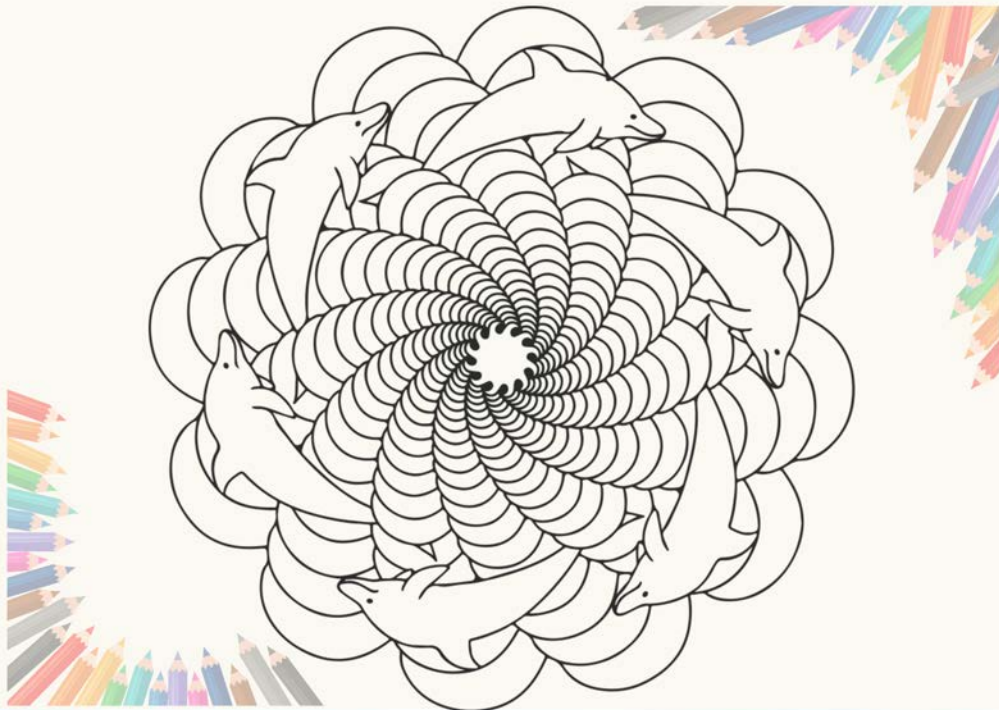
Dank unserer guten Vernetzung innerhalb unseres Trägers und darüber hinaus, können wir bei Bedarf auch kompetent weitervermitteln und Ihnen passende Ansprechpersonen aus unserem Netzwerk empfehlen.

Scheuen Sie sich also nicht, auf uns zuzukommen – wir sind gerne für Sie da!

Herzliche Grüße

Ihr Team der Familienbildungsstätte





Das Ganze auf einen Blick und mit integrierter
Anmeldefunktion unter:

www.awo-schwerin.de

AWO Familienbildungsstätte Schwerin

Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

Gefördert vom Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V und
der Landeshauptstadt Schwerin



Unser Team

Gemeinsam für Familien.
Mit Herz. Mit Kompetenz. Gemeinsam stark.

Ein tolles Team
für Familien!



Sabrina ♥

Stärke: Herz & Empathie
Ich höre zu, verstehe und
begleite Familien mit Herz
und Wertschätzung.



Andrea ★

Stärke: Begeisterung & Motivation
Ich bringe Energie und Freude
in die Kurse und stecke damit
Familien an.



Susanne ♥

Stärke: Kompetenz & Struktur
Ich plane, organisiere und führe
unsere Kurse mit Wissen, Klarheit
und Professionalität.



Andrea ♥

Stärke: Zusammenhalt & Vertrauen
Ich stärke das Team, fördere
den Austausch und unterstütze
einander bedingungslos.

Was uns verbindet:

- ♥ Für Familien da sein
- ♥ Gemeinsam wachsen
- ♥ Vertrauen leben
- ♥ Zukunft gestalten

Zusammen sind wir
ein starkes Team! ♥

Wir begleiten
Familien mit
Freude, Herz
und Engagement.



Unsere Kursleiter*innen:



Barbara Beckers
Norman Beste
Jennifer Brüggmann
Birte Czwalinna
Cora Dechow
Jessica Fründt
Christoph Gonsior
Lyubomira Groß
Franziska Herzig
Christin Holst
Angelika Lange
Anja Laskowski

Stephanie Mottl
Andrea Oelschlegel
Lionella Pejas
Andrea Reinelt
Amal Sabri
Hendrikje Scheffsky
Anne Schulte
Sabrina Schwarz
Claudia Zöld



Die Hebammen:

Catrin Geick
Dörte Signer

Das Team der Familienbildungsstätte erreichen Sie unter der
Telefonnummer 0385 5958995
oder per Mail unter fbs@awo-sn.de

Bevor Sie sich anmelden ...



Teilnahmebedingungen für die Kurse nach dem Weiterbildungsgesetz

Informationen über unsere Angebote können Sie während unserer Bürozeiten Montag bis Donnerstag von 8:30 bis 16:00 Uhr erhalten. Anmeldungen nehmen wir über unsere Homepage (www.awo-schwerin.de) entgegen. Sie erhalten von uns eine automatische Bestätigung der Anmeldung. Die Einladung und die Rechnung zu Ihrem Kurs versenden wir in der Regel 10-14 Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Die Rechnungsstellung für die Geburtsvorbereitungskurse an die Krankenkasse erfolgt nach Ende des Kurses. Nicht wahrgenommene Kursstunden müssen den Teilnehmer*innen privat in Rechnung gestellt werden.

Für stark nachgefragte Kurse behalten wir uns vor, die Teilnahme auf zwei Kursdurchgänge zu begrenzen, da wir einem breiten Publikum die Möglichkeit zur Kursteilnahme bieten möchten. Falls Sie Ihren Kursplatz nicht nutzen möchten, ist eine kostenfreie schriftliche Stornierung bis sieben Kalendertage vor Kursbeginn möglich.

Ein Kurs als Geschenk? Gutscheine für Kurse und Veranstaltungen erhalten Sie in unserem Büro während der Öffnungszeiten.



Die Fürsorge- und Aufsichtspflicht über die Kinder obliegt vor, während und nach allen Kursen den Begleitpersonen.

Bei Unfällen, Verletzungen u. ä. tritt unsererseits keine Versicherung in Kraft. Wir behalten uns Kursterminänderungen und Kursabsagen vor, über die wir rechtzeitig informieren. Im Fall der Erkrankung oder Urlaub von Kursleiter*innen halten wir keine Vertretung vor. Die Kursstunde wird nachgeholt; eine finanzielle Erstattung wird nicht vorgenommen.

Zu Ihrer Information: Der Eingang des Eltern-Kind-Zentrums (ELKiZ) ist videoüberwacht.



Ermäßigungen:

Arbeitslosen, Sozialgeldempfänger*innen, Schüler*innen, Auszubildenden und Student*innen kann nach Vorlage entsprechender Nachweise bei der Anmeldung eine Ermäßigung von 10% auf die Kursgebühr gewährt werden. Der Nachweis ist für jeden Kurs neu zu erbringen. Wenn Sie einen Kurs mit zwei teilnehmenden Kindern besuchen, zahlen Sie für das zweite Kind nur die Hälfte der Gebühr. Sie können das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) für unsere Eltern-Kind-Kurse nutzen.

Die AWO erhebt personenbezogene Daten der Teilnehmer*innen soweit dies zur Planung, Durchführung und Abrechnung der Kurse/ Veranstaltungen erforderlich ist. Die Teilnehmer*innen sind damit einverstanden, dass ihre personenbezogenen Daten, soweit sie der Einrichtung bekannt gegeben worden sind, in der EDV-Anlage der Einrichtung bzw. des Trägers gespeichert und automatisch verarbeitet werden.

Die Daten werden nur den Mitarbeiter*innen der Familienbildungsstätte zugänglich gemacht, die diese für die Durchführung des jeweiligen Kurses/ der Betreuung benötigen. Die Familienbildungsstätte wird vom Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V sowie der Landeshauptstadt Schwerin gefördert und ist verpflichtet, den Zuwendungsgeber*innen im Rahmen statistischer Auswertungen und des Berichtwesens personenbezogene Daten zu übermitteln. Die Teilnehmer*innen haben das Recht auf Auskunft, Einsicht, Berichtigung und ggf. Löschung der erhobenen Daten. Gespeicherte Daten werden lt. handels- und steuerrechtlichen Vorschriften nach 10 Jahren gelöscht. Die Einwilligung in die Datenverarbeitung kann durch die Teilnehmer*innen widerrufen werden, jedoch nicht rückwirkend. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der auf Grund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

Aktuelle Informationen und Änderungen sind unserer Homepage und unserem Instagram-Account (awo_familienbildung_schwerin) zu entnehmen.

Das Team der Familienbildungsstätte



Bildung & Teilhabe – gemeinsam mehr möglich machen!

Unterstützung, die Familien entlastet –
für Chancengleichheit und Teilhabe.



Viele Familien haben Anspruch auf Leistungen über Bildung und Teilhabe. Wir beraten euch gern und helfen bei der Beantragung!



Diese Leistungen können übernommen werden:



Mittagessen in Kita und Schule



Ausflüge & mehrtägige Fahrten
Klassenfahrten, Kita-Ausflüge und ähnliche Aktivitäten.



Schulbedarf
Zum Beispiel für Hefte, Stifte, Taschenrechner und mehr.



Sport, Musik & Freizeit
Vereine, Musikunterricht und Freizeitangebote für Kinder.



Fahrtkosten
Kostenübernahme für Fahrten zur Schule oder zu Angeboten.



Lernen fördern
Nachhilfe und zusätzliche Lernförderung, wenn es nötig ist.

Was ist Bildung und Teilhabe?

Bildung und Teilhabe (BuT) ist eine Leistung für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen. Damit können viele Angebote und Kosten übernommen werden – zum Beispiel für Kita, Schule, Freizeit und mehr.

Gemeinsam sorgen wir dafür, dass kein Kind ausgeschlossen wird!



Sprecht uns an –
wir unterstützen
euch gern!

So einfach geht's:



1. Sprecht uns an!
Wir beraten euch vertraulich und individuell.



2. Wir helfen beim Antrag.
Gemeinsam füllen wir den Antrag aus.



3. Antrag einreichen.
Wir unterstützen euch beim Einreichen.



4. Leistungen nutzen.
Euer Kind kann an vielen Angeboten teilnehmen!



Wir bieten viele tolle Kurse & Angebote – und rechnen diese über BuT ab!

Fragt uns nach unseren Kursen und Angeboten. Wir schauen gemeinsam, was möglich ist.



Nicht sicher,
ob ihr Anspruch
habt?

Alle Infos zu BuT und häufige
Fragen findet ihr hier:



Bitte denkt daran:
Leistungen müssen beantragt werden.
Wir helfen euch dabei – schnell,
unkompliziert und vertraulich!



Inhaltsverzeichnis



Seite

Geburtsvorbereitung für Paare	16
Geburtsvorbereitung Intensiv Kurs	17
Aquafitness für Schwangere	18
Trageschule	19
Säuglingspflege – Fit fürs Baby	20
Stillvorbereitungskurs	21
Erste Hilfe in Notfällen/Unfallverhütung	22
Helfen macht stark – Erste Hilfe für die ganze Familie	23
Aquafitness für Frauen	24



Trageschule	19
Erste Hilfe in Notfällen	22
Helfen macht stark – Erste Hilfe für die ganze Familie	23
Babymassage	27
MamaFit mit Baby	28
PEKiP – Spielen und Bewegen für Babys mit ihren Eltern	29
Schnupperangebot – PEKiP	31
Babys planschen	32
MamaBaby-Pilates	34



Angebote ab dem
zweiten
Lebensjahr

Seite

Knirpsenrunde	35
Turnmäuse-Bewegung macht Spaß!	36
Kinderyoga	38
Liederkarussell	39
Pinguine und Delfine	40
Familienschwimmen	42
Mehr Gelassenheit im Familienalltag	43



Gesprächs- und
Informationsrunden

Politik am Küchentisch	44
Ich werde ein Schulkind?!	45
Stoffwindeln – eine Alternative?!	46
Digitale Welten gemeinsam entdecken	47
Schlafen wie ein Baby? – Baby- und Kleinkindschlaf liebevoll begleiten	48
Autismus	49
Stillen und Kitastart	50
Mit Kindern über den Tod reden	51
Beikost-Workshop nach Baby Led Weaning	52
Gebärdensunterstützte Kommunikation	53
Leg' doch mal das Handy weg!"	54

	Seite
„Mein Kind, dein Kind, unser Kind	55
Kinder aufklären – wie finde ich die richtigen Worte?	56
Windelfrei durch die Wickelzeit	57
Herausfordernde Ernährung	58
Zwillingselterntreffen	59



Offene Treffs

„Milchmäuse“ – offene Gruppe mit Stillberatung	60
Spieltreff für Familien	61
Treff für Alleinerziehende	62
Einzelveranstaltungen im Spieltreff am „Bleicher Ufer“	63
Eltern-Kind-Weihnachtsfeier	64
Einzelveranstaltungen im Spieltreff im ELKiZ	65



Unterstützung durch uns

Allgemeine Familienberatung	13
Kompass ins Familienleben	14
Familienbildung direkt – Begleitung und Unterstützung zu Hause	25
Stillberatung	26



Unterstützung
durch uns

Allgemeine Familienberatung

Familien in den unterschiedlichsten Lebenslagen und Erziehungssituationen können zu Ihren individuellen Problemen kurzzeitige Beratung und Unterstützung in Anspruch nehmen. Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen oder Probleme im Erziehungs- und Familienalltag besprechen wollen oder hier Hilfe und Austausch suchen. Wir informieren über oder vermitteln zu Behörden, Fachberatungsstellen und anderen Trägern. Wir beraten Sie auch gern über Kursangebote, die Sie zu Ihrer Unterstützung belegen können.

**Ansprech-
partnerinnen**

Andrea Reinelt
Andrea Oelschlegel
Susanne Rehbein
Sabrina Schwarz

Sprechzeiten

nach persönlicher Vereinbarung

**Ort
Telefon**

„Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34
0385 595 89 95



Kompass ins Familienleben



Ob das Kind schon da ist oder noch unterwegs. Wir kümmern uns um Sie und Ihre Kinder von 0-6 Jahren. Dabei kann es um Erziehungsfragen, behördliche Angelegenheiten oder finanzielle Engpässe gehen. Gerne kommen wir auch zu Ihnen nach Hause oder begleiten Sie zu Ämtern und vermitteln in andere, für Sie geeignete Hilfeförm.

**Ansprech-
partnerin**

Susanne Rehbein

**Sprechzeiten/
Ort**

nach Terminvereinbarung

an einem Ort Ihrer Wahl, bei Bedarf bei Ihnen zu Hause

Telefon

0385 595 89 95/ 0172 434 46 51





Angebote vor
der Geburt



Information zur Abrechnung für alle Geburtsvorbereitungskurse:

Geburtsvorbereitung ist eine Leistung der Krankenkassen. Für die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse benötigen wir eine mit Ihnen geschlossene Vereinbarung zur Kursteilnahme. Diese Vereinbarung füllen Sie vor Ort in der ersten Kursstunde aus. Bitte bringen Sie dafür Ihre Krankenkassenkarte mit. Es wird ein Nachweis über die Teilnahme an dem Kurs zur Abrechnung bei der Krankenkasse geführt. **Wichtig ist eine regelmäßige und kontinuierliche Teilnahme am Kurs, da Ausfallzeiten von den Krankenkassen nicht beglichen und den Versicherten persönlich in Rechnung gestellt werden.**

Privatversicherte erhalten die Rechnung laut Hebammengebührenverordnung MV.



Geburtsvorbereitung für Paare

Hier können Sie den Weg der Schwangerschaft und Geburt partnerschaftlich erleben und durch eine ganzheitliche entspannte und praxisnahe Vorbereitung alles über die Schwangerschaft, Geburt und erste Zeit mit dem Säugling erfahren. Die Teilnahme der Begleitperson ist für den gesamten Kurs geplant.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Kursdauer 7 x 2 Stunden
Kurszeit dienstags 17:30 Uhr

Kurstermine **001** - 20.10.-01.12.2026
002 - 02.02.-16.03.2027
003 - 29.06.-10.08.2027

Kursgebühr Für die Begleitperson beträgt die Kursgebühr 60 €.





Angebote vor
der Geburt



Geburtsvorbereitung Intensiv-Kurs

Dieser Kurs bietet Ihnen eine Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft in komprimierter Form und richtet sich sowohl an schwangere Einzelpersonen als auch an Paare.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Kursdauer 4 x 2 Stunden
Kurszeit montags, 17:00 Uhr

Kurstermine

- 004** - 07.09.-28.09.2026
- 005** - 12.10.-02.11.2026
- 006** - 16.11.-07.12.2026
- 007** - 11.01.-01.02.2027
- 008** - 22.02.-22.03.2027
- 009** - 26.04.-24.05.2027
- 010** - 14.06.-05.07.2027

Kursgebühr Für die Begleitperson beträgt die Kursgebühr 30 €.

Aquafitness für Schwangere

Aquafitness für Schwangere ist eine sanfte und effektive Form des Trainings, die speziell auf die Bedürfnisse werdender Mütter zugeschnitten ist. Durch das Training im Wasser werden Ihre Gelenke entlastet und Ihr Körper wird gleichzeitig gestärkt. Die Übungen sind darauf ausgerichtet, die Muskulatur zu kräftigen, die Ausdauer zu verbessern und das Wohlbefinden der Schwangeren zu steigern. Das Training kann dabei helfen, Rückenschmerzen zu lindern, die Durchblutung zu fördern und den Körper auf die Geburt vorzubereiten.

Kursort "Bewegungsbad" (Wassertiefe 1,30 m) im Eltern-Kind-Zentrum der AWO

Kursdauer 6 x 45 Minuten

Kurszeit montags, 8:30 Uhr

Kurstermine

- 011** - 31.08.-05.10.2026
- 012** - 26.10.-30.11.2026
- 013** - 04.01.-08.02.2027
- 014** - 01.03.-19.04.2027
- 015** - 03.05.-14.06.2027

Kursgebühr 125 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.





Angebote vor
der Geburt



Trageschule

Tragbar- rund um(´s) Tragen

Hier lernen Sie Tragehilfen wie das Tragetuch und andere Tragemöglichkeiten (z.B. Mei Tai, Full Buckle) kennen und probieren den Umgang damit aus. Was sind die Besonderheiten, die Vorteile oder auch Nachteile der einzelnen Tragesysteme? Worauf müssen Sie beim Tragen Ihres Babys achten? Dieser Kurs kann sowohl von werdenden Eltern als auch von Eltern mit ihrem Kind genutzt werden.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Kursdauer 1 x 1,5 Stunden
Kurszeit donnerstags, 19:00-20:30 Uhr

Kurstermine
016 - 01.10.2026
017 - 14.01.2027
018 - 08.04.2027
019 - 17.06.2027

Kursgebühr
25 € Einzelteilnahme
35 € Paarteilnahme



Säuglingspflege - Fit fürs Baby

Ein Baby kündigt sich an und der Alltag der Eltern und Großeltern steht Kopf. Was braucht so ein kleiner Mensch? Was ist bei der Ausstattung, der Kleidung, bei der Pflege zu beachten? Was hat ein Baby für Bedürfnisse und wie erkennt man sie? Wann und wie schläft es und was ist bei seiner Ernährung wichtig? Wie entwickelt sich ein Baby gesund und was ist zu tun, wenn es krank ist? Wir nehmen uns an zwei Abenden Zeit, diese Fragen miteinander zu beantworten und probieren das Tragen, Wickeln, Baden u.Ä. mit Hilfe von Modellen aus.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Kursdauer mittwochs, 17:00-20:00 Uhr 2 x 3 Stunden oder
Kurszeit samstags, 09:00 - 15:30 Uhr 6 Stunden (inkl. 30 Minuten Pause)

Kurstermine **020** - 23.09. und 07.10.2026
021 - 09.01.2027
022 - 20.03.2027
023 - 09.06. und 23.06.2027

Kursgebühr 70 € Einzelteilnahme
95 € Paarteilnahme





Angebote vor
der Geburt



Stillvorbereitungskurs

Dieses Angebot richtet sich an alle Schwangeren/Familien unabhängig, ob sie das erste, zweite, dritte Kind oder Zwillinge erwarten. Der Kurs vermittelt viel Wissen für die Stillzeit, angefangen von der Schwangerschaft, über die Geburt, den Stillstart bis hin zum routinierten Stillablauf. Es werden Fragen beantwortet wie: Worauf sollte ich beim Anlegen achten? Welche Herausforderungen könnten Sie erwarten (Milchstau, Saugverwirrung, Brustentzündung) und wie können Sie mit Hilfsmitteln umgehen? Wichtige Bestandteile des Kurses sind dabei natürlich auch Ihre Fragen und Erfahrungen. Ziel des Kurses ist es, dass jede Frau/jedes Elternpaar gestärkt und mit hilfreichem Wissen aus dem Kurs in die bevorstehende Stillzeit geht. Sollten Sie ein Stillkissen besitzen, bringen Sie es gern mit. Wir halten auch Stillkissen vor, die Sie während der Veranstaltung benutzen können.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kursdauer 1 x 3 Stunden

Kurszeit Samstag, 9:30-12:30 Uhr

Kurstermin **024** - 24.04.2027

Kursgebühr 35 € Einzelteilnahme
60 € Paarteilnahme



Erste Hilfe in Notfällen/Unfallverhütung

Fit im Umgang mit "kleinen Unglücksfällen" im Alltag mit Kindern?

Im Alltag mit Kindern ist es wichtig, bei kleinen Blessuren, aber auch bei einem schweren Unfall schnell richtige und effektive Notfallhilfe leisten zu können!

Was sollte in Ihrer "ERSTE-HILFE"-Ausrüstung vorhanden sein? Wie ist die rechtliche Situation? Dieser Kurs bietet Ihnen ein spezielles Programm mit dem Training der Herz-Lungen-Wiederbelebung für Babys und Kleinkinder.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kursdauer 3 Stunden

Kurszeit dienstags, 17:00-20:00 Uhr

Kurstermine **025** - 20.10.2026

026 - 01.12.2026

027 - 02.02.2027

028 - 20.04.2027

029 - 29.06.2027

030 - 24.08.2027

Kursgebühr 55 € Einzelteilnahme

80 € Paarteilnahme





Angebote vor
der Geburt



Helfen macht stark – Erste Hilfe für die ganze Familie

Ein Notfall kommt oft unerwartet – doch Helfen kann jede und jeder lernen! In diesem Kurs entdecken Eltern und Kinder gemeinsam spielerisch die Grundlagen der Ersten Hilfe. Wir üben den Notruf, die stabile Seitenlage, versorgen kleine Verletzungen und lernen, wie man sich gegenseitig helfen kann. Mit viel Praxis, Freude und altersgerechten Übungen stärken wir das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten – damit Familien im Ernstfall ruhig und sicher handeln können.

Gemeinsam helfen macht stark!

Kursort Kursraum im Eltern-Kind-Zentrum der AWO; Justus von Liebig
Straße 27

Kursdauer 3 Stunden

Kurszeit samstags, 10:00–13:00 Uhr

Kurstermine **031** – 10.10.2026
032 – 27.02.2027
033 – 29.05.2027

Kursgebühr 10 € pro Erwachsenem
5 € pro Kind



Aquafitness für Frauen

Bleiben Sie aktiv und fühlen Sie sich wohl – mit unserem Aquafitnesskurs speziell für Frauen! Egal, ob Sie schwanger, gerade erst Mama geworden sind oder einfach Lust auf Bewegung im Wasser haben – hier sind Sie herzlich willkommen. Das Training im Wasser stärkt die Muskulatur, fördert die Beweglichkeit und wirkt gleichzeitig entspannend. Gemeinsam mit anderen Frauen erleben Sie Spaß und Motivation in einer angenehmen Atmosphäre.

Kursort "Bewegungsbad" (Wassertiefe 1,30 m) im Eltern-Kind-Zentrum der AWO

Kursdauer 12 x 1 Stunde

Kurszeit 15:00 – 16:00 Uhr

Kurstermine **034** – 15.09.2026

035 – 05.01.2027

036 – 06.04.2027



Kursgebühr 215 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.



Unterstützung
durch uns

Familienbildung direkt-Begleitung und Unterstützung zu Hause

Sie erwarten ein Baby oder sind gerade Eltern geworden? Manchmal werden Vorfreude und Freude getrübt durch Sorgen und Unsicherheit. Was ist vorzubereiten, zu erledigen, was muss angeschafft werden bevor das Baby kommt? Und wenn das neue Familienmitglied dann da ist, steht der Alltag erst einmal Kopf. Vielleicht weint das Baby viel, es nimmt nicht genug zu, der Schlaf- und Wachrythmus ist durcheinander? Sie würden Ihr Baby gern in seiner Entwicklung unterstützen und wünschen sich Anregungen? Wir stehen Ihnen gern für einen vereinbarten Zeitraum unterstützend und begleitend zur Seite.

Ansprech-
partnerinnen
Sprechzeiten/
Ort

Andrea Reinelt
Andrea Oelschlegel
nach persönlicher Vereinbarung,
bei Bedarf auch bei Ihnen zu
Hause

Telefon

0385 595 89 95



Stillberatung

Bei Stillsorgen und -problemen oder Fragen, die Sie nicht im Gruppengespräch klären möchten, gibt es bei uns die Möglichkeit, sich mit der Stillberaterin für eine Einzelberatung zurückzuziehen bzw. auch telefonisch Beratung zu erhalten.

Ansprech-
partnerinnen
Sprechzeiten/
Ort

Andrea Reinelt (Stillberaterin Afs)
Susanne Rehbein (Stillberaterin Afs)
nach Terminvereinbarung,
bei Bedarf bei Ihnen zu Hause

Telefon

0385 595 89 95





Angebote im
ersten
Lebensjahr



Babymassage

Berührung ist Respekt – für Babys ab 10 Wochen bis Krabbelalter

Für Babys ist Berührung sehr wichtig. Der innige Kontakt zwischen Ihnen und dem Baby während der Massage stärkt die Bindung. Die Massagen helfen dem Baby, sich zu entspannen, besser zur Ruhe zu kommen und in einen guten tiefen Schlaf zu finden. Sie unterstützen auch bei der Verdauung und Koliken können gemildert werden.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kursdauer 5 x 45 Minuten

Kurszeit donnerstags, 10:00 Uhr

Kurstermine **037** – 06.08.–03.09.2026

038 – 17.09.–22.10.2026

039 – 05.11.–03.12.2026

040 – 07.01.–04.02.2027

041 – 25.02.–01.04.2027

042 – 22.04.–27.05.2027

043 – 03.06.–01.07.2027

Kursgebühr 60 €



MamaFit mit Baby

Ein Outdoor-Kurs für frischgebackene Mamas, die nach der Rückbildung wieder fit werden möchten.

Bei schönem Wetter trainieren wir gemeinsam im Schlossgarten Schwerin.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Zirkeltraining, bei dem der ganze Körper gestärkt wird – im eigenem Tempo.

Das Baby ist natürlich mit dabei.

Kursort Eltern-Kind-Zentrum der AWO

Justus-von-Liebig-Straße 27

Kursdauer 8 x 1 Stunde

Kurszeit montags, 13:15 Uhr

Kurstermine **044** – ab 24.08.2026

045 – ab 02.11.2026

046 – ab 18.01.2027

047 – ab 19.04.2027

Kursgebühr 120 €





Angebote im
ersten
Lebensjahr

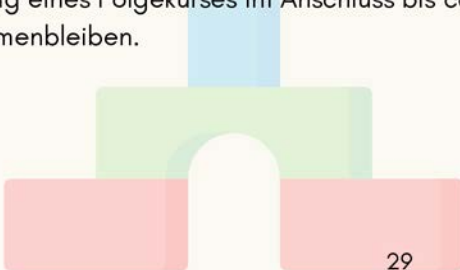


PEKiP- Spielen und Bewegen für Babys mit ihren Eltern

Entwicklungsbegleitungskurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr nach dem **Prager Eltern-Kind-Programm**

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, in einer Gruppe gemeinsam mit Ihrem Baby Bewegung, Spiel und Freude zu erleben. In wohliger warmer Atmosphäre können Sie Ihr Baby in seinen verschiedenen Entwicklungsphasen bewusster erleben und es durch Spiel-, Bewegungs-, und Sinnesanregungen, die dem Alter des Kindes entsprechen, in seiner Entwicklung unterstützen. Die Babys genießen das Nacktsein und haben dadurch die Möglichkeit, sich freier zu bewegen. Sie als Eltern haben Gelegenheit, sich über Ihre Erfahrungen auszutauschen und in der Gruppe Erziehungs- und Entwicklungsfragen aus dem Alltag zu besprechen. Das An- und Ausziehen der Babys ist Teil der Gruppentreffen.

Eine PEKiP-Gruppe kann ab dem Start des Kurses durch die Möglichkeit der Buchung eines Folgekurses im Anschluss bis ca. zum 1. Geburtstag der Babys zusammenbleiben.



PEKiP- Spielen und Bewegen für Babys mit ihren Eltern

Kursort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Kursdauer	10 x 1,5 Stunden
Kurszeit	Die Kurse finden von Montag bis Freitag nach Kapazitäten vormittags statt. Mit einer Wartezeit ist zu rechnen. Sie erhalten ca. 3 bis 4 Wochen vor Kursbeginn die schriftliche Einladung zum Kurs. Kursunterbrechungen durch Urlaub oder Krankheit der Kursleiter*innen sind möglich (siehe Teilnahmebedingungen)
Kursnummer	250
Kursgebühr	125 € Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.





Angebote im
ersten
Lebensjahr



Schnupperangebot - PEKiP

Sie möchten PEKiP kennenlernen, bevor Sie sich für einen ganzen Kurs entscheiden? Dann nutzen Sie unser Schnupperangebot! Erleben Sie eine Probestunde und lernen Sie die Atmosphäre, die Kursleitung und andere Eltern mit ihren Babys kennen.

Kursort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Kursdauer	1 x 1,5 Stunden
Kurszeit	jeden 1. Freitag im Quartal, 10:00 - 11:30 Uhr
Kurstermine	02.10.2026 08.01.2027 02.04.2027 02.07.2027

Kursnummer	450
Kursgebühr	10 € Einzelteilnahme 15 € Paarteilnahme



Babys planschen

Wassergewöhnungskurs für Eltern mit Babys

Die Freude des Babys, das Element Wasser zu erleben und dabei intensiven Körperkontakt zu Ihnen zu haben, stehen im Fokus dieses Kurses.

Ziel ist es, dem Säugling positive Körper- und Bewegungserfahrungen zu ermöglichen und seine Entwicklung zu fördern. Die körperliche und geistige Entwicklung eines Kindes sind eng miteinander verknüpft. Das Erleben im Wasser erweitert früh den Aktionsradius des Kindes und vermittelt Erlebnisse und Erfahrungen, die das Vertrauen in die eigenen körperlichen Fähigkeiten stärken und die geistige, motorische und soziale Entwicklung unterstützen.

Kursort "Bewegungsbad" (Wassertiefe 1,30 m) im Eltern-Kind-Zentrum der AWO, Justus-von-Liebig-Str. 27

Kursdauer 8 x 45 Minuten

Kurszeit Seesterne (3-15 Monate):
montags 9:15-10:00 Uhr oder dienstags 9:30-10:15 Uhr oder
10:00-10:45 Uhr 10:15-11:00 Uhr oder
11:00-11:45 Uhr



Angebote im
ersten
Lebensjahr



Kurstermine

Seesterne:

048 – ab 31.08.2026 9:15 Uhr
049 – ab 31.08.2026 10:00 Uhr
050 – ab 01.09.2026 9:30 Uhr
051 – ab 01.09.2026 10:15 Uhr
052 – ab 01.09.2026 11:00 Uhr
053 – ab 09.11.2026 9:15 Uhr
054 – ab 09.11.2026 10:00 Uhr
055 – ab 10.11.2026 9:30 Uhr
056 – ab 10.11.2026 10:15 Uhr
057 – ab 10.11.2026 11:00 Uhr
058 – ab 25.01.2027 9:15 Uhr
059 – ab 25.01.2027 10:00 Uhr
060 – ab 26.01.2027 9:30 Uhr
061 – ab 26.01.2027 10:15 Uhr
062 – ab 26.01.2027 11:00 Uhr

063 – ab 19.04.2027 9:15 Uhr
064 – ab 19.04.2027 10:00 Uhr
065 – ab 20.04.2027 9:30 Uhr
066 – ab 20.04.2027 10:15 Uhr
067 – ab 20.04.2027 11:00 Uhr



Kursgebühr

170 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.

MamaBaby- Pilates

Der Körper verändert sich mit jeder Schwangerschaft und Geburt. Es können unerwünschte Folgen wie Inkontinenz, Becken- oder Rückenschmerzen entstehen oder zurückbleiben. Wir werden den Beckenboden festigen, die Bauchmuskeln schließen und aktivieren, Verspannungen lösen und die Haltung verändern, ohne den Körper zu überfordern. Sie trainieren gemeinsam ganzheitlich und effektiv, gern auch mit Ihrem Baby.

Kursort Eltern-Kind-Zentrum der AWO, Justus-von-Liebig-Straße 27

Kursdauer 8 x 45 Minuten
mittwochs,

Kurszeit 9:00 – 9:45 Uhr **oder** 10:15 – 11:00 Uhr

Kurstermine	068 – ab 26.08.2026	069 – ab 26.08.2026
	070 – ab 28.10.2026	071 – ab 28.10.2026
	072 – ab 13.01.2027	073 – ab 13.01.2027
	074 – ab 14.04.2027	075 – ab 14.04.2027

Kursgebühr 120 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.





Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Knirpsenrunde

Entwicklungsbegleitkurs für Eltern mit Kindern von 1-2 Jahren

Hier haben Ihre Kindern bereits vor dem Kindergarten die Möglichkeit, durch kontinuierlich stattfindende Treffen in einer festen Gruppe Kontakte zu knüpfen und Spiel- und Gruppenerfahrungen zu sammeln. Wir probieren altersgerechte Lieder, Finger- und Bewegungsspiele. Sie erhalten Anregungen für ihre Kinder durch das Ausprobieren verschiedener Gegenstände und Materialien. Es gibt die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und wir besprechen damit verbundene Themen, die die Entwicklung der Kinder betreffen.

Kursort

“Bleicher Ufer”, Brunnenstr. 34

Kursdauer

10 x 1,5 Stunden

Kurszeit

Ein Kurs beginnt, wenn sich ca. acht Mütter/ Väter mit Kindern im ungefähr gleichen Alter angemeldet haben. Mit einer Wartezeit ist zu rechnen.



Kursnummer

350

Kursgebühr

110 €



Turnmäuse - Bewegung macht Spaß

Für Kinder von 2-4 Jahren mit ihren Eltern

In diesem Kurs können Sie mit Ihren Kindern gemeinsam hüpfen, laufen, klettern – alles was dem kindlichen Bewegungsbedürfnis entspricht und so die Entwicklung Ihrer Kinder anregt. Ausgehend von dem Prinzip "Bewegungsbaustelle" werden Eltern und Kinder zu vielfältigen Aktivitäten ermuntert und angeregt. Kleine Bewegungsspiele gehören ebenso wie das gemeinsame Aufbauen der Turnelemente mit zum Programm. Die Anregungen lassen sich nur gestalten, wenn jedes Kind durch eine Begleitperson unterstützt wird.

Kursort

Bewegungsraum im Eltern-Kind- Zentrum der AWO,
Justus-von-Liebig-Str. 27

Kursdauer

9 x 1 Stunde

Kurszeit

mittwochs, 15:45 Uhr oder 17:00 Uhr
donnerstags, 16:00 Uhr





Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Turnmäuse- Bewegung macht Spaß

Kurstermine

076 – ab 27.08.2026 16:00 Uhr

077 – ab 16.09.2026 15:45 Uhr

078 – ab 16.09.2026 17:00 Uhr

079 – ab 05.11.2026 16:00 Uhr

080 – ab 25.11.2026 15:45 Uhr

081 – ab 25.11.2026 17:00 Uhr

082 – ab 28.01.2027 16:00 Uhr

083 – ab 24.02.2027 15:45 Uhr

084 – ab 24.02.2027 17:00 Uhr

085 – ab 08.04.2027 16:00 Uhr

086 – ab 28.04.2027 15:45 Uhr

087 – ab 28.04.2027 17:00 Uhr



Kursgebühr

115 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.

Kinderyoga

Für Kinder ab 3 Jahren mit einem Elternteil

Yoga kann Kinder in ihrer gesamten Persönlichkeitsentwicklung unterstützen. Es spricht Körper, Geist und Seele an. Die Körperwahrnehmung und die Freude an Bewegung werden geweckt. Yogaübungen fördern die Körperkoordination, das Gleichgewicht und die Konzentration. Sie stärken das Selbstvertrauen und regen die Achtsamkeit und das Mitgefühl an.

In dem Kurs lernen die Kinder zusammen mit Ihnen verschiedene Körperhaltungen (Asanas) kennen. Diese setzen wir in Yogaspielen, Yogageschichten, Liedern und Tänzen spielerisch um. Gemeinsam gehen wir auf Fantasie- und Traumreisen und entspannen bei kleinen Massagen.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kursdauer 8 x 45 Minuten

Kurszeit mittwochs, 16:00 Uhr

Kurstermine **088** - ab 09.09.2026

089 - ab 13.01.2027

090 - ab 14.04.2027

Kursgebühr 85 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.





Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Liederkarussell

Für Kinder von 2 - 4 Jahren mit einem Elternteil

Singen, Tanzen und Musizieren sind natürliche und elementare Ausdrucksformen für Kinder. Eltern und Kinder erleben aktiv die Musik durch Singen alter und neuer Kinderlieder. Durch das Singen und Bewegen zur Musik entwickeln die Kinder soziale Kompetenzen, werden offener und freier im Umgang miteinander. Beim Musizieren mit einfachen Instrumenten wie Klanghölzern, Glöckchen und Trommeln haben die Kinder Freude und entwickeln musikalische Fähigkeiten und Fantasie.

Kursort

Bewegungsraum im Eltern-Kind- Zentrum der AWO,
Justus-von-Liebig-Str. 27

Kursdauer

8 x 45 Minuten

Kurszeit

mittwochs, 16:00 Uhr

Kurstermine

091 - ab 16.09.2026

092 - ab 24.02.2027

093 - ab 19.05.2027

Kursgebühr

80 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.



Pinguine und Delfine

Wassergewöhnungskurs für Eltern mit Kleinkindern- kein Schwimmkurs!

In diesem Kurs können Sie und Ihr Kind Spaß am Element Wasser haben und ausleben. Die Bewegung im Wasser wirkt sich positiv auf die gesamte Entwicklung der Kinder aus. So trägt dieses Spiel im Wasser zur Schulung der Koordination und des Gleichgewichts sowie zur Stärkung des Vertrauens zueinander bei. Mit Liedern, gemeinsamen sportlichen Übungen und Spielen fördern wir das selbstständige Bewegen der Kinder im Wasser (mit Schwimmhilfen).

Kursort	"Bewegungsbad" (Wassertiefe 1,30 m) im Eltern- Kind-Zentrum der AWO
Kursdauer	8 x 45 Minuten
Kurszeit	montags Pinguine (ca. 1,5 - 2,5 Jahre): 15:30 Uhr Delfine (ca. 2,5 - 4 Jahre): 16:15 Uhr





Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Pinguine und Delfine



Pinguine

Delfine

Kurstermine



095 - 09.11.2026
097 - 25.01.2027
099 - 19.04.2027

094 - 31.08.2026

096 - 09.11.2026

098 - 25.01.2027

100 - 19.04.2027



Kursgebühr

170 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.

Familienschwimmen

Wassergewöhnungskurs für Eltern mit ihren Kindern (4-7 Jahre und deren Geschwisterkindern ab 1,5 Jahren) – Kein Schwimmkurs!

Der Kurs ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Sportliche Spiele, singen und bewegen von großen und kleinen "Wasserratten" fördert die motorische Entwicklung der Kinder und bringt Spaß und Lebensfreude. Dieser Kurs stellt eine gute Vorbereitung auf das spätere Schwimmenlernen dar. Anregungen lassen sich nur gestalten, wenn jedes Kind durch eine Begleitperson unterstützt wird. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wie viele Kinder und wie viele Erwachsene an dem Kurs teilnehmen.

Kursort "Bewegungsbad" (Wassertiefe 1,30 m) im Eltern- Kind-Zentrum der AWO

Kursdauer 8 x 45 Minuten

Kurszeit montags, 17:00 Uhr

Kurstermine
101 – 31.08.2026
102 – 09.11.2026
103 – 25.01.2027
104 – 19.04.2027

Kursgebühr 170 €





Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Mehr Gelassenheit im Familienalltag

Dieser Kurs ist für alle geeignet.

Elternsein bedeutet Nähe, Verantwortung und viele schöne Momente – aber auch Stress, Unsicherheiten und Situationen, die uns an Grenzen bringen. In diesem Kurs geht es darum, wieder mehr Ruhe, Präsenz und Gelassenheit in den Alltag zu holen. Wir schauen gemeinsam darauf, wie Gelassenheit entstehen kann, auch wenn es herausfordernd wird. Dazu gibt es verständliche Informationen darüber, was Stress in uns auslöst und wie wir darauf Einfluss nehmen können, kleine Achtsamkeitsübungen zum Ankommen im Körper sowie Impulse für Selbstfürsorge und einen freundlicheren Umgang mit sich selbst. Alles leicht umsetzbar und direkt im Familienalltag nutzbar. Für Eltern, Pflege- und Bezugspersonen, die sich mehr Ruhe, Klarheit und innere Stabilität im gemeinsamen Alltag wünschen – unabhängig vom Alter der Kinder.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kursdauer 1 x 2 Stunden

Kurszeit montags, 17:30 Uhr

Kurstermine **105** – 16.11.2027
106 – 26.04.2027

Kursgebühr 30 € Einzelteilnahme
50 € Paarteilnahme





Gespräche- und
Informationsrunden



Politik am Küchentisch

Warum gibt es Wahlen? Was bedeutet Demokratie? Wie sprechen wir mit Kindern über aktuelle Ereignisse?

In diesem Kurs erhalten Eltern Anregungen, politische und gesellschaftliche Themen altersgerecht und verständlich mit ihren Kindern zu besprechen. Gemeinsam entdecken wir, wie Gespräche über Demokratie, Mitbestimmung und Zusammenhalt ganz selbstverständlich im Familienalltag Platz finden können.

Für Familien, die miteinander ins Gespräch kommen und die Welt gemeinsam entdecken möchten.

Politische Bildung beginnt nicht im Klassenzimmer – sondern dort, wo Familien miteinander ins Gespräch kommen.

Ort	AWO Geschäftsstelle Justus- von Liebig Str. 29 Beratungsraum
Dozent	Tino Hübner
Termin	Dienstag, 15.09.2026, 17:00 – 18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Ich werde ein Schulkind

Wer entscheidet über die Schulfähigkeit? Wann ist eine Rückstellung sinnvoll? Welche vorschulischen Fertigkeiten und Fähigkeiten sind wichtig? (Was) Sollte ich mit meinem Kind vor der Schule üben? Kann ich mein Kind auch vorzeitig einschulen?

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Dr. Beate Kloesel, Anne Sorge
Termin	Donnerstag, 17.09.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Gebühr	5 €



Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Stoffwindeln - eine Alternative

Begleiten Sie Ihr Baby nachhaltig und gesund durch die Wickelzeit. In einer Wickelzeit von ca. 3 Jahren fallen bei konventionellem Wickeln mit Einwegwindeln ca. 5000–6000 Einwegwindeln an, welche nach einmaligem Gebrauch weggeschmissen werden. Das sind ca. 1,5 Tonnen Windelmüll pro Kind in Deutschland. Dies kostet Ressourcen für die Umwelt und Geld für den Verbraucher. Zudem können Wegwerfwindeln auch gesundheitliche Nachteile haben. Wenn Sie an einer Alternative interessiert sind, sind Sie in dieser Gesprächsrunde genau richtig. Sie lernen verschiedene Stoffwindelsysteme kennen und erfahren auch mit Hilfe von Anschauungsmaterial, was Sie für einen erfolgreichen Stoffwindelstart brauchen.

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Theresa Dethloff
Termin	Dienstag, 13.10.2026, 15:00 - 16:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



SCRATCH

Digitale Welten gemeinsam entdecken

Minecraft, Roblox & Co. gehören heute für viele Kinder zum Alltag. Doch was macht diese Spiele so spannend und wie können Eltern ihre Kinder sicher begleiten?

Wir nehmen Berührungsängste, erklären wichtige Begriffe und probieren gemeinsam erste Schritte mit Scratch aus. So gewinnen Eltern Sicherheit und entdecken, wie digitale Medien kreativ und sinnvoll genutzt werden können.

Verstehen statt verbieten – gemeinsam die digitale Welt entdecken.

Ort	AWO Geschäftsstelle Justus- von Liebig Str. 29 Beratungsraum
Dozentin	Nicole Asbrock
Termin	Dienstag, 13.10.2026, 17:00 – 18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Schlafen wie ein Baby? Baby und Kleinkindschlaf liebevoll begleiten

Erleben Sie die Schlafsituation mit Ihrem Kind als Herausforderung? Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit Anderen über Ihre Erfahrungen auszutauschen und Fragen zu stellen. Zudem erhalten Sie grundlegende Informationen, um schlafbezogenes kindliches Verhalten und Bedürfnisse besser zu verstehen und bindungsorientiert darauf eingehen zu können.

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Dana Ladwig
Termin	Donnerstag, 29.10.2026 9:30 - 11:00 Uhr oder Donnerstag, 15.04.2027 17:00 - 18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Autismus

“Autismus-Spektrum? Autistische Züge? Ich verstehe nur Bahnhof!” – Wie bemerke ich autistische Verhaltensweisen? Wer kann mir dabei helfen es zu verstehen? Wie kann ich Anderen Autismus erklären?” Diese und weitere Fragen können in der Gesprächsrunde gemeinsam geklärt werden.

Ort “Bleicher Ufer”, Brunnenstr. 34

Dozentin Sabine Damm

Termin Donnerstag, 12.11.2026, 17:00 – 18:30 Uhr

Gebühr 5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Stillen und Kitastart

Der Beginn der Kita ist ein großer Schritt – für ihr Kind und für Sie. Plötzlich tauchen Fragen auf, Unsicherheiten und gut gemeinte Ratschläge: „Muss ich jetzt abstillen?“, „Kann mein Kind überhaupt ohne Stillen einschlafen?“, „Ist mein Kind schon bereit für viele Stunden Kita ohne Muttermilch?“

In dieser Gesprächsrunde schauen wir gemeinsam auf die Bedürfnisse von Kindern im zweiten Lebensjahr und darauf, wie Stillen auch während der Kitaeingewöhnung eine wertvolle Ressource sein kann.

Ort	„Bleicher Ufer“, Brunnenstr. 34
Dozentin	Cora Dechow
Termin	Freitag, 13.11.2026, 9:30–11:00 Uhr oder Mittwoch, 17.03.2027, 17:00–18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Mit Kindern über den Tod reden

Der Tod ist allgegenwärtig: In den Nachrichten, in Filmen, manchmal auch im Familien- und Bekanntenkreis. Kinder stellen ihre Fragen: zwischendurch, nebenbei und auch sehr direkt. Was und wie reden wir dann mit ihnen? Wie kommen wir selbst ins Reden, wenn doch der Tod auch uns sprachlos macht? In diesem Gesprächskreis wollen wir versuchen, miteinander Ansätze für Antworten zu finden.

Ort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin Axel W. Markmann
Termin Dienstag, 24.11.2026, 17:00 – 18:30 Uhr
Gebühr 5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Beikost-Workshop nach Baby Led Weaning

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen geeignete Lebens- und Hilfsmittel für die Beikost-Phase und probieren diese auf Wunsch auch aus. Sie erhalten konkrete Empfehlungen, was sich gut als Beikost eignet, auch wenn Sie eine vegetarische oder vegane Ernährung bevorzugen. Wir sprechen darüber, wie Sie eine sichere und angenehme Essumgebung für Ihr Baby schaffen können. Außerdem geht die Kursleitung auf die Bedeutung von Muttermilch oder Ersatznahrung als Hauptnahrungsmittel für Säuglinge ein.

Ort Kochschule im Eltern-Kind-Zentrum der AWO, Justus-von-Liebig-Straße 27

Dozentin Cora Dechow

Termin Freitag, 15.01.2027, 9:30 – 11:00 Uhr

Gebühr 5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Gebärdensunterstützte Kommunikation

Sprechen lernen durch Gebärden

Die Gebärden ersetzen nicht die gesprochene Sprache, sondern unterstützen diese. In der Gesprächsrunde erfahren Sie, wie Sie den Spracherwerb Ihres Kindes durch Gebärden fördern können. Vermittelt werden erste einfache Gebärden und deren Einsatz im Familienalltag.

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Nicole Bittmann
Termin	Mittwoch, 27.01.2027, 17:00 – 18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



“Leg’ doch mal das Handy weg!”

In dieser Gesprächsrunde geht es um die Medienkompetenz von ... ELTERN. Sie werden dabei unterstützt, ihre eigenen Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Medien zu stärken, um den Kindern als Vorbild zu dienen. Gemeinsam werden Strategien erarbeitet, wie Sie selbstkritisch den verantwortungsvollen und sicheren Umgang mit Medien im Familienalltag fördern können.

Ort	“Bleicher Ufer”, Brunnenstr. 34
Dozent*in	Daniel Meslin
Termin	1. Quartal 2027, 17:00 – 18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Mein Kind, dein Kind, unser Kind

Die wenigsten Beziehungen halten für immer und ewig. Wenn Kinder involviert sind, geht es nicht nur um Trennung, sondern im nächsten Moment vielleicht auch um Patchwork-Familie. Was wem zusteht und wie Patchwork erfolgreich gelebt werden kann, wird Inhalt dieser Gesprächsrunde sein.

Ort

„Bleicher Ufer“, Brunnenstr. 34

Dozentin

Susanne Rehbein, Sabrina Schwarz

Termin

Dienstag, 16.03.2027, 17:30 – 19:00 Uhr

Gebühr

5 €



Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Kinder aufklären – wie finde ich die richtigen Worte?

Viele Eltern stehen irgendwann vor der Frage: Wie erkläre ich meinem Kind auf liebevolle und altersgerechte Weise die Themen rund um den Körper, Liebe und Sexualität?

Die Gesprächsrunde gibt die Möglichkeit zu einem Austausch, um über diese Themen achtsam und altersgemäß mit Kindern ins Gespräch zu kommen. Für Alle mit Kindern bis zum Grundschulalter.

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Antje Paetsch
Termin	Mittwoch, 21.04.2027, 17:00 – 18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Windelfrei durch die Wickelzeit

Was bedeutet "Windelfrei"? Können Kinder vor dem 3. Lebensjahr trocken sein? Wie funktioniert die Ausscheidung eigentlich? Ist "Windelfrei" nur ein Trend oder steckt mehr dahinter? In dieser Gesprächsrunde sind Sie herzlich eingeladen, alle Ihre Fragen zu diesem Thema zu stellen. Sie erfahren, was Ausscheidungskommunikation bedeutet und welche Ausstattung für diese Lebensphase wirklich benötigt wird.

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Birte Martens
Termin	Dienstag, 11.05.2027, 15:00 – 16:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Herausfordernde Ernährung

Viele Familien stehen vor Fragen wie: Welche Lebensmittel sind problematisch? Wie ersetze ich Nährstoffe sinnvoll? Was kann ich kochen, wenn mehrere Anforderungen gleichzeitig da sind – und wie gelingt das im Alltag (Kita/Schule, unterwegs, gemeinsame Mahlzeiten)?

In der Runde tauschen wir Erfahrungen aus, klären typische Unsicherheiten und sammeln praktische Ideen, die im Familienalltag funktionieren – ohne Druck und mit Blick auf das, was Ihr Kind gerade braucht.

Wir freuen uns auf einen offenen Austausch mit anderen Eltern – damit Ernährung trotz Einschränkungen vielfältig, machbar und verlässlich bleibt.

Bitte teilen Sie uns min. 10 Tage vor der Veranstaltung mit, welche Themen Ihnen wichtig sind bzw. welche konkreten Fragen Sie haben!

Ort	„Bleicher Ufer“, Brunnenstr. 34
Dozentin	Lydia Lengeling
Termin	Donnerstag, 09.06.2027, 17:00 – 18:30 Uhr
Gebühr	5 €



Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Gesprächs- und
Informationsrunden



Zwillingselterntreffen

Hier haben Zwillingsseltern von Kindern unterschiedlichen Alters die Möglichkeit, sich gemeinsam mit den Kindern zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Das Treffen wird begleitet von erfahrenen Zwillingsmüttern

Ort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Termin Mittwoch, 25.11.2026, 16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch, 26.05.2027, 16:00 – 18:00 Uhr

Gebühr Spende willkommen



Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Offene Treffs



"Milchmäuse" - offene Gruppe, ggf. mit Stillberatung

Stillen oder Nicht-stillen ... ist hier gar nicht die Frage! Alle, die sich über Themen wie Säuglingsernährung, Beikost, Familienschlaf und Tragehilfen austauschen möchten, sind in unserer offenen Gruppe willkommen. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee gibt es den Raum in lockerer Atmosphäre eigene Erfahrungen einzubringen, Fragen zu stellen und sich zu informieren. Zudem besteht das Angebot eines individuellen Gesprächs mit einer unserer (Still-)Beraterinnen.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kurszeit dienstags, 9:30 - 12:00 Uhr

**Teilnahme-
gebühr** 1 €



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Kommen Sie einfach vorbei. :-)





Offene Treffs



Spieltreff für Familien

Hier können Sie andere Familien treffen, sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee austauschen und mit Ihren Kindern verschiedene Spielsachen und Geräte ausprobieren, die auch bei super Wetter drinnen Spaß machen. Neben gemütlichen Sitzmöglichkeiten ist Platz zum Spielen für Groß und Klein vorhanden. Das Spielhaus mit Rutsche lädt zum Klettern ein.

Kursort "Bleicher Ufer",
Brunnenstr. 34

Kurszeit montags und mittwochs
jeweils 15:00 - 17:00 Uhr

Kursort Eltern-Kind-Zentrum
Justus-von-Liebig-Str. 27

Kurszeit donnerstags
jeweils 15:00 - 17:00 Uhr



Treff für Alleinerziehende

Der Alltag als Alleinerziehende*r bringt viele Herausforderungen, aber auch besondere Stärken mit sich. In unserem Treff möchten wir einen Raum schaffen, in dem Sie sich austauschen, gegenseitig unterstützen und neue Kontakte knüpfen können. In entspannter Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, mit anderen Alleinerziehenden ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen zu teilen und Fragen rund um den Familienalltag zu besprechen. Währenddessen können Ihre Kinder spielen, entdecken und erste Kontakte zu anderen Kindern knüpfen. Unser Treff lebt vom Miteinander: Themen entstehen aus Ihren Bedürfnissen – ob Erziehung, Organisation des Alltags oder einfach der Wunsch nach Begegnung und Austausch. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie gern vorbei!

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
jeden 1. Dienstag im Monat

Kurszeit jeweils 15:00 – 17:00 Uhr





Offene Treffs



Einzelveranstaltung im Spieltreff am "Bleicher Ufer"

Kreativnachmittag im Herbst:

Am Mittwoch, den 30.09.2026, laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zu einem herbstlich-kreativen Nachmittag ein.

Kreativnachmittag im Frühling:

Am Mittwoch, den 10.03.2027 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zum fröhlichen Bastelspaß ein.

Ort: "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Anmeldung ist erforderlich bis 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Einzelveranstaltung im Spieltreff am "Bleicher Ufer"

Eltern-Kind-Weihnachtsfeier

"Vorfriede, schönste Freude" ... im Advent würden wir uns gern mit Ihnen und Ihrem Kind (1-5 Jahre) auf die Weihnachtszeit einstimmen. Wir überraschen Sie mit einem kleinen Programm, einem Besuch vom "Weihnachtswichtel" und einer weihnachtlichen Kaffeetafel.

Anmeldung ist erforderlich bis 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin.

Ort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Termin 14.12.2026 15:00 bis 17:00 Uhr

Gebühr 3,50 € pro Person





Offene Treffs



Einzelveranstaltungen im Spieltreff im Eltern-Kind-Zentrum

Kreativnachmittag im Herbst:

Am Donnerstag den 01.10.2026 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zu einem herbstlich-kreativen Nachmittag ein.

Kreativnachmittag im Frühling:

Am Donnerstag, den 11.03.2027 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zum fröhlichen Bastelspaß ein.

Gemeinsam Kochen – Familienzeit in der Kochschule:

Am Donnerstag, den 21.01.2027/27.05.2027 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zu einem interaktiven Koch-Event ein. An diesem Nachmittag können Familien mit ihren Kindern gemeinsam einfache und leckere Gerichte zubereiten.

Ort

Eltern-Kind-Zentrum
Justus-von-Liebig-Str. 27
Anmeldung ist erforderlich
bis 1 Woche vor dem
Veranstaltungstermin.



Ein Geschenk, das von Herzen kommt.

Mit einem Gutschein der Familienbildungsstätte
Freude, Zeit und Möglichkeiten schenken.

Für viele
besondere
Momente!


Ob zur Geburt, zum
Geburtstag, als
Dankeschön oder einfach
so – ein Gutschein passt
immer und zeigt:

Ich denke an dich. 

GUTSCHEIN

Für wertvolle
Momente.



Familienbildungsstätte

Einlösbar für unsere Angebote*

-  Kurse für Groß & Klein
-  Eltern & Familienangebote
-  Kreativ, gesund & aktiv
-  Vorträge & Workshops
-  Beratung & Unterstützung

... und vieles mehr.

*ausgenommen Aquafitness für Frauen

So einfach geht's:

1



Während unserer Bürozeiten
erwerben und Wunschbetrag
festlegen.

2



Verschenken und Freude
bereiten – persönlich,
wertschätzend und flexibel.

3



Einlösen und genießen!
Gültig für 3 Jahre – genug Zeit
für besondere Erlebnisse.



Mehr Infos zu unsere Angeboten und
Kontaktmöglichkeiten findet ihr hier.



Ein Gutschein, der
verbindet, bewegt und
einfach guttut.
Zeit schenken.
Miteinander stärken.



Haus der Beratung – Zuhören. Stärken. Handeln.

Viele Beratungsangebote –
unter einem Dach für euch da.

Wir bieten vertrauliche Beratung,
Unterstützung und Begleitung
für Kinder, Jugendliche, Frauen
und Familien – kostenfrei,
auf Wunsch anonym
und mit Herz.



Haus der Beratung



Interventionsstelle
gegen häusliche Gewalt
und Stalking



Kinder- und Jugendberatung
der Interventionsstelle gegen
häusliche Gewalt und Stalking



Beratungsstelle
gegen sexualisierte
Gewalt



Migrationsberatung



Familienwerkstatt



Frauen in Not



Schwangerschaftsberatung



Projekte für
sexuelle Aufklärung



Babybedenzeit



Vertraulich.
Kostenfrei.
Auf Wunsch
anonym.



Du bist
nicht allein.
Wir sind
für dich da.



Frühe Hilfen

Baby Willkommen

Cafe Fun

Kieler Straße 31A, 19057 Schwerin



Jetzt kostenlos downloaden!

Android



Apple



Alternativ können Eltern in Schwerin in einem persönlichen Gespräch alle Fragen, die ihnen im ersten Jahr mit ihrem Kind am Herzen liegen, hier klären.

Begrüßungsdienst
Baby Willkommen

Wir freuen uns
auf euch!

SCAN ME!



Unsere AWO-Kitas – Orte, an denen Kinder wachsen und die Welt entdecken.



In Schwerin, Parchim und Gadebusch begleiten wir Kinder auf ihrem Weg – mit Herz, Kompetenz und vielfältigen Konzepten.



Gemeinsam das Beste für Kinder

Unsere engagierten Teams unterstützen Kinder dabei, selbstbewusst, neugierig und mit Freude zu lernen. Wir arbeiten partnerschaftlich mit Familien zusammen und sind ein verlässlicher Begleiter im Alltag.



Jede Kita hat ihr eigenes Profil – doch eins verbindet uns alle: Wir begleiten Kinder mit Herz und Kompetenz auf ihrem Weg in eine liebevolle und starke Zukunft.



Kinder stärken. Zukunft gestalten.

Wir schaffen Räume, in denen Kinder Neugier entwickeln, Freundschaften schließen und sich individuell entfalten können – jeden Tag aufs Neue.



Vielfältige Konzepte für eine starke Entwicklung



Reggio-Pädagogik – Kinder als aktive Entdecker ihrer Welt



Kneipp-Konzept – Gesundheit erleben und achtsam mit sich umgehen



Offene & teiloffene Arbeit – Freiheiten und Orientierung



Bewegungsförderung – Mit Freude in Bewegung



Kreativität & Sprache – Ideen entwickeln und ausdrücken



Partizipation – Kinder beteiligen sich und gestalten mit



Inklusion – Gemeinsam verschieden sein und dazugehören

Neugierig?

Entdeckt unsere Kitas, Konzepte und Angebote auf unserer Website! Wir freuen uns darauf, euch kennenzulernen.



Jetzt
mehr erfahren!



**BARMER**

BARMER Pflegecoach

Gut begleitet in der häuslichen Pflege

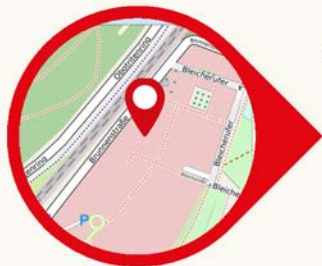
Pflegesituationen besser verstehen und richtig handeln

Die Pflege zu Hause stellt Angehörige vor viele Fragen und Herausforderungen. Der BARMER Pflegecoach unterstützt Sie mit leicht verständlichen Experteninformationen und praxisnahen Tipps zu Themen wie Demenz, Körperpflege, Bewegung und vielem mehr. Vertiefen Sie Ihr Wissen, um pflegebedürftige Personen gezielt im Alltag zu unterstützen und dabei Ihre eigene Balance zu bewahren.



Jetzt mehr erfahren:

barmer-pflegecoach.de



Anfahrt FBS (Brunnenstr. 34):

- mit NVS: Buslinie 10, Haltestelle "Bleicherufer"
- kostenpflichtige Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage direkt im Haus oder im Wohngebiet (begrenzte Kapazitäten!)



Anfahrt ELKiZ (Justus-von-Liebig-Str. 27):

- mit NVS: Straßenbahnlinien 1, 2 & 3
Buslinie 13 & 16 Haltestelle "Keplerstraße"
- kostenfreie Parkmöglichkeiten vor dem Haus oder im Wohngebiet



Die Familienbildungsstätte ist eine anerkannte Einrichtung der Weiterbildung und wird gefördert vom Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V und der Landeshauptstadt Schwerin.